

„Fitten, netten, egészségesen!”

„Légy egészséges, hogy sportolhass – sportolj, hogy egészséges légy”

Egészség- és sportnap Biatorbágyon

A rendezvény ideje **2013. 09. 14. szombat 9.00 órától este 22.00 óráig.**

Helyszín: Biatorbágy Egészség ház 9.00-14.00-óráig
Biatorbágy Faluház 9.00-14.00 és este 18.00-22.00-óráig
Szervezők: Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület (EBKE)
Biatorbágyi Faluház
Hat Lépés a Kultúráért Egyesület

Az EBKE szakmai programja:

I./ Helyszín: Egészség ház

Ingyenes szűrőprogramok 9.00-14.00-ig.

Földszinti programok:

–Véradás

–**Orthopédia szűrővizsgálat, lábstatika mérés, talpnyomás mérés** - Dr Falucskai Lajos orthopéd szakorvos, Mészáros Katalin, Betét Kft

–**Csontsűrűség mérés** - Bóna Judit

–**Gyorsteszték:** cholesterin, vércukorszint mérés, .- Rózsás Hajnalka, Bancsó Zsuzsa, Boros Erika, Darnai Erika

–**vérnyomásmérés, BMI (testtömeg index) számítás, boka/kar index mérés, bioimpedancia** (testzsír százalék meghatározás, vázizomtömeg) mérés, haskörfogát mérés, Magosi Erika, Kissné Zsemberi Csilla, Jeneses Katalin

–**Bőrgyógyászat melanoma szűrés** – Dr Szilágyi Melinda, Kucsera Beáta

Emeleti programok:

–**Belgyógyászati tanácsadás, rizikóstatusz elemzés, becslés, légzésfunkciós szűrés** Dr. Pintér Márk, Forró Ágota,

–**Szemészeti szűrés** - Dr Béli Zsuzsa, Zaveczi Zsuzsa

–**Fülészeti szűrővizsgálat, Tympanometria,** – Dr Beke Zsuzsa, Sulymosi Mariann

Minden résztvevő szűrőlapot kap, amelyen rögzítésre kerülnek, a szűrés során mért eredményei. A vizsgálatok végén, a helyszínen dolgozó orvos összefoglalja és értékeli az adatokat. A szűrőlap két példányban készül - egy a páciensnél marad, egy pedig a szűrést végző orvosnál statisztikai feldolgozáshoz.

A rendezvény végén, a délutáni fogadáson a legtöbb szűrésen résztvevő és a legtöbb faluházi helyszínen résztvevő jutalmat kap!

II./ Helyszín: Faluház:

Nagyterem:

9.00 - 9.40 Ébresztő torna (aerobik)

9.40 - 11.00 **Bohóc doktorok bemutatkozó előadása és játéka**

11.00 - 11.20 Torna

11.30 - 12.30 **Zene az életünkben – előadás és filmvetítés** (Dr Konta Ildikó pszichológus, és kiképző zeneterapeuta, Viola Noémi Kokas Klára módszer oktató)

12.30 - 12.45 Legszebb konyhakertek verseny díjátadó ünnepsége

12.45 - 13.30 **Vöröskereszt elsősegélynyújtó bemutatója**

13.30 - 14,00 Tornabemutató

Emeleti 104 terem

- 9.00 - 9.30 **Lakossági egyedi szűrésekről** - Med-X-pert
9.30 - 10.00 **Mit jelent az allergén-mentes táplálkozás** - Kassay Krisztina dietetikus, a NESTLÉ szponzorálásával
10.00 - 10.30 **„Nagyobb a baj, mint gondolnánk – alattomos kór a Coeliakia”** Dr.Szélvári Ágnes háziorvos
10.30 - 11.00 **Dyslexia és más tanulási nehézségek - megelőzés és segítségnyújtás** - Cseri Anita Gyermekpszichológus
11.00 - 11.30 **"Természetes immunvédelem a gombák segítségével és tudatos gyógyulás"** Dr. Darnói Tibor előadása
11.30 - 12.00 **„Mit tehetünk önmagunkért? Mérgek nélkül megtisztulva, megújulva!”** Német Katalin előadása
12.00 - 14.00 Egészségügyi témájú kisfilmek folyamatos vetítése

Alagsori Klubterem:

Babuka - **„Környezetünk egészsége” újrahaznosító-interaktív játszóház, társasjátékok, kézműves foglalkoztatás és diavetítés, gyermekfelügyelet biztosítása** Petes Beáta 30/9941526

Aula:

- Egészség- piac az egészségről egészséges termékekkel.
- Cseri Anita **gyermek-pszichológus** asztala, tesztek, kérdőívek, tanácsadás
- Fejlesztő játékok - Játékos fejlesztés - **Dr Vas Miklós Alapítvány játszósarok** - Dudás Eszter
- Ami a tanulást élvezetessé teszi, **A játékos tanulás segédeszközei** - Tantaki oktató-programcsalád - Nagy Anita
- „Egészséges táplálékok gyermekszemmel” **bemutató és kóstoló - Gólyafészek bölcsőde** -
- **Kisgombos mesebolt** - „Látogatás a gyermekorvosi rendelőben” könyvek az egészségről (Gombos Kata)
- Med-X-Pert **-professzionális gyorstesztekkel lakossági egyedi szűrések** (Infektológiai pl. Lyme, Norovírus, gyermekgyógyászati, onkológiai – pl AFP, CEA, nőgyógyászati tesztek, lisztérzékenység kimutatása, vércsoport meghatározás – Az egyedi tesztek elvégzése TÉRÍTÉS ELLENÉBEN!, valamint masszázs lehetősége a legújabb Ceragem V3 automata termo masszázsságy segítségével.
- **Gluten mentes élelmiszerek pultja** coeliakia szűrés TÉRÍTÉS ELLENÉBEN!!
- **A Hétmérföldes.net gyerekcipő áruház kínálata** - Kolos Krisztina 0620/4012116
- **Dr.Voll-féle állapotfelmérés TÉRÍTÉS ELLENÉBEN! Biyovis bemutató**, lúgos víz és méregtelenítő tea kóstolása, MAGNETER kipróbálási lehetőség - Dr. Nemes Katalin - 30/2790790 vagy 70/6262662
- **T-Edd magad fitté program** bemutatkozója – Bécsi Gyöngyi – 30/9818516
- **Szívbarát Gyermek Alapítvány standja** – Papp Istvánné munkatárs - 304772752

Egyéb programok:

A Vöröskereszt segítségével bográcsban főzés

A Faluház sport programja: Schindler Szabolcs, Hat Lépés a Kultúráért Egyesület

12.30 - 12.45 Legszebb konyhakertek verseny díjátadó ünnepsége a faluház nagytermében

18.00 -19.00 **Fogadás** az egészségnapon közreműködők és résztvevők részére az egészségügyi dolgozók tiszteletére

Díjak és jutalmak átadása az egészségnap legaktívabb résztvevői számára

19.00-22.00 Jótékonyági Hangverseny - Kálló Eszter csellóművész, Lévai Mária hárfaművész