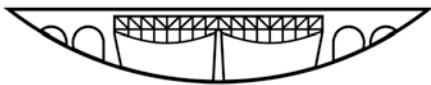




BIATORBÁGY



VÁROS POLGÁRMESTERE

2051 Biatorbágy, Baross Gábor utca 2/a. • Telefon: 06 23 310-174/260

Fax: 06 23 310-135 • E-mail: polgarmester@biatorbagy.hu • www.biatorbagy.hu

Beszámoló

a 2015. évi Egészségnapról

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület szervezésében 2015. szeptember 19. napján megrendezésre került Egészségnapnak idén az Egészség ház és a Faluház biztosított helyszínt, ahol különböző szűrővizsgálatok, ismeretterjesztő előadások, kulturális programok, termékbemutatók kerültek megszervezésre.

Biatorbágy Város Képviselő-testületének 45/2015 (III.26.) számú határozata szerint kötött Együttműködési Megállapodás II/3 pontja alapján az Egyesület a megrendezésre kerülő Egészségnapról szóló beszámolóját 2015. október 12. napján nyújtotta be az Önkormányzat illetékes bizottságának.

A beszámoló adatai alapján 275 fő összesen 571 szűrésen vett részt.

Az előterjesztés mellékletét képezi az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület írásos beszámolója.

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy a benyújtott beszámolót fogadja el.

Biatorbágy, 2015. október 12.

**Tarjáni István s.k.
polgármester**

Melléklet:

- Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület Beszámolója és annak mellékletei (statisztikai mérése, egészségvásár, szűrővizsgálatok, szakmai előadások)

Biatorbágy Város Önkormányzata
2051 Biatorbágy, Baross Gábor u. 2/a.
Tel.: 06-23-310-135
Tarjáni István polgármester
Egészségügyi és Szociális Bizottság
Képviselő Testület

Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület
2051 Biatorbágy Nagy utca 54.
Levelezési cím: Biatorbágy Meggyfa utca 6.
06-20-9355-385
drjuhaszszs@freemail.hu

Tárgy: Beszámoló a Városi Egészségnapról

2015. 09. 19. szombat 8 órától 14 óráig.

Tisztelt Polgármester Úr!
Tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottság!

2015. szeptember 19-én Biatorbágy Város Önkormányzatának megbízásával az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület harmadik alkalommal szervezte meg a biatorbágyi Városi Egészségnapot. Rendezvényünket idén egy kellemes őszi szombaton tartottuk.

Az előző évek szervezési tapasztalatait felhasználva, de az erre szánt pénzügyi keret szorítása mellett állítottuk össze a programot.

A szervezésben a Faluház dolgozói nyújtotta technikai segítség, és Szolnoki Brigitta szervezésszamai munkája, valamint önkéntes munkával Danca Anna, Nánási Szikra Ágnes, Zoller Orsolya civil segítők, valamint az Egészség ház részéről Bancsó Zsuzsanna szakasszisztens és a Vöröskereszt helyi szervezete Szanyi József vezetésével járultak hozzá a rendezvény sikeres lebonyolításához.

Az előző két év Egészségnapi rendezvényéhez hasonlóan a programokat három téma köré csoportosítva szerveztük:

- **A szűrővizsgálatok** az Egészség házban zajlottak az itt dolgozó orvosok és szakasszisztensek valamint a körzeti ápolónők közreműködésével, akik a szakmai munkát felkérésre vállalták, Dr. Kovács Attila Főigazgató Főorvos Úr engedélyével, aki külön kérésünkre térítésmentesen bocsájtotta rendelkezésünkre az épületet ezen a napon.

Ez a szűrő program, mint az előző években sikeres, várt és keresett, sok ember által látogatott. Több szűrésre – a nagyfokú érdeklődés miatt pl nyaki ultrahang szűrés, oszteoporozis szűrés, allergia szűrés - előjegyzést kellett felvenni már a z Egészségnapot megelőzően.

A szűrőprogramban résztvevő szakemberek által szolgáltatott statisztikát mellékelem.

