



Biatorbágyi Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat

2051 Biatorbágy. Mester utca 2.

Tel.: 06 23 534 590. Fax: 06 23 534 591. Mobil: 06 30 337 47 78

e-mail: csaladsegito@biatorbagy.hu www.csaladsegito.biatorbagy.hu

Polgármesteri Hivatal
Egészségügyi és Szociális Bizottság
2051. Biatorbágy. Baross Gábor u. 2/a.

Tárgy: A "Beszélj úgy..." program elindításáról

Tisztelt Bizottság!

Az intézmény idei költségvetésének tervezésekor külön kérelemben részleteztük azt a program-sorozatot, mely a családban, az iskolában és a gyermekek egymás közti kommunikációjában nyújt gyakorlat központú ismeretet. A végső döntésben nem kapott támogatást a ter-
vünk.

Ezért örömmel vettük kollégáimmal azt, hogy a szakbizottság a kérdést tárgyalni akar-
ja. Jelen előterjesztés mellékletében (ami az intézményi beszámolónak is része) rövid tájékoz-
tatást ad az eddig elvégzett munkáról, majd részletezi terveinket is, aminek költségvonzata is
van.

A korábbi kérelmünkben megfogalmazott terveink:

Előzmény:

A szülővé válás programsorozathoz kapcsolódóan a Családsegítőben 2015. utolsó ne-
gyed évében elindítottuk a „Beszélj úgy, hogy érdekelje, hallgasd úgy, hogy elmesélje” c.
szülői csoportfoglalkozást. Tóthné Magasföldi Rózsa szervezte és tartotta a foglalkozásokat.
A 2016-os évben folytattuk ezt a programot, amelyen 40 -nél több szülő vett már részt. Ők a
foglalkozásokon kívül is találkoznak egymással, önszerveződő formában. A programot Nagy-
dobronyban is bemutattuk.

A sikeres téma tapasztalata kapcsán a szülőkön kívül a pedagógusok és a tanulók felé is el
kívánunk mozdulni. A pedagógusok szakmai továbbképzésébe illeszteniénk a nekik szóló cso-
portfoglalkozásokat.

A 2017. évtől az alábbi tevékenységeket kívánjuk bevezetni:

1. A „Beszélj úgy...” folytatása 4-szer 7 alkalmas sorozatban. Ez további 40-50 családot érintene. Ehhez kapcsolódóan elektronikus és személyes formában tanácsadást tartanánk. A csoport résztvevőinek utógondozási lehetőséget biztosítanánk a már elindult teaház formájában és az intézményben alkalmazott szakember tanácsadásán keresztül.
2. A „Pozitív fegyelmezés szülőknél” c. programsorozatot elindítanánk, ez kapcsolódik a „Beszélj úgy...” programhoz.

3. „Pozitív fegyelmezés” c. tréning bevezetése a pedagógusoknak. Ez a továbbképzési rendszerbe illeszthető (nem kell elutaznia a szakembernek, helybe hozzuk a képzést, a ráfordítás itt hasznosul), mintegy 30 pont adható érte. Amennyiben sikeres lesz, a járás intézményeibe is kivihetnénk.
4. „Erőszakmentes kommunikáció” az iskolás gyermekeknek. Az iskolai és internet erőszak megelőzéséhez és kezeléséhez járulna hozzá ez a diákok körében szervezendő csoportos előadás.
5. „Igazság a drogokról” drogrevenenciós előadás tartása az ifjúságsegítés tevékenységébe illesztve.
6. Szülői estek tartása, éves szinten 2 alkalommal, plusz „Beszélj úgy...” nyári 1-2 napos tábor az Iharosban.

A 3-5. programot a helyi pedagógus pályázatba illesztjük.

A fenti program megvalósulásának hatásai:

Szülők nevelési kompetenciájának növekedése.

A szülők egymás közt, szülő-gyermek, pedagógus-gyermek kommunikációjának konfliktus kezelésének fejlődése.

