



BIATORBÁGY

VÁROS POLGÁRMESTERE

2051 Batorbágy, Baross Gábor utca 2/a. • Telefon: 06 23 310-174/142, 113

Fax: 06 23 310-135 • E-mail: polgarmester@biatorbagy.hu • www.biatorbagy.hu

BESZÁMOLÓ

Az Egészséges Batorbágyért Népegészségügyi Program megvalósulásáról (2007-2012.) és a program folytatásáról

Batorbágy Nagyközség Képviselő-testülete 52/2007. (03.29.) Öh. számú határozatával döntött az Egészséges Batorbágyért Program elfogadásáról, s a program megvalósításához szükséges cselekvési terv, ütemterv elkészítéséről, mely a 217/2007. (12.06.) Öh. sz. határozattal került elfogadásra. A program időbeni ütemezését illetően meghatározásra került, hogy a kézzelfogható eredmények realizálódásának reménye érdekében célszerű egy 2012-ig terjedő időszakot megjelölni a program megvalósítását illetően.

A cselekvési terv értelmében a program sikeres megvalósításához városi egészségnevelő-koordinátor foglalkoztatása szükséges, hogy a programban résztvevők munkáját az önkormányzat részéről összefogja, a közvetlen tervezést és kivitelezést végezze. A hivatal Titkársági Osztályán 2011. július 31. napjáig egészségnevelő-koordinátor munkakörben, majd egészségügyi referens, később titkársági előadó munkakörben történt a feladatok ellátása, szervezése, összefogása. A hivatal új szervezeti és működési szabályzatának hatálybalépésével, 2012. február 1. napjától egészségügyi és kistérségi referens látja el az egészségügyi alapellátással, az egészséges életmód segítségét célzó szolgáltatásokkal kapcsolatos feladatokat.

A beszámoló elkészítéséhez valamennyi háziorvostól, gyermekorvostól, a védőnőktől, illetve az intézményvezetőktől tájékoztatást kértünk és – szinte kivétel nélkül – kaptunk a program megvalósulásáról.

A beérkezett beszámolókat figyelembe véve az alábbiakban a cselekvési tervben meghatározott pontok szerint történik a Program megvalósulásának áttekintése.

1.) Az egészséges táplálkozás széleskörű elterjesztése:

a) a legalább 6 hónapos korig történő anyatejes táplálás fontosságának ismertetése

A cselekvési terv szerinti teendők	Megvalósult
a felvilágosító tevékenység folytatása (2007-2012.)	√
új ismertető anyagok kiadása évente (2008. évtől)	√

A védőnők és a gyermekorvosok folyamatosan végzik e tevékenységet. A gyermekorvosok a védőnőkkel szorosan együttműködve a szülőket már az első találkozáskor – sokszor a már a baba megszületése előtt – a szoptatásra ösztönzik. Nemes Nagy Györgyi doktornő csecsemői tekintetében például 0-3 hónapos korban 70%-os, 6 hónapos korban 50 %-os a szoptatási arány.

Évente egy alkalommal, szeptemberben, a Faluházban kerül megrendezésre az Anyatejes világnap, melyen évről évre egyre több érdeklődő vesz részt.
Az anyatejes világnap költségvonzata 15.000 Ft/év, amely azonban nem minden évben az Egészséges Biatorbágyért Program keretéből került finanszírozásra.

b) az egészséges táplálkozás alapjainak oktatása az óvodákban és iskolákban

A cselekvési terv szerinti teendők	Megvalósult
Nevelési és oktatási munka céltudatos továbbfejlesztése, bővítése (2007-2012.)	√
Közétkeztetések szigorú kontrollja, szerződések megújítása	√
Általános iskola kezdeményezése „öko-iskola”	√

A 2008. évben a közétkeztetésre kiírt pályázatot a P. Dusmann Kft. nyerte meg.
A közétkeztetésre – a korábbi szerződés lejártát követően – az idei évben ismételt pályázat kerül kiírásra.
Az óvodában a P. Dusmann Kft. orvosi szakvélemény alapján diétás étrendet is biztosít a gyermekek részére. Az önkormányzat évek óta az óvodások részére is biztosítja naponta az iskolatejet, egy éve már házi tejet kapnak a gyermekek.
Az egészséges táplálkozás az iskola tanóráiba beépített téma, ezen felül az évente megrendezett egészségét programjában is szerepel. Az „öko-iskola” programot egy osztály emelt számú természetismeret, biológia óráiban szervezik minden évfolyamon.

c) az ifjúság és a felnőtt népesség táplálkozási szokásainak átalakítása

A cselekvési terv szerinti teendők	Megvalósult
Felvilágosító kampány minden egészségügyi, kulturális, oktatási, közigazgatási intézményben (plakátok, szórólapok) 2007. évtől folyamatos kampányok	√
Közétkeztetés szigorú kontrollja	√

A háziorvosok és a védőnők tanácsadás keretében folyamatosan végzik az ifjúság és a felnőtt népesség körében az egészséges táplálkozás fontosságának tudatosítását, illetve az Egészségnap keretében eseti felvilágosítás történik. Nemes- Nagy Györgyi doktornő iskolaorvosként az osztályvizsgálatok során kiszűrte minden obes/kövér gyermek szüleit a vizsgálat napján értesíti, illetve felhívja a figyelmet ha további kivizsgálás szükséges, valamint arra, hogy lehetőség van az iskolában kalóriaszegény étrend bevezetésére.