A jelzések alapján növekedett a fiatalabb 35-40-50 éves korosztály részvétele a szűrővizsgálatokban és tavalyinál több gyermek is részt vett a kimondottan számukra is szervezett szemészeti és allergia és orthopédiai szűréseken.

A rendezvényeken minden résztvevő szűrőlapot kapott, amelyen a szakma szabályai szerint rögzítésre kerültek a szűrés során mért eredményei. A vizsgálatok végén, a helyszínen dolgozó belgyógyász orvos összefoglalta és értékelte az adatokat.

A legtöbb szűrésen résztvevő számára a szponzorok által kérésünkre felajánlott jutalmat adtuk át. Az Egészség házban volt a Vöröskereszt által szervezett véradás is.

- **Az Egészségpiac** - kóstoló, termék bemutatók, árusok, Vöröskeresztes elsősegély bemutatók - idén új helyszínen (közel az Egészség ház szűrőprogramokhoz), a Mester utcában és az Egészség ház és az Önkormányzat épülete közötti ligetes területen kapott helyet, barátságos, meghitt és üde környezetben.

Vass Róbert vállalta a „szpiker” funkciót, kihangosítással, zenével „becsalogatta” a szombati piacról hazatérőket, vásárlókat, arra járókat. Mikrofonjával lehetőséget biztosított az Egészség-termék

bemutatókra, a piacon résztvevők bemutatkozására. Az Egészségpiac résztvevőinek „szpozori” felajánlásai tették lehetővé a legtöbb szűrésen „pontot gyűjtők” jutalmazását. A Vöröskereszt sátránál elsősegély bemutatón és ujjáélesztési gyakorlaton vehettek részt az érdeklődők. Viola Noemi Varázstánc-kóstolója szórakoztatta negyven percen át a kisebbeket. Idén is színes és kívánatos volt a Gólyafészek bölcsőde egészséges ételekből kínáló falatkák kóstolója és újdonság volt a Zsámbék-medence és térsége Gazdakör termékbemutatója. Különböző zöldségeket és gyümölcsöket lehetett a Gazdakör standjánál kóstolni. A rendezvényen való részvétellel a gazdák célja az volt, hogy népszerűsítsék a hazai, jó minőségű termékeket.

Ez a szabadtéri program gyéribb látogatottságú volt, mint az Egészségközi szűrések.

Ennek okai:

- valaki vagy szűrésen vesz részt, vagy a piacon szemlélődik, a kettőre együtt rövid az idő. (Azt már nem is vártuk, bár titkon reméltük, hogy közölük bárki is a szakmi előadásban résztvegyen)
- az anyagi keretek szűkössége miatt „színes programot”, pl tánc, vagy ének-, vagy sport-, vagy a témába vágó színpadi bemutatót nem szerveztünk („még egy ugráló vár sincs”, "kimentünk, de hamar végignéztük, és utána nem tudtunk mit csinálni- hazamentünk" hangott el méltatlankodó megjegyzés)
- az iskolások és szüleik, a tanárok előtt az iskolakezdés lázában égve egyéb feladatok tornyosultak így ők is elmaradtak,
- sok embernek már más programja volt,
- a felkértek közül is néhányan a rendezvény előtti napokban lemondták a részvételt, mert ez a rendezvény „számukra nem biztosított elég vásárlóerőt és bevételt a korábbi években sem”
- gyenge pont a szabadtéri helyszín időjárásfüggősége. Szerencsére az időjárás idén kedvezett a szabadtéri rendezvénynek.

- **A szakmai program** - Az Önkormányzat épületében, az önkormányzat elegáns házasságkötő termében kapott helyet idén a szakmai program. Nívós előadásokat hallgathattak meg az érdeklődők meghívott szaktekintélyek és helyi előadók tolmácsolásában. Idén szülői kérésre igyekeztünk olyan téma köré csoportosítani ezeket az előadásokat, amelyek folyamatos érdeklődésre tarthatnak számot. Választott témáink a „ Korai fejlesztés, iskolaérettség, tehetséggondozás” témakörben sok érdekes és főként a mindennapokban hasznos információt kínáltak a hallgatóság részére.