Nevelési módszerek elsajátítása, begyakorlása.

A család tagjai kapcsolatának minősége javul.

Az iskolai légkör javul, a konfliktusok csökkennek (pl. kevesebb intő, büntetés).

Az ifjúságsegítés minősége javul.

A városban élő családok, szülők közösségépítése erősödik, összetartó, egymással jól kommunikáló helyi kapcsolatok jönnek létre.

A programban együttműködő szervezetek:

- Családsegítő Szolgálat
- Juhász Gyula Művelődési Központ
- Oktatási intézmények
- Pedagógiai Szakszolgálat
- Polgármesteri Hivatal (közoktatási referens, ifjúsági koordinátor)

A programokba bevonnánk az egyházakat, családszervezetet, az ifjúsági és bűnmegelőző egyesületeket is.

A végrehajtás szükséges feltételei:

Részmunkaidős munkatárs alkalmazása: heti 30 óra: 2mFt. - Ez rendelkezésünkre áll.

Előadói díjak: 300eFt

Dologi kiadások: 80eFt – A két utóbbihoz keresünk és kérünk forrást.

A szerteágazó és komplex program működtetéséhez mostmár nem elég megbízási szerződéssel alkalmazni szakembert, hanem részmunkaidőben alkalmazzuk Tóthné Magasföldi Rózsát, a programban eddig dolgozó szakembert.

Az év eleje óta a második szülőcsoport indult el. A résztvevők közt a városban egyéb szakterületen (egészségügy, oktatás, bölcsőde) dolgozókat is örömmel láttunk. Pozitív véleményük eljutott a város vezetéséhez is. Kiadványokban hirdetjük, és beszámolunk a programról.

A mellékletben a szervező kollégám összeállította az év során tervezett programokat időrendben.

Határozottan reméljük, hogy a fentiek végrehajtásával a város lakosainak növekszik az a bizonyossága, hogy családban jó élni.

Tóth Attila
intézményvezető

Biatorbágy, 2017. 03. 17.

„Beszélj úgy”



Biatorbágy

Tóthné Magasföldi Rózsa

beszeljhallgasd@gmail.com

www.facebook.com/beszelihallgasd

06-30-569-9449

Mi is az a „Beszélj úgy”?

Olyan program, mely néhai Dr. Haim Ginott tanaira támaszkodva ad gyakorlati, kommunikációs tanácsokat, gyakorló szülők számára. Egy olyan program, mely több száz hasznos párbeszédet, képregényeket, szituációs játékokat tartalmaz, ami lehetővé teszi a szülők számára egy olyan nyelvhasználat elsajátítását, ami mind a szülő, mind pedig a gyermek méltóságát és emberségét erősíti. **Megtanítja a szülőket, hogyan beszéljenek úgy, hogy azt a gyermekeik meghallják, és hogyan váljanak jó hallgatósággá.**

2015 őszén indult az első csoport Biatorbágyon, melyet a Családsegítő és Gyermejkölési Szolgálat támogatott. Már az első csoportba két nap alatt beteltek a helyek (négyeszes túljelentkezés mellett). Amint lezárult a hétalkalmas tréningorozat újabb igények merültek fel:

- Legyen utógondozás, ahol a szülők a többi szülővel összeülhetnek és megbeszélhetik problémáikat és tapasztalataikat
- Legyen egy internetes fórum, ahol további ötleteket, támogatást kapnak.
- Legyen rá-képzési lehetőség a további problémák kezelésére.
- Előadások, melyek további segítségül szolgálhatnak.

Az igényeknek megfelelően a kezdeményezés, hamarjában egy páratlan szerveződéssé növekedett.