Az étkezés – testsúlyfelesleg, zsíryanycsere, cukorháztartás-zavar és egyéb anyagcsere betegségek kapcsán – gyakran felmerül a betegvizsgálat, gyógyszerfelírások során is. Emellett a háziorvosok igénybe veszik az Egészségházban, illetve egyéb helyen rendelkezésre álló diétás tanácsadókat is. Az egészséges életmódra neveléshez sok szóróanyagot, plakátot is használnak, melyekkel a gyógyszerlátogatók is segítik ezirányú tevékenységüket.

2.) A rendszeres testmozgás propagálása, támogatása

a) a 14 év alatti korosztály számára mindennapos egészségfejlesztő testmozgás

A cselekvési terv szerinti teendők	Megvalósult
Óvodai napirendbe napi min. 60 perc testmozgás beillesztése, 2008-tól	√
Iskolai órarendbe mindennap 45 perc testmozgás beillesztése, 2008-tól	x
Általános iskola 2-3. osztályában teljes körű úszásoktatás, 2008-tól	x
Megfelelő téli időjárás esetén korcsolyapálya kijelölése 2008-tól	√
Diáksportkör és utánpótlás sport fejlesztése 2008-tól	√
Lovas oktatás sportkörként vagy tantervbe illesztve 2009-től	x
Magatartászavaros, nehezen nevelhető, ill. fogyatékos gyerekek terápiás foglalkoztatása, lovaglás, bioközpont, kertészkedés 2009-től	x
Népegészségügyi szempontból fontos kapcsolódó beruházások: - fedett karám (magánkonstrukcióban) 2009. - Sportcsarnok építése 2010. - Uszoda építése 2010.	x x x

Az iskolai órarendben heti 3 testnevelés óra szerepel. A jelenlegi tornaterem hiány miatt ennél több nem építhető be az órarendbe, mivel így is hideg időben az iskola folyosóján tartják a testnevelés órák nagyobb részét. Délután a mozgásra vágyó gyermekek több órát is eltölthetnek a különböző sportfoglalkozásokon.

Az úszásoktatás az erre fordítható keret hiánya miatt az iskolában szünetel, csak térítéses megoldással tud az iskola ilyen programokat szervezni, amely azonban nem minden diák számára elérhető.

Lovas oktatás az iskolában nem indult, ennek feltételei sem adóttak.

b) az ifjúság és a felnőtt korosztály rendszeres testmozgásra szoktatása

A cselekvési terv szerinti teendők	Megvalósult
Havi rendszerességgel nagy tömegeket megmozgató tömegsport események rendezése a civil szervezetek bevonásával, az önkormányzat koordinálásával, 2008. márciusától	részben
Kerti munka népszerűsítése (pl. Virágos Magyarország, egyéb más programok segítségével) 2008.	x
Természetjárás, kocogás népszerűsítése	x
Népegészségügyi szempontból fontos kapcsolódó beruházások: - utcai kosárlabda és labdarúgó pályák építése: Meggyfa utcai játszótér, Torbágyi patakpart, Biai iskola mellett, 2008. - Sportcsarnok, uszoda, 2010. - Kerékpárutak, sétautak, lovaglós utak, erdei tornapálya a Kulturális Szabadidő Völgy program keretében, 2010.	x x részben

Biatorbágy honlapján 2009. évben egy külön „Sportélet” rovat jött létre, ahol elérhetőek a biatorbágyi sportegyesületek bemutatkozó oldalai.

A Faluház „Biatorbágyi Rendezvények” programfüzetében szerepelnek a megrendezésre kerülő sportesemények.

2009. évben Futóverseny (Futapest – crossfutás) volt Biatorbágyon. Évente pedig megrendezésre kerül az Önkormányzati sportnap.

2012. évben átadásra kerül a Pátyi út – Szily Kálmán utca közötti járda- és kerékpárút, mely pályázat útján elnyert vissza nem térítendő támogatásból és önkormányzati önerőből valósult meg. A Kulturális Szabadidő Völgy Program nem indult el.

3.) Az egészséges életre nevelés erősítése az oktatási intézményekben, civil szervezetekben, egyházakban

A cselekvési terv szerinti teendők	Megvalósult
Egészségtan kiszélesítésének (tantervbe foglalás) lehetőségeit megvizsgálni, 2008.	√
Egészségtan oktatására alkalmas pedagógusok alkalmazása, továbbképzése, 2007-től	√
A gyermekvállalás és családi élet pozitív propagálása; Örülünk, hogy megszületett kampánytevékenység 2007-től folyamatosan	√
A civil szervezeteknek az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program céljaihoz kapcsolódó ismeretterjesztő tevékenységének koordinálása, támogatása pályázati rendszeren belül, 2008-tól	√
Egyházközségi ápoló („Parish Nurse”) foglalkoztatására pályázat, 2008-tól; feladatkör kidolgozása: 2008.03.31.	√
Biatorbágyi Életpálya Modell kialakítása, az egészséges közösséghez tartozás erősítésére, melynek részei: „Örülünk, hogy megszületett”, otthonteremtési program, Biatorbágy kártya, „Köszönjük, hogy értünk tettel”, idősek támogatása, 2009.	√

Az iskolában az osztályfőnöki és egyéb szakórák keretében a pedagógiai program szerint zajlik az oktatás. Ennek része a cselekvési tervben meghatározott oktatási anyag. Az egészségtan oktatásához a szükséges tanerő rendelkezésre áll.