A szakmai program első részében országos intézmények előadói, majd a helyi bölcsőde, az óvodák és iskolák a témában járatos szakembereinek a bemutatkozása, valamint a gyermeknevelés során gyakran felmerülő kérdésekre választ kereső és kínáló előadások várták a délelőtti folyamán a kedves vendégeket.

A rendezvény támogatói:

Biatorbágy Város Önkormányzata mint megbízó 600 000 Ft-al támogatta a Városi Egészségnap létrehozását.

A szőrővizsgálatok alatt és a szakmai előadás szünetében a pogácsát a Royal Pékség kínálta.

Az ebédet a **Vöröskereszt helyi szervezetének** aktivistái főzték és tálalták fel, melynek alapanyagát a **Zsámbék-medence és térsége Gazdakör** ajánlotta fel, és biztosította a **Gólyafészek Bölcsőde** - kínáló falatkák alapanyagát is.

Az **Aranykereszt Gyógyszertár Biatorbágy** Dobos Angéla gyógyszerész asszony segítette a mérő tesztesikók beszerzésében és ingyenesen felajánlott 100 db vércukormérésre alkalmas stixet is.

Az Egészségpiac árusainak bemutatóinak „szpozori” felajánlásai tették lehetővé a legtöbb szűrésen „pontot gyűjtők” megajándékozását, ezzel ösztönözve a szűréseken való részvételt.

A szakmai előadók nem kértek előadói díjat, ezzel segítve Egyesületünket, hogy vállalt feladatát, az ismeretterjesztést, a figyelemfelhívást és az egészségkultúra népszerűsítését maradéktalanul teljesíthessük. A szakmai előadók számára a köszönő virágokat a „**Szirom-Virág-Ajándék üzlet**” biztosította kedvező áron.

A Biatorbágyi Egészségház Főigazgató Főorvosa Dr. Kovács Attila térítésmentesen bocsájtotta rendelkezésünkre az épületet ezen a napon.

A **Faluház** a szervezésben nyújtott technikai és szakmai segítséget. Köszönjük Szolnoki Brigitta áldozatos munkáját.

Ezúton nagyon szépen köszönöm mindenkinek, akik a szervezésben segítségemre voltak.

Az Egészségnap mérlege.

A „Városi Egészségnap”-nak már hosszú évekre visszanyúló hagyományai vannak városunkban. Ezt a hagyományt kívántuk tovább folytatni, azzal a céllal, hogy felhívjuk a figyelmet az egészséges életmód és az egészségmegőrzés fontosságára és lehetőségeire.

Egyesületünk alap-célkitűzése az egészségkultúra erősítése és segítése, az egészség megőrzése, összességében az életminőség javítása Biatorbágy lakóinak körében. Tevékenységünkkel a Biatorbágy város Önkormányzata által korábban kidolgozott az „Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program” céljait kívánjuk segíteni, és igyekszünk azt megismertetni a biatorbágyi lakosokkal.

A Városi Egészségnap megrendezésével úgy érzem vállalt céljaink megvalósításához közelebb kerültünk. A rendezvényre komoly igény van a lakosság részéről. Az egészségtudatos magatartás fontossá válik a fiatalok számára is, és tudatosul, hogy szűrővizsgálatok segítségével a betegségek tünetmentes szakban felfedhetőek, megelőzhetőek. Minderre szükség is van a szűrési statisztikák árnyékában.

A szervezésbe fektetett rengeteg idő és munka és a magas fajlagos költségek nem megkerülhetőek ha az egészségről van szó.

Pozitívnak érzem a szűrésben résztvevő orvosok véleményét, lelkesek voltak és jó kezdeményezésnek tartották a szűrési lehetőségeket. Többen közülük felajánlották, hogy ismeretterjesztő előadást tartanak az Egészségklub következő rendezvényein.

A másik előremutató eredménynek tartom, hogy a szakmai előadások hozzásegítettek, hogy párbeszéd alakuljon az iskolaérettségről és a gyermekek iskolai megfeleléséről, és team munkába szerveződve a korai szűrővizsgálatok kidolgozásáról, ami hozzásegít majd ahhoz, hogy a korai fejlesztések minden érintett és rászoruló gyermek számára korai időben elérhetővé váljanak.

