

Atlétika szakosztály

Újra lendületben a FÜRGE ÜRGÉK!

Szeptembertől, újra rendszeresen lesznek atlétika edzések, melyek időpontjai, csoportjai az alábbiak szerint alakulnak.

Helyszín: **Kolozsvári utcai atlétika pálya** (várhatóan október végéig, azt követően tornaterem)

VIADUKT SE

FÜRGE ÜRGÉK



Időpontok és korosztályok:

Fürge-Ürge ovis csoport: 2011-ben születettek

K-Cs: 15:30 – 16:30

Kiscsoport: 2008-2010 között születettek

K-Cs: 16:30 – 17:30

Nagycsoport: 2007 és korábban születettek

H-K-CS: 16:30 – 18:00

Az ovis-, és kiscsoportban elsősorban játékos foglalkozást tartunk, melyek az ebben a korban nagyon fontos koordinációs fejlesztésből, a testtudat kialakításából áll. Kúszunk, mászunk, ugrunk, futunk, pont azért, hogy később bármilyen sportágat is választ a gyermek, legyen hozzá egy megfelelő alapja. Az edzések alkalmával, a Kölyökatlétika gyermekekre méretezett, színes eszközeivel, játszva ismerkednek meg a gyermekek, az atlétika egyes versenyszámaival.

Kérdések esetén, szívesen válaszolunk személyesen is az alábbi elérhetőségeken:

Móri-Donáth Kata 06-30-516-5718

Marozs László 06-30-218-2953

Várjuk szeretettel a kicsi, és nagy FÜRGE ÜRGÉKET!