Az Általános Iskola 6. és 7. évfolyamán a 2008/2009. tanévben bevezetésre került a „Boldogabb Családokért” iskolai program. A 2009/2010. tanévben a Biatorbágyi Általános Iskola 6., 7. és 8. évfolyamán tartottak családjórát. A tavalyi évben az iskola jelezte, hogy az 5. évfolyamon is bevezetné a családjórát, amely meg is történt. A 2011/2012-es tanévben a következő osztályok kérték a családjórát:

Torbágyi épület: 5.a.; 5.b; 6.a; 6.b

Biai épület: 6.c; 6.d; 7.c; 7.d; 8.c; 8.d

A költségvetésből erre szánt összeg az alábbiak szerint alakult:

Év	Költségvetési keret	Tervezett előirányzat	Teljesítés
2009.	Egészséges Biatorbágyért Program egészséges életre nevelés program iskola	240.000 Ft	400.000 Ft
2010.	Egészséges Biatorbágyért Program Boldogabb Családokért	1.670.000 Ft	1.140.000 Ft
2011.	Egészséges Biatorbágyért Program Boldogabb Családokért	-	765.000 Ft

Az iskola védőnő folyamatosan tart előadást az egészséges táplálkozásról, a dohányzás, valamint az alkohol káros hatásairól, továbbá rendszeresen az elsősegélynyújtásról tartott órák is. (Ez utóbbiban még versenyen is indult az iskola csapata.)

A civil szervezeteknek az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program céljaihoz kapcsolódó ismeretterjesztő tevékenységének támogatása pályázati rendszeren belül valósult meg. A nyertes pályázók és az elnyert összegek az alábbiak szerint alakultak:

Év	Támogatott szervezet	Támogatási összeg
2008.	Biatorbágy és Környéke Mozgáskorlátozottak Egyesülete	80.000 Ft
	Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület	450.000 Ft
	Boldog Gizella Alapítvány (felvilágosító előadásorozat)	264.000 Ft
2009.	Biatorbágy és Környéke Mozgáskorlátozottak Egyesülete	450.000 Ft *
	Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület	200.000 Ft *
2010.	Biatorbágy és Környéke Mozgáskorlátozottak Egyesülete	100.000 Ft
	Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület	250.000 Ft
	Oktató Családorvosok Magyarországi Kollégiuma	1.000.000 Ft
2011.	Biatorbágy és Környéke Mozgáskorlátozottak Egyesülete	400.000 Ft *
	Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület	250.000 Ft
	Magyar Vöröskereszt Pest Megyei Szervezete	200.000 Ft

* Nem az Egészséges Biatorbágyért Program keretéből került finanszírozásra.

Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testülete 151/2008. (09.04.) Öh. sz. határozatával pályázatot írt ki Egyházközségi ápoló („Parish Nurse”) foglalkoztatására. A meghosszabbított pályázatra is csak egy pályázat érkezett. Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testülete 36/2009. (03.26.) Öh. sz. határozatában megállapította, hogy a pályázat nem felelt meg a kiírásban megfogalmazott kritériumoknak, ezért a pályázatot eredménytelennek nyilvánította.

Az „Örülünk, hogy megszületett!” program keretében az újszülött gyermekek és szülei köszöntésére – emlékplakett átadásával – évente két alkalommal kerül sor.

Biatorbágy Nagyközség Képviselő-testületének 4/1991. (05.29.) önkormányzati rendelete értelmében, az abban meghatározott személyek lakáscélú támogatásban részesíthetők.

Az idősek támogatását illetően a 85 év feletti biatorbágyi lakosok karácsonykor 5.000 Ft rendkívüli támogatásban részesülnek.

E feladatok a szociális keretből kerülnek finanszírozásra.

4.) A káros szenvedélyek (italozás, dohányzás, drogfogyasztás) csökkentése

A cselekvési terv szerinti teendők	Megvalósult
Általános iskolában felelős döntésre felkészítő prevenciós program elindítása pl. „FÉK” 2007.	x
Rendszeres ifjúságvédelmi kerekasztal a Családsegítő, oktatási intézmények, rendőrség, civil szervezetek, önkormányzat bevonásával, 2008-tól	√
Várandós anyukák célzott felvilágosítása, leszoktató programok, stb. 2008-tól	√
Felvilágosító kampány minden egészségügyi, kulturális, oktatási, közigazgatási intézményben (plakátok, szórólapok); félévenként dohányzás (2008. jan.), alkohol és drog (2008. szept.)	√

Az iskolában alkalomszerűen zajlanak e témában előadások, de leginkább osztályfőnöki órákon hallanak a diákok a témáról. Prevenációs program nem indult.

A felvilágosító tevékenység folyamatos a háziorvosok, védőnők, pedagógusok és a Biatorbágyi Családsegítő Központ és Gyermejkölési Szolgálat közreműködésével.

A háziorvosok – beszámolóik alapján – jórészt személyes kontaktussal, különböző előadások propagálásával, illetve ismeretterjesztő anyagokkal igyekeznek a káros szenvedélyek csökkentését előmozdítani, követve az ilyen problémával küzdő betegeiket. A dohányzás, alkohol, drogfogyasztás fontos kérdés a beteg kórtörténetének felvételekor, amit a háziorvosok minden beteg rendszeres vizsgálata során tisztáznak. A felvilágosítás ennek káros voltáról, valamint a leszoktatás lehetőségeinek megbeszélése négyesemközi vizsgálatok során történik. Sajnos azonban kevés sikert érnek el, valamint a leszoktató programba – mely Vajer doktor Úr segítségével történt volna – is kevés beteg jelentkezett.

A védőnők munkájuk során preventív feladatot látnak el. Dohányzó várandósainak elmondják, hogy milyen veszélyei, magzatkárosító hatásai vannak e szenvedélynek. Próbálják őket leszoktatásra készíteni, amennyiben ezt nem tudják elérni, akkor a megfelelő szakambulanciára irányítják a kismamákat. Biatorbágy területén élő várandósok közül kevesen dohányoznak, évente kb. 2-3 ilyen gravida van.