Korábban jeleztem, hogy az Egészségnapra szánt keretösszeg az eddigi tapasztalatok alapján nem lesz elég. A szervezés során bármennyire igyekeztem, a kiadások ezt a keretösszeget meghaladták, annak ellenére, hogy „minimál program futott”.

Kérem a tisztelt Bizottságot és a Polgármester urat, hogy engedélyezzék az anyagi források átcsoportosítását.

Biatorbágy 2015.10.10.

**EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.
Adószám: 18690950-1-13



Dr. Juhász Zsuzsanna
Egészséges Biatorbágyért
Közhasznú Egyesület elnöke



EGÉSZSÉGVÁSÁR

Biobüfé, termékbemutatók, színes bemutatók
Városi Egészségnap 2015.09.19.

Biatorbágy, Mester utca és Egészségház és az Önormányzat közötti ligetes tér

Vöröskereszt bemutató sátor, újálesztés bemutató

Zsámbéki medence Gazdakör őstermelői termékbemutató

Gólyafészek bölcsőde - kínáló falatkák

Varázstánc - Viola Noémi

Babuka - foglalkoztató

Csillámtetoválás és fülbelövés

NOE lufihajtogatás

Könyv bemutató – **Lélekfa**

„KISGOMBOS MESEBOLT” és **„XANTUS KÖNYV”** könyv és játékbemutató

Ökonet Egészséges termékek bemutatója

Szappan bemutató

VIVEGA termékbemutató

Shea natura kenőcsök „alapanyagok”

Nordic Wolking bemutató

Szelektív sziget

Spájz Natúrbolt

Avokádó Étterem

Forrás gyógyszertár és gyógybolt

K.V. art design - Kiss Virág – ékszerbemutatója



BIATORBÁGY VÁROSI EGÉSZSÉGNAP

STATISZTIKA

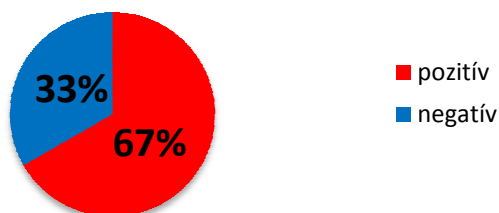
2015. szeptember 19.



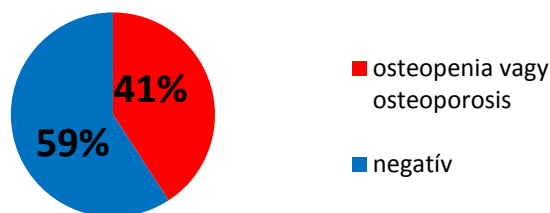
2015.09.19-én a Biatorbágy Városi Egészségnap keretén belül, - a már évek óta rendszeresen létrejövő - különböző szűrővizsgálatok, véradás, kerültek megrendezésre, ill. új momentumként, az egészségház körül felállított sátrakban biobüfé, termékbemutató és elsősegélynyújtás bemutató volt látható és gyakorolható. Ezenkívül korai fejlesztésről, iskolaérettségről, és a tehetséggondozásról tartottak előadásokat a szakemberek. A statisztikai adatok, illetve a visszajelzések alapján, az idei szűrőnap volt a legkeresettebb, és a legjobban tetsző. Az elmúlt évekhez képest több új szűrés is a palettára került. Az érdeklődés és a részvétel nagyságát az alábbi statisztikai adatok támasztják alá:

275 fő 571 szűrésen vett részt.