„Beszélj úgy” programok:

➤ *„Beszélj úgy” hét alkalmas tréning*





A szülők hét estén keresztül megtanulhatják, hogyan birkózzanak meg gyerekeik csalódásaival, hogyan mutassák ki mérgüket anélkül, hogy bántóak lennének, hogyan állítsanak fel korlátokat, mit tegyenek büntetés helyett, hogyan oldjanak meg családi vitákat.

➤ **Teaház**

Havonta egy alkalommal alkalmuk nyílt a szülőknek, hogy a Kisgombos Mesebolt padlásán összejöjjenek és egy tea mellett megbeszélhessék problémáikat, ötleteiket.



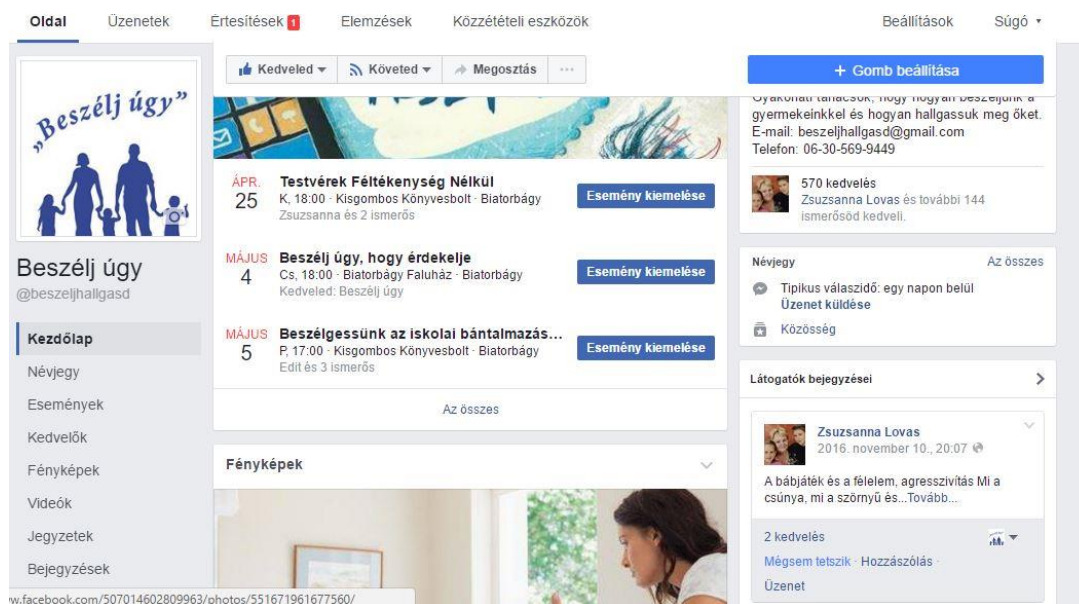
➤ **Pozitív fegyelmezés Pedagógusképzés**

Középpontjában a Pozitív Fegyelmezés módszereinek megismerése és alkalmazása áll, mely fontos, az élethez szükséges készségekre tanít, mint a problémamegoldás, kommunikáció, együttműködés, kölcsönös tisztelet, önbizalom, a magunkkal és másokkal való törődés. A határokat kedvesen, de egyben határozottan kell meghúzni a gyerekeknél, és időt kell fordítani arra, hogy megtanítsunk nekik olyan készségeket, melyekre szükségük lesz ahhoz, hogy sikeres, hasznos és boldog tagjai lehessenek a közösségüknek. Kutatások kimutatták, hogy amikor a gyerekek úgy érzik, hogy hasznosak, képesek és szükség van rájuk, akkor kötődnek a közösségükhöz, **ezzel a viselkedési problémák drasztikusan lecsökkennek, egyben a tanulmányi eredményeik javulnak.**

A tanfolyam céljai:

1. Kölcsönös tisztelet és a kedves, de egyben határozott viselkedés, fegyelmezés.
2. A Pedagógusok rendelkezni fognak eszközökkel és készségekkel ahhoz, hogy kedvesen és határozottan meghúzzák a határokat.
3. Rendelkezni fognak eszközökkel és készségekkel ahhoz, hogy segítsenek a gyerekeknek kifejleszteni problémamegoldó és kommunikációs képességüket, valamint a kölcsönös tiszteletet.
4. Megtanulják a gyerekek szemén keresztül látni a világot, ezért hatékonyabban tudják velük a problémákat megoldani.
5. Megtanulják, hogy a hibákhoz, tévedésekhez (hibáztatás helyett) pozitívan álljanak hozzá, és használják azokat, mint kiváló lehetőségeket a tanulásra.
6. Megtanulják, megtapasztalják a csoportos problémamegoldás lépéseit, az abban rejlő közösségformáló erőt, ennek alapján ezt a készséget könnyen átadják majd a gyerekeknek.

➤ Facebook oldal



Mindig friss tartalommal, cikkekkel, programokkal, játék és könyv teszttel, szülői történetekkel várja a szülőket.

➤ Szülői Est

A tavalyi volt az első Szülői Est a Faluházban, ahol meghívott vendégünk volt: dr. Skita Erika hídépítő, EQ tréner és Bakondi Gábor klinikai szakpszichológus. Bemutatta programjait a Családsegítő És Gyermejkölési Szolgálat, továbbá volt Kisgombos Szakkönyvvásár, a gyerekek felügyeletét pedig a Babuka-Csodapost vállalta.

Idén: 2017.05.22., 16.00-20.00 hétfő lesz megtartva a Művelődési Központban.

16.00-17.00 **Intim Tabu, Varga-Schäfer Éva**, Civilek a Gyermekekért Program előadója

17.00-18.00 **Házasságunk láthatatlan veszélyforrásai, Kolos Krisztian**, párkapcsolati tanácsadó

18.00-20.00 **Szabadságra nevelünk! Fegyelmezéssel? Uzsálné Pécsi Rita PhD, neveléskutató, művészetpedagógus, egyetemi oktató, a pécsi Megyervárosi Iskola főigazgatója**

Tanácsadók és vásár: Kisgombos Szakkönyvvásár, Babuka játszóház, Varázstánc, Dr. Konta Ildikó Mária, klinikai szakpszichológus, Répási Szilvia meseterápia







➤ ***Erőszakmentes kommunikáció bevezetése az iskolákba***

Programjaink jelenleg még az iskolai kereteken kívül zajlanak, vendég előadók bevonásával.

Következő programunk 2017.05.05 péntek, *„Beszélgessünk az iskolai bántalmazásról”* gyerekeknek szóló beszélgetés **„Az Osztály Vesztese”** könyv íróőjével, **Wéber Anikóval**.

➤ ***Családi tábor az Iharosban***

Fontos, hogy a Családok együtt is tölthessenek időt. Mindezt úgy, hogy segítséget, ötleteket, tanácsokat és támogatást kapnak szakemberektől, előadóktól. Fontos, hogy tudják, nincsenek egyedül. A tábor lehetőség adhat családi barátok szerzésére, a feszített tempóból való kilépésre és a Család, mint örömforrás újbóli felfedezésére.

➤ ***Drogprevenció. Tegyük a függőségek ellen!***

Fontos, hogy felkészítsük a szülőket, hogy mit tehetnek a függőségek kialakulása ellen. Fontos, hogy megismerjék az okokat és a miérteket. Napjainkban a függőség már komoly problémát jelent. **Már nem csak a hagyományos drogokról, kábítószerekről van szó, hanem egyre inkább nő az energitalok, alkohol, dohányzás és a netfüggés szerepe is.**

Következő Prevenciós előadás Szülők és Pedagógusok: 2017.05.09-én a Faluházban. *„Szinte tabuk nélkül a függőségről”*

A gyerekeknek Projektnap keretében – vendéglőadók bevonásával – lenne lehetőségük megtanulni a következőket:

1. mely anyagok tartoznak a drogok közé (kábitószerrek, alkohol, cigaretta és az elmét befolyásoló szerek)
2. hogyan hatnak a drogok a testre, vagyis hogyan alakul ki a testi függőség azáltal, hogy a drogok bejutva a testbe, hatástalanítják a vitaminokat, ásványi anyagokat és lerakódnak zsírszövetbe,
3. milyen módon alakul ki a tanulási nehézség, és a szerek hogyan befolyásolják a gondolkodási képességet, illetve milyen módon alakul ki a mentális függőség
4. a pszichés függőség során hogyan változik meg a viselkedése a drogot használó embernek, és milyen szituációkkal küzd.

➤ **És a közösség összetart**

Fontos az egyén szerepe a családban és a megközelítés, hogy nem erőltetve, hanem őszinte tisztelettel közelítünk a szülők felé. Hatalmas nyomás és felelősség, melyben jelenleg a szülők élnek és boldogulni próbálnak.

- Személyes tanácsadás segítheti az egyedi problémák kezelését.
- Karácsonyi és egyéb összejövetelek (kirándulás) jó alkalmat teremthet a közösség összetartozásának növelésében.

Hivatalos képviselő:

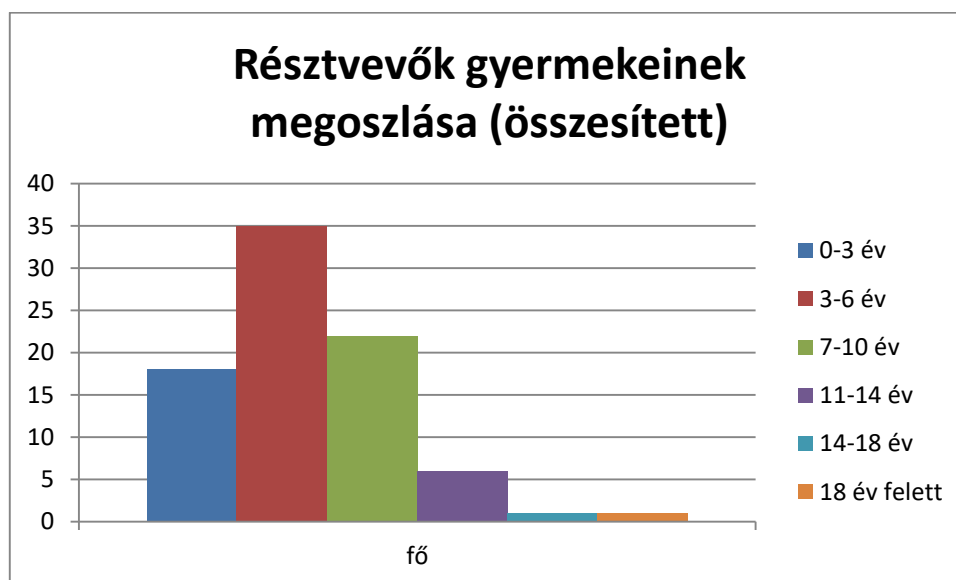
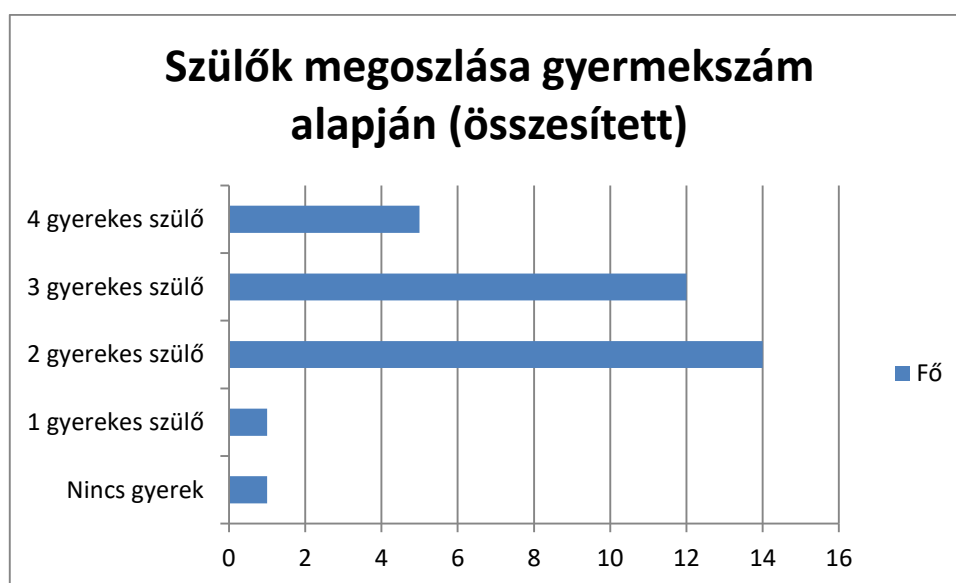
- Faber & Mazlish „Beszélj úgy” Licence joggal, továbbá
- Pozitív fegyelmezés tréner végzettséggel rendelkezem.