Az alkoholizáló, drogokat használó várandósokat – amennyiben lehetséges – kiszűrik, s megpróbálják a helyes életmód kialakítását. Abban az esetben, ha nem együttműködők, akkor a védőnők felveszik a kapcsolatot a Családsegítő Központtal, a megfelelő szakambulanciával és veszélyeztetett várandósként gondozzák tovább.

A Családi Életre Nevelés programsorozat a városban a 2009. évben indult meg, majd a rendszeres alkalmakat az iskola fogadta be, ahol máig részt vesznek a korosztály tagjai a programban, melynek része az italozás, dohányzás, kábítószer használat és az AIDS problematikája. A Családsegítőben felnőttek is részt vettek ilyen programon.

2006. júniusában létrejött az első Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: KEF), melynek tagjai pedagógusok, egyházi képviselők, társadalmi szervezetek, rendőrség. A káros szenvedély kialakulásának egyik megelőzési formája a szabadidő értelmes eltöltése. A KEF ülésein propagálja a szenvedélyek nélküli egészséges életet, meghatározza feladatait, amellet tagjai továbbképzéseken, előadásokon vesznek részt. A KEF célként tűzte ki egy lokális felmérés elkészítését 2012. évben, amelyre az eredmények tükrében fel lehet építeni a helyi kábítószerügyi stratégiát, amely hatékonyságát a későbbi monitorozással figyelni lehet.

Az Ifjúsági Fórum segítségével a településen élő szinte valamennyi fiatal elérhető. A programok összehangoltak, melyekről rendszeres tájékoztatást adnak, s helyet biztosítanak egyéni kezdeményezéseknek is. A Fórumnak több résztvevője van, azonban nehézséget okoz, hogy a szervezetek nem mindig tudnak időt szakítani a megbeszélésekre, az egyeztetésre, továbbá forráshiány mellett kellene az ötleteket megvalósítani.

5.) A lakossági szűrővizsgálatok kiterjesztése, hatékonyságának növelése (szekunder prevenció)

A cselekvési terv szerinti teendők	Megvalósult
Eddigi tevékenységek (nőgyógyászati rákszűrés, szűrések a háziorvosi hálózatban, óvodákban, iskolákban, Egészségnap) folytatása, koordináció, 2007-től folyamatos	√
<i>Csecsemők-gyermekek:</i> - fejlődési szűrés 4-6 hónaposok, a dr. Vass Miklós Alapítvány följánlása alapján a házi gyermekorvosokkal szoros együttműködésben, 2008	√
- beszédfejlődés szűrése 3 és 6 éves korban (státusz vizsgálatokhoz kötötten) 2007-től	√
- mozgásszervi szűrés: óvoda és iskola minden tanulója évenként, 2007-től	√
- fogorvosi szűrés tovább vitele (óvoda, iskola), 2007-től	√
<i>14 év fölött:</i> - Szív- és érrendszeri betegség 35 év fölött (vényomás, cukor, koleszterin, triglicerid) a tüdőszűréshez kapcsolódóan 2008-tól	x
- nőgyógyászati rákszűrés (méhnyakrák, emlőrák)	√
- depresszió: megfelelő kérdőívek beszerzésével a háziorvosi rendelőkben minden orvoshoz forduló beteg, a kérdőív sajtóban megjelentetésével még szélesebb csoportok, 2008	x
- Prostatarák (PSA) 40 év fölötti férfiak a tüdőszűréshez kapcsolódóan, 2008.	x
- Szájüregi daganatok szűrése fogorvosi és gépjármű alkalmassági vizsgálatok során 2007-től	√
Egészségnap	√

Nemes Nagy doktornő beszámolója szerint több csecsemőt is küldött a Vass Miklós Alapítványhoz. A nem kötelező védőoltások beadása folyamatos és növekvő számmal történik meg. Az általános iskolában a vizsgálatok során a csont-és ízületi rendszer megbetegedéseit is vizsgálják a védőnővel együtt. A kiszűrt tanulókat közvetlenül ortopédiai beutalóval látják el és a gyógytestnevelést javasolják.

A beszédfejlődés szűrését a védőnők elvégzik, mely szűrővizsgálat a kornak megfelelő tudás, beszédértés, beszédhiba, nyelvtani helyességek vizsgálatával történik. Minden vizsgálat keretében hallás szűrés is történik, hiszen annak eredménye meghatározó a tiszta beszéd kialakulásához. Amennyiben a védőnők eltérést tapasztalnak vagy a gyermek nem együttműködő, akkor szakorvosi vizsgálatra küldik. Mind a két korosztálynál a 2011. évi statisztikák alapján 91%-os volt a részvételi arány.

A védőnők jogszabály által meghatározott kötelezettsége az óvodákban és az iskolákban az ortopédiai szűrés elvégzése. Az óvodákban a mozgásszervek elváltozásának szűrését (lúdtalp, gerinc-elváltozások), az iskolákban különösen a lábstatikai problémákat és a gerinc-rendellenességeket vizsgálják. A szülő felé zárt borítékban jelzik az elváltozás tényét és a területi gyermekorvoshoz irányítják. Mindkét típusú intézményben a tanév elején elkészített munkaterv alapján dolgoznak.

A háziorvosok beszámolója alapján megállapítható, hogy a betegek szűrővizsgálata a rendelői találkozások során megvalósul. Időszakos szűrővizsgálatok (testsúly, testmagasság, BMI, derék-körfogat, általános egészségi állapot) mellett daganatszűrés, mammographia, urológia, nőgyógyászati, laboratóriumi stb. vizsgálatokra is irányítást végeznek. Az elmúlt öt évben kampányszűrések (cukorbetegség, vérszírok, polyneuropathia, vizelet microalbumin szűrések) is történtek.