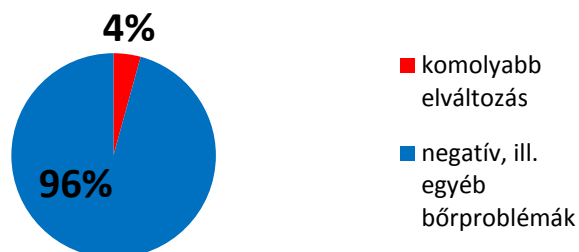
Labor vizsgálat eredménye összesen: 105 fő



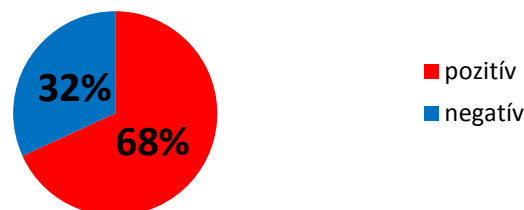
Csontsűrűség mérés eredménye összesen: 49 fő



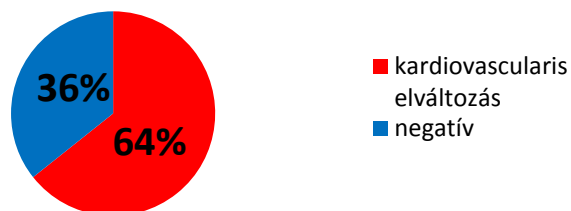
Bőrgyógyászati vizsgálat eredménye összesen: 47 fő



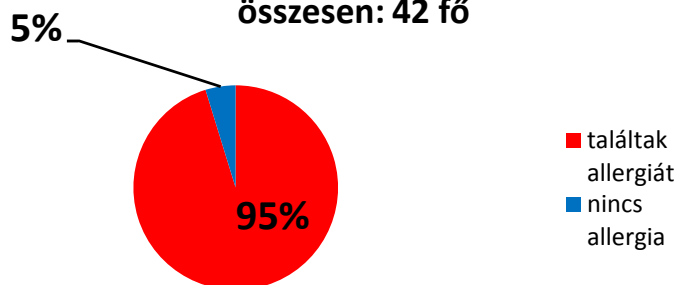
Pajzsmirigy UH eredménye összesen: 44 fő



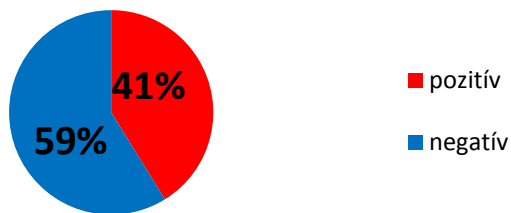
Kardiológiai vizsgálat eredménye összesen: 42 fő



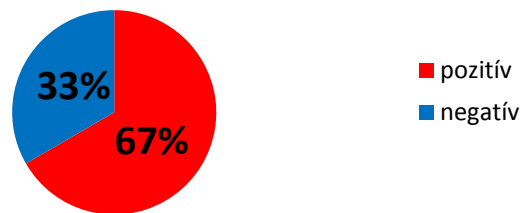
Allergológiai vizsgálat eredménye összesen: 42 fő



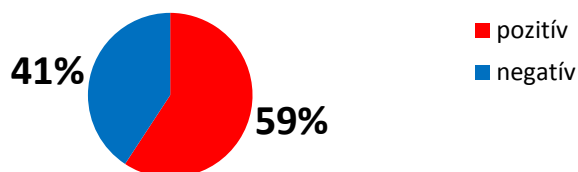
Szemészeti vizsgálat eredménye
összesen: 34 fő



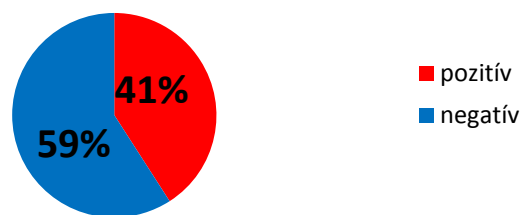
Ortopédiai vizsgálat eredménye
összesen: 27 fő



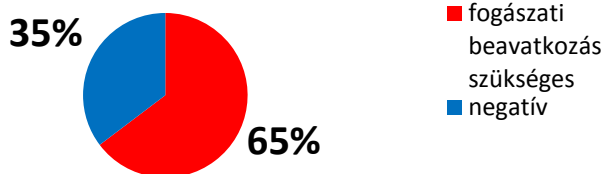
Talpnyomásmérési vizsgálat eredménye
összesen: 27 fő