<http://www.fabermazlish.com>

country:	Hungary
place:	Biatorbágy and vicinity
workshop:	How to Talk So Kids Will Listen
contact:	Tóthné Magasföldi Rózsa
email:	beszeljhallgasd@gmail.com
phone:	+36 30 569 9449
website:	www.facebook.com/beszeljhallgasd
comments:	I am conducting private and group workshops in Biatorbágy and the surrounding area. Feel free to contact me for additional details.

Szülői tréning összesített értékelése (három csoport)

Szülők adatai: Leadott kérdőívek alapján 10 fő alap létszám + 1-2 fő (házastárs, családsegítő által delegált személyek stb.)



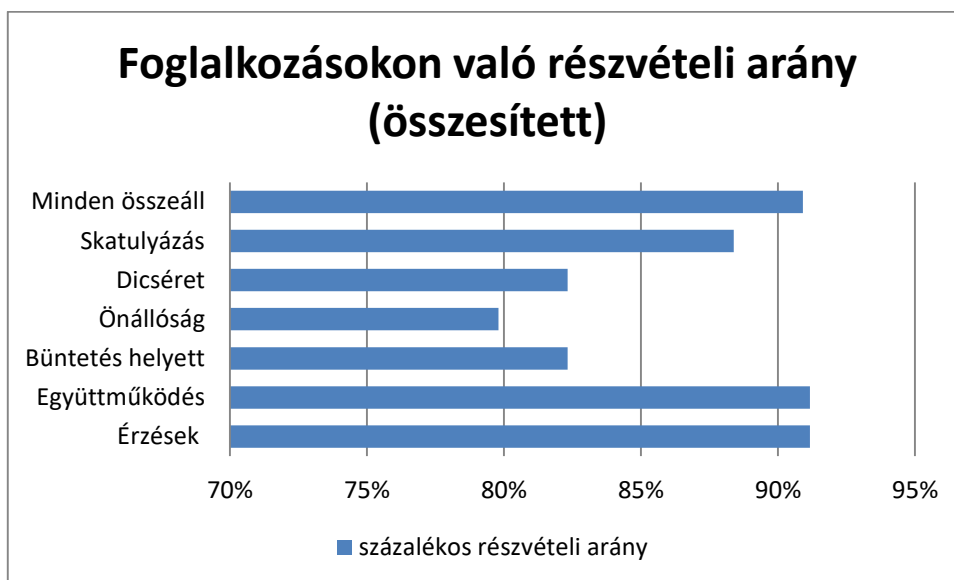
A szülők elhivatottsága kiemelkedő.