Szesler doktornő beszámolója szerint jelenleg incontinentia szűrésre készülnek.

Koncz doktornő praxisában kampányszűrésként volt többek között vérsír, diabetes (HgbA1C), albuminúria szűrés.

Stierbach doktor Úr beszámolója szerint 2006. őszén praxisában 130 fő komplex szűrését végezték el, ami vérnyomásmérésből, bőrgyógyászati és a férfiak prosztatata szűréséből állt. 2007. őszén 100 fő magas vérnyomással küszködő beteg vizeletfehérje vizsgálatát végezték el. A 2008. évben történt meg rendelőjük komplett felújítása, amit az önkormányzat támogatásával és a rendelés folyamatosságának biztosításával eredményesen fejeztek be. Praxisában a jogosítvány alkalmassági vizsgálat során megtörténik a szájüregi szűrések elvégzése, a vérnyomás, a szemészeti, valamint a fülészeti szűrések elvégzése is.

Napi feladataik legnagyobb részét a kardiovasculáris primer és szekunder tevékenységek képezik. A gyógytorna városi lehetőségei több szempontból adottak és jó szolgálatot végeznek. A szakrendelő jelenléte nagyságrendekkel változtatta meg a lakosság egészségügyi szolgálatát.

A 2009. évben átadott Egészség ház segítette a program megvalósulását szakorvosi ellátással, szűrővizsgálatokkal és az Egészségnap lebonyolításával. Az Egészség házban tüdőszűrés történik és van urológiai, valamint nőgyógyászati rendelés is, utóbbi hetente 4 alkalommal.

Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testülete 213/2008. (11.27.) Öh. számú határozatával döntött a méhnyakrák elleni védőoltás program bevezetéséről, melynek során az adott évben a 14. életévüket betöltő, állandó biatorbágyi lakóhellyel rendelkező leánygyermek számára az Önkormányzat – az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program pénzügyi keretéből – ingyenesen biztosítja a három adagból álló védőoltás sorozatot. A GlaxoSmithKline Kft-vel megkötött szerződés 2013. december 31-ig tartó hatálya 2015. december 31. napjáig meghosszabbításra került.

A programban 2009-ben **73** (kiterjesztett korcsoport volt 1994.01.01-1995.12.31. között születettek), 2010-ben **34** (1996.01.01-1996.12.31. között születettek), 2011-ben **45** fő (1997.01.01.-1997.12.31. között születettek) került beoltásra.

Az oltásra fordított költségek az alábbiak szerint alakultak:

Év	Teljesítés
2009.	4.020.000 Ft
2010.	2.505.000 Ft
2011.	2.516.835 Ft

Évente – szeptemberben – megrendezésre kerül az Egészségnap, mely nagy érdeklődést vált ki Biatorbágy lakossága körében, s a háziorvosok véleménye szerint mindenképpen hasznos a szűrések elvégzése miatt, hiszen ezáltal lehetőség nyílik a gyógyszeres kezelések elindítására, a kiszűrt betegek folyamatos utánkövetésére.

A 2010. évben a rendezvény megszervezéséhez még jelentős segítséget sikerült szerezni a gyógyszergyártó és forgalmazó cégektől, 2011-ben az Egészségnap lebonyolításához a település adakozó vállalkozói is támogatást nyújtottak a szükséges eszközök

(vércukormérés, koleszterinmérés tesztcsíkjai stb.) beszerzéséhez, valamint a helyszín barátságossá tételéhez. A szűrésen mind az orvosok, mind az asszisztensek saját elhatározásukból és szabadidejük terhére, minden ellenszolgáltatás nélkül vettek részt, hogy hozzájáruljanak a program sikeres megvalósulásához.

A cselekvési tervben az Egészségnap lebonyolítására meghatározott tervezett keret: 500.000 Ft/év.

Az Egészségnapra fordított költségek a költségvetésről szóló végrehajtási beszámolók szerint az alábbiak szerint alakultak:

Év	Program	Tervezett előirányzat	Teljesítés
2008.	Egészségnap	-	539.000 Ft
2009.	Egészségnap és Anyatejes világnap	400.000 Ft	252.000 Ft
2010.	Egészségnap és Anyatejes világnap	400.000 Ft	366.000 Ft
2011.	Egészségnap	-	98.587 Ft

6.) Egészséges környezet

A cselekvési terv szerinti teendők	Megvalósult
Dohánymentes közintézmények kialakítása	√
Parlagfű-irtás (amely már egy más területen rendezett projekt)	√
Szelektív hulladék-gyűjtés	√

A dohánymentes közintézmények kialakítása jogszabályi kötelezettség, amelynek valamennyi biatorbágyi közintézmény eleget tett.

Nemes Nagy doktornő arról számolt be, hogy 16 hónapos munkája alatt meglepően sok allergiás megbetegedéssel találkozott. A nyári szezonban a parlagfű és egyéb gyomnövények okozzák a legtöbb tünetet. A téli szezonban pedig jelentős a fulladó, „asztma szerűen köhögő” gyerekek száma, melynek hátterében a fűtési szokások változása állhat, hiszen a gázfűtésről sokan visszatértek a fa/szén fűtésre.

A vonatkozó jogszabályoknak megfelelően rendszeresen megtörténik a parlagfű-irtás.

Megtörtént a szelektív hulladék-gyűjtés népszerűsítése a Pont Itt programsorozat részeként. Az ifjúság számára játékos előadások kerültek megtartásra a szelektív hulladék-gyűjtés fontosságáról, amit az Ifjúsági Közösségi Tér mindennapos szokásává tett. A hulladéknak szánt anyagokból hasznos eszközök készítésének gyakorlatát honosították meg (irattartó, pénztárca stb.).