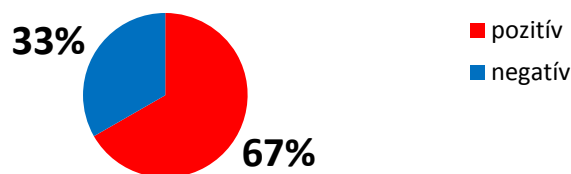
Hallásvizsgálat eredménye
összesen: 22 fő



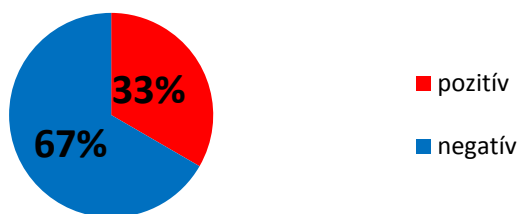
Fogászati vizsgálat (Dental Higiene) eredménye
összesen: 17 fő



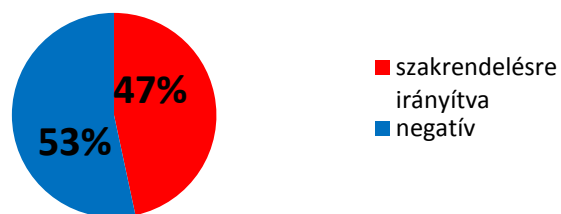
Diabetológiai vizsgálat eredménye (Táplálkozás tanácsadás)
összesen: 18 fő



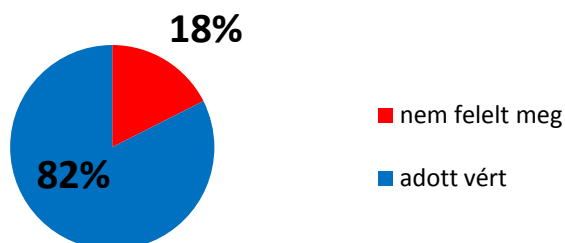
Légzésfunkció-vizsgálat eredménye
összesen: 15 fő



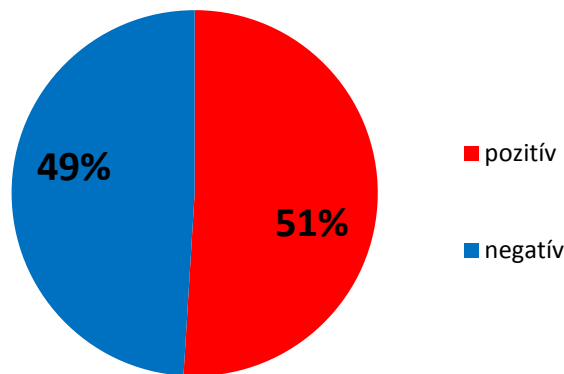
Pszichiátriai vizsgálat eredménye
összesen: 15 fő



Véradás eredménye
összesen: 57 fő



Az egészségnap összesített
eredménye
Összesen: 275 fő - 571 szűrés



Támogatók

BIATORBÁGY VÁROS ÖNKORMÁNYZATA



EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT KÖZHASZNÚ EGYESÜLET (EBKE)



EUROP-MED BIATORBÁGYI EGÉSZSÉGHÁZ



VÖRÖSKERESZT BIATORBÁGYI HELYI SZERVEZETE



BIATORBÁGYI FALUHÁZ





Szakmai előadások

KORAI FEJLESZTÉS – ISKOLAI MEGFELELÉS – TEHETSÉGGONDOZÁS

Mit mondanak a szakemberek?

Városi Egészségnap Biatorbágy 2015.09.19. szombat
10,00 – 13,20

Helyszín: Önkormányzat Házasságkötő terme.

10,00 – 10,40 A diagnosztika és terápiák összefüggései korai életkorban

Szűcs Sándor gyógytornász, Hajtó Krisztina gyógytornász, gyógypedagógus, szakmai vezető
Budapesti Korai Fejlesztő Központ
1146 Budapest Csantavér köz 9-11.