A szülői csoportok tagjai nagyon vegyes és sokrétű problémával jöttek. Amit nagyon fontos megjegyezni, hogy két fő iskolai pedagógus, egy fő egyetemi docens, és két fő bölcsődei

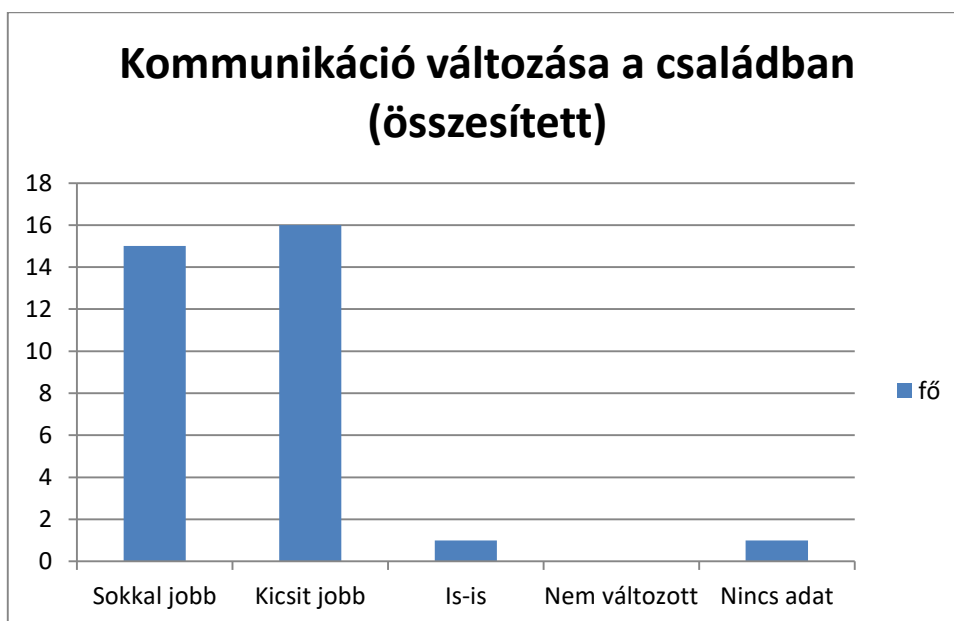
gondozó is részt vett a foglalkozásokon. Elmondásuk szerint, a szakmájukban is nagy hasznát vették a hallottaknak / tanultaknak.

Többen házassági gondokkal is küzdöttek, a hetedik hét végére viszont ez a probléma is (elmondásuk alapján) sokat változott! A kommunikációt átültették az egész családi életükbe, nem csak a szülő-gyerek kapcsolatra. Úgy gondolom, hogy ez fantasztikus eredmény.

Foglalkozáson részt vevők aránya 10-12 leadott értékelő lap alapján:



Minden családban volt hatása már 7 hét alatt is.



Szülők javaslatai (ezeket írták):

- Legyen gyakorlási lehetőség, utógondozás.
- Gyermekpszichológus előadása / bevonása.
- Így volt jó, ahogy volt!
- Tréning befejezése után, további beszélgetések legyenek.
- Még több szituáció, 1-1 szituációt közösen meghallgatni, elemezni.

Szülők véleményei (ezeket írták):

- Szituációs feladatok, példák sokasága, egyéni „problémák” megbeszélése.
- Rózsa kedvessége, saját példái. Elhitette velem, hogy sikerülhet.
- Rózsa példái, tapasztalatai a saját családjából.
- Közösen meg lehet beszélni az aktuális gondokat. Munkafüzet, ami nagyon jó puska otthon.
- Rózsa tapasztalatai sok erőt adtak.
- Kiszakadás a mindennapok mókuskerekéből. Megismerni mások problémáit és rájönni közösen a megoldásra.
- Interaktív volt.
- Praktikus, használható tudás.

Biatorbágy, 2016. szeptember 30.

Tóthné Magasföldi Rózsa
sk.