7.) Egyéb

A cselekvési terv szerinti teendők	Megvalósult
Megemlékezés a betegek világnapjáról (minden év február 11.)	√

A cselekvési terv szerint e programra tervezett keret 200.000 Ft.

A 2008. és 2009. évben megtörtént a polgármesteri megemlékezés, a 2010. évtől azonban nem szerepel az esemény az éves rendezvénytervekben.

Az önkormányzat az elmúlt években támogatást nyújtott az egészségügyi alapellátást végzőknek, s a már említettek szerint pályázatokat írt, illetve ír ki civil szervezetek részére, amelyek tevékenységét a fentebb részletezettek szerint támogatta.

Az egészségügyi alapellátást végzők támogatása az alábbiak szerint alakult:

Év	Teljesítés
2007.	3.490.000 Ft
2008.	16.352.000 Ft
2009.	7.332.000 Ft
2010.	2.623.000 Ft
2011.	3.089.000 Ft

Összegzésképpen elmondható, hogy az Egészséges Biatorbágyért Programban foglalt célkitűzések megvalósultak. Az el nem kezdett beruházások (uszoda, sportcsarnok) forráshiány miatt maradtak el, azonban az idei évben tervbe van véve a Kolozsvár utcai sportpálya felújítása, s továbbra is megrendezésre kerül a városi sportnap. Megállapítható, hogy Biatorbágyon az egészségügyi ellátás megfelelő színvonalú, az önkormányzat lehetőségeihez képest mindent megtesz ennek megtartásáért, valamint a színvonal további növeléséért. Vizsgálja az önkormányzat a Szabadság út 8. szám alatti rendelő felújításának lehetőségét, továbbá létrejött az 5. háziorvosi, valamint a 8. védőnői körzet, s folytatódik a méhnyakrák elleni védőoltási program is.

Ezúton szeretném megköszönni a beszámolókat megküldő orvosoknak, védőnőnek, intézményvezetőknek, hogy munkájukkal hozzájárultak az átfogó áttekintés elkészítéséhez.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy a beszámolót fogadja el.

Biatorbágy, 2012. március 7.

Tarjáni István s.k.
polgármester

Melléklet:

- Egészségház beszámolója
- Családsegítő Központ és Gyermekjóléti Szolgálat beszámolója
- Pászti Miklós Alapfokú Művészetoktatási Intézmény beszámolója
- Biatorbágyi Általános Iskola beszámolója
- Benedek Elek Óvoda beszámolója
- Védőnői Szolgálat beszámolója
- Dr. Száray Eszter beszámolója
- Dr. Nemes-Nagy Györgyi beszámolója
- Dr. Koncz Erika beszámolója
- Dr. Szeszler Györgyi beszámolója
- Dr. Vajer Péter beszámolója
- Dr. Stierbach Imre beszámolója

Összeállította: dr. Pessek Szilvia

Határozati javaslat

Biatorbágy Város Önkormányzata Képviselő-testületének /2012.()Öh. számú határozata

Az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program megvalósulásáról és a program folytatásáról

Biatorbágy Város Önkormányzatának Képviselő-testülete megtárgyalta az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program megvalósulásáról és a program folytatásáról szóló beszámolót.

Biatorbágy Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a beszámolót elfogadta.

Tájékoztató

az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálatot érintő feladatainak megvalósulásáról a 2007-2012-ig terjedő időszakban

1. Az egészséges táplálkozás széleskörű elterjesztése

- a) Az évente szeptemberben megrendezett Egészségnapon való részvételünk keretében egészségtoto versenyt rendeztünk, amelynek nyereményei is az egészséges táplálkozásra segítő élelmiszerek voltak. A rajzverseny is az egészséges táplálkozási ismereteket, szokásokat és az egészséges életmódról való elképzeléseket segítette kifejeződni. Alkalom nyílt ekkor a témáról való beszélgetésre is a gyermek- és fiatalokkal.
- b) Nyári tábor szervezése évente a 12-18 éves korosztály számára. Ezeknek mindig az egyik témája az egészséges életmód, és annak gyakorlati megélése. A lebonyolításban több társadalmi szervezet is részt vett. Témakörök:
 - gyógynövények ismertetése
 - helyes táplálkozás
 - házilag készített élelmiszerek
 - élelmiszer üzem látogatása
 - szabadidő- és sport tevékenységek

2. A rendszeres testmozgás propagálása, támogatása

- a) A Játszóház 2008. szeptemberi megnyitását követően heti rendszerességgel játékos tornát tart a gyerekeknek a szülők aktív bevonásával a Dr Vass Miklós Alapítvány munkatársa.
- b) Az Ifjúságpolitikai Konceptió Cselekvési tervével összhangban Sport programok szervezése, kirándulások lebonyolítása (gyalogos- és biciklitúrák). Az Ifjúsági Közösségi Tér által elérhető és szervezésében megvalósult ifjúsági szabadidős sport tevékenységek:
 - 2008: Sakk, zsonglór, ping-pong bajnokság, kirándulás, tánc
 - 2009-2010: csocsó, ping-pong, biliárd, kirándulás, tábor
 - 2011: Pont itt élsz programsorozat az egészséges környezetről mozgásos része, sakk, tábor, pingpong, kirándulás
- c) Az Ifjúsági Információs Pont információgyűjtést és -szolgáltatást végez többek között a sportolási lehetőségekről és egyéb testmozgásra vonatkozó eseményekről. Ezeket az információkat nyomtatott és elektronikus formában is elérheti a célkorosztály az információs pontban.
- d) Az ETNA ifjúsági nap egyik fő eseménye évről évre a sportversenyek megtartása (biciklizés, pingpongozás, streetball).