10,40 – 11,00 A gyermekneurologus feladata a korai fejlesztés során

Dr Szabados Péter – gyermekneurologus főorvos
Szent Margit Kórház, Fejlődésneurológiai Osztály 1032 Budapest Bécsi út 132.

11,00 – 11,20 A csecsemő és gyermek mozgásfejlődése gyógytornász szemszögből

Orosz Krisztina – gyógytornász, manuálterapeuta Alfa Egészségközpont, Budapest

11,20 – 11,30 Szülői szemmel a sorstársi viszonyokról

Monostori Koós Eszter – szülő

11,30 – 11,40 Folyamatdiagnosztika – jogi utak

Dudás Eszter logopédus, fejlesztő pedagógus Biatorbágyi Korai Fejlesztő Központ
Dr. Vass Miklós Alapítvány

Szünet 11,40-11,50

11,50 – 12,00 Fejlesztési feladatok és lehetőségek a bölcsődében

Regős Zoltánné kisgyermek nevelő, szociálpedagógus, bölcsőde vezető Gólyafészek bölcsőde
Biatorbágy

12,00 – 12,40 Fejlesztés az óvodában

Kiss Halász Tünde vezető fejlesztő pedagógus, Cseri Anita gyermekpszichológus
Benedek Elek óvoda Biatorbágy

12,40 – 13,00 Az iskolában már késő?

Hompoth Csilla fejlesztő pedagógus Biatorbágyi Általános Iskola

13,00 – 13,10 Hyperaktív a gyermekem? Figyelemzavar – hyperaktivitás

Hajdú Ágnes koordinátor, szakmai vezető, ADHD Magyarország Alapítvány

13,10 – 13,20 Játsz a békékkel – tanulást segítő - stressz oldó tréning gyermekeknek

Orosi Tünde One Brain konzultáns, Lélekfa alapítvány



Városi Egészségnap

Egészségház, Biatorbágy Mester utca 2.

2015. 09. 19.

VÉRADÁS 9,00 – 14,00

INGYENES SZŰRŐPROGRAMOK, TANÁCSADÁS

8,00 – 14,00

VÉRYOMÁSMÉRÉS, VÉRCUKOR, KOLESZTERIN, TRIGLICERID SZINT MÉRÉS, PSA,

BŐRGYÓGYÁSZAT - Anyajegy szűrés (Melanoma)

ORTOPEDIA - Mozcásszervi szűróvizsgálat

KARDIOLÓGIA – EKG - Szívritmuszavar, magasvérnyomás, belgyógyászat, leletkonzultáció,
életmód és dítás tanácsadás

SZEMÉSZET - gyermekszemészeti vizsgálat

felntt szemészet – látás - zöldhályog, és szemfenék vizsgálat

OPTIKA - Szemüveg készítés

PSZICHIÁTRIA - Pánikbetegség, depresszió, memória zavar (teszt), szűrése

NYAKI ULTRAHANG VIZSGÁLAT - Pajzsmirigy (**időpont kérés szükséges**)

NŐGYÓGYÁSZAT - Rákszűrés

ALLERGIA VIZSGÁLAT - Prick teszt

LÉGZÉSFUNKCIÓ - Tüdőkapacitás, légzőrendszer zavarai

DIABETOLÓGIA - Cukorbetegség, diabéteszes láb szűrése - táplálkozási tanácsadás

ODM - Csontsűrűség mérés (osteopenia, osteoporosis) (**időpont kérés szükséges**)

TALPNYOMÁS MÉRÉS - Láb statikai betegségeinek, elváltozásainak szűrése

HALLÁS VIZSGÁLAT - Halláscsökkenés mértékének,-fajtájának kimutatása

RES VIZSGÁLAT - Az emberi test számítógépes állapotfelmérése

(energia szint, szervek állapota)

FOGÁSZATI SZŰRŐVIZSGÁLAT: - rossz-, pótlendő fogak

DENTAL HIGIENE - Fogkő, szuvas-, lyukas fog - gyermek fogszabályozás

MASSZÍROZÁS - Svédmasszázs

Időpont kérés: Telefonon: 06-23-534-560 vagy személyesen az Egészségház recepcióján