4. A káros szenvedélyek (italozás, dohányzás, drogfogyasztás) csökkentése

- a) a Családi Életre Nevelés programsorozat városban történő elindulásának elkezdése a 2009-es évben, majd a rendszeres alkalmakat az iskola fogadta be, ahol máig részt vesznek a korosztály tagjai a programban, melynek része az italozás, dohányzás, kábítószer használat és az AIDS problematikája. A Családsegítőben felnőttek is részt vettek ilyen programon.

b) Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF)

- 2006. júniusában létrejött az első Kábítószerügyi Egyeztető Fórum. Tagjai pedagógusok, egyházi képviselők, társadalmi szervezetek, rendőrség. Véleményük beépült az Ifjúságpolitikai Konceptióba és a Cselekvési tervbe. A káros szenvedély kialakulásának egyik megelőzési formája a szabadidő értelmes eltöltése.
 - A KEF ülésein propagálja a szenvedélyek nélküli egészséges életet, meghatározza feladatait, amellyel tagjai továbbképzésen, előadásokon vesznek részt, kapcsolódik a térségi és a megyei KEF-hoz.
 - A KEF célként tűzte ki egy lokális felmérés elkészítését 2012-ben, amelyre az eredmények tükrében fel lehet építeni a helyi kábítószerügyi stratégiát, amely hatékonyságát a későbbi monitorozással figyelni lehet. Annál is inkább szükségét érezzük a helyzetértékelésnek, mivel a fiatalok közt a kábítószeresek illetve az új tudatmódosító szerek egyre elterjedtebbek és széles körben könnyen hozzáférhetővé váltak. Elengedhetetlen, hogy a felnőttek is szembesüljenek ezzel a problémával, és segítséget kapjanak annak felismerésére, a problémamegoldás lehetőségeire.
- c) Az Ifjúsági Fórum segítségével a településen élő szinte valamennyi fiatalt elérhetjük. A programjainkat összehangoljuk, azokról rendszeres tájékoztatást adunk, s helyet biztosítunk egyéni kezdeményezéseknek is. A Fórum résztvevőit a melléklet tartalmazza. Nehézség, hogy a szervezetek nem mindig tudnak időt szakítani a megbeszélésekre, az egyeztetésre. Ráadásul forráshiány mellett kellene az ötleteket megvalósítani.

6. Egészséges környezet

- a) Dohánymentes közintézmények kialakítása a törvények alapján.
- b) Szelektív hulladékgyűjtés népszerűsítése a Pont Itt programsorozat részeként. Az ifjúság számára játékos előadások megtartása a szelektív hulladékgyűjtés fontosságáról, amit az Ifjúsági Közösségi Tér mindennapos szokásává tett. A hulladéknak szánt anyagokból hasznos eszközök készítésének gyakorlatát honosítottuk meg (irattartó, pénztárca, stb.)

Az intézményre háruló tevékenységek megvalósulását nagyban befolyásolta a programhoz rendelt források tényleges hiánya és a koordináció elmaradása.

Biatorbágy, 2012. 02. 20.



Tóth Attila
int.vez.

Biai Szent Anna Karitativ Alapítvány

Biatorbágy Kultúrájáért Alapítvány

Biatorbágyi Fotóklub

Biatorbágyi Fúvószenekarért és Fűzes
Táncgyűttesért Alapítvány

Biatorbágyi Lovas Baráti Kör

Biatorbágyi Nagycsaládosok Egyesülete

Biatorbágyi Tájvédő Kör Egyesület

Biatorbágyi Peca-tó Sporthorgász Egyesület

Biatorbágyi Vöröskereszt

Zsámbéki-medence Életminőség Egyesület

Faluház

DÖK

Iskolai gyermekvédelmi felelősök

FIFIKE

Családsegítő Központ, Ifjúságsegítés

Szűrés - cukor

Tarjáni István
Polgármester Úr

Biatorbágy Város Polgármesteri hivatal

BIATORBÁGY VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATAL	
Érkeztetés száma:	2252 2012 FEBR 1 Q.
Iktatás ideje:	02-13
Iktatószám:	TO-70/14/2012
Ügyintéző:	Dr. P. S.

Tisztelt Polgármester Úr!

2012.01.30.-án kelt levelére válaszolva tájékoztatom s Cselekvési Tervben foglalt feladatok végrehajtásáról.

A Tervben a szekunder prevenció folytatásában vannak megjelölve a házi orvosok, amely feladatokat, mind a rendelésen belül – az esedékes szűrővizsgálatok kapcsán-, mind saját forrásból finanszírozva az elmúlt 5 évben kampányszűrések formájában időszakról, időszakra ellátunk (kampányszűrésként a praxisomban volt többek között vérszír, diabetes (HgbA1C), albuminúria szűrés).

E feladaton felül igyekszünk mind az egészséges táplálkozást, mind a rendszeres testmozgást, mind a káros szenvedélyek csökkentését propagálni. Ez utóbbiakat jórészt személyes kontaktussal, különböző előadások propagálásával illetve ismeretterjesztő anyagokkal tesszük a rendelések kapcsán, követve az ilyen problémával küzdő betegeinket.

Biatorbágy, 2012-02-09

Tisztelettel

ERIKA-MEDICINA BT.
Dr. Koncz Erika
2038 Sósút, Bem u. 21.
Rendelő: 2051 Biatorbágy, Szabadság út 8.
Tel.: 06-23-311-076 • ÁNTSZ eng.: 1226-2/2011
Ágazati kód: 130091034

Dr. Koncz Erika
házi orvos

BIATORBÁGY VÁROS
POLGÁRMESTERI HIVATAL

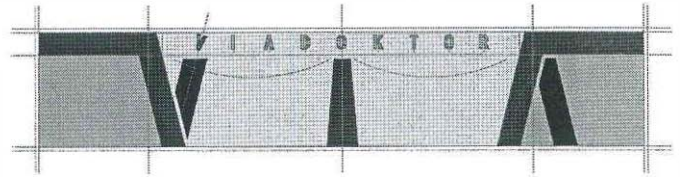
Érkezeti/szám: 2821 2012 FEBR 23.

Iktatás ideje: 02.24.

Iktatószám: TG-70123/2012

Ügyintéző: P. S.

Csatolt



Biatorbágy Város Polgármesteri Hivatal
Tarjáni István
Polgármester

Tisztelt Polgármester Úr!

Megtisztelt 2012. január 30-án kelt levelével, melyben a 2007 évben elfogadott Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program, valamint az annak megvalósítására elfogadott Cselekvési Terv alapján a házi gyermekorvosi ellátással kapcsolatos feladatok megvalósításáról kér tőlem tájékoztatást.

2010. november 1-én 0 fő gyermeklétszámmal indult Biatorbágyon 3. számú gyermekorvosi körzet. A mai napig 237 gyermeket jelentettek be hozzám. 2010 végén kezdtem el dolgozni a városban, ezért csak ekkortól tudok az Egészséges Biatorbágyért Programról beszámolni.

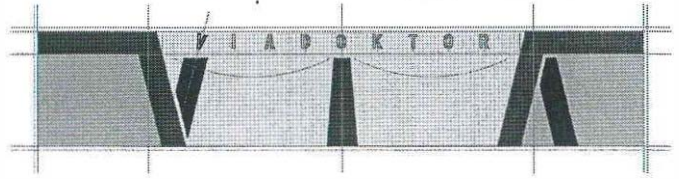
1. Az egészséges táplálkozás széleskörű elterjesztése:

Minden újszülöttem szüleit, a védőnőkkel szorosán együttműködve, már az első találkozáskor (sokszor már akkor, amikor a baba még meg sem született!) szoptatásra ösztönzöm. 0-3 hónapos korban 70 %-os, 6 hónapos korban 50 %-os a szoptatás a csecsemőim közt.

Iskolaorvosként (Szentháromság tér 6.) az osztályvizsgálatok során kiszűrtem minden obes/kövér gyermek szülei a vizsgálat napján értesítést kapnak. További kivizsgálás szükségességére, illetve arra is felhívom a figyelmet, hogy lehetőség van az iskolában kalóriaszegény étrend igénybevételére.

2. A rendszeres testmozgás propagálása, támogatása

Az osztályvizsgálatok során a csont- és ízületi rendszer megbetegedéseit is vizsgáljuk a védőnővel együtt. A kiszűrte tanulókat közvetlenül Ortopédiai beutalóval látjuk el és a gyógytestnevelést javasoljuk.



3. Az egészséges életre nevelés erősítése az oktatási intézményekben.

Iskolavédőnő folyamatosan előadást tartott az egészséges táplálkozásról, dohányzásról, az alkohol káros hatásairól és rendszerek az elsődlegynyújtásról tartott órák is. (Ez utóbbiban még versenyen is indult az iskola csapata.) Folyamatos az egészségügyi felvilágosítás is: pl. védőoltásokról.

A Baba-Mama Klub keretében az elmúlt évben „A nyár örömei és veszélyei” címmel tartottam felvilágosító előadást.

5. A lakossági szűrővizsgálatok kiterjesztése, hatékonyságának növelése (szekunder prevenció)

Dr. Vass Miklós Alapítványhoz a praxisból több csecsemőt is küldtem.

A nem kötelező védőoltások (meningococcus agyhártyagyulladás-, bárányhimlő-, Rota-vírus- és kullancs agyvelőgyulladás elleni védőoltások) beadása folyamatos és növekvő számmal történnek meg.

14 éves lány korosztály Cervarix oltásában oly formájában vettem részt, hogy több bizonytalankodó szülőnek adtam felvilágosítást az oltásról és annak előnyéről.

6. Egészséges környezet

16 hónapos munkám alatt meglepően sok allergiás eredetű megbetegedéssel találkoztam! A nyári szezonban a parlagfű és egyéb gyomnövények okozzák a legtöbb tünetet. Sajnos a jelen téli szezonban is jelentős a fulladó, „aszma szerűen köhögő” gyerekek száma. Ennek fűtési szokások változása állhat a háttérben, gázfűtésről sokan visszatértek a fa/szén fűtésre.

Köszönöm megtisztelő figyelmét és kérem beszámolóm szíves elfogadását.

Biatorbágy, 2012. február 22.

Tisztelettel:

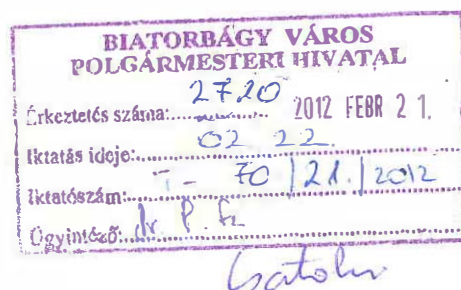


Dr. Nemes Nagy Györgyi
Dr. Nemes Nagy Györgyi
gyermekorvos
3. számú gyermekorvosi körzet



Dr Stierbach és Tsa Bt.
Dr Stierbach Imre

Biatorbágy Táncsics u.1.
2051



Biatorbágy Város Polgármestere
Tarjáni István

Biatorbágy Baross Gábor u. 2/a
2051

Igen Tisztelt Polgármester Úr!

Válaszolva a 2012. január 30.-i keltezésű levelére ,a következőket szeretném közölni Önnel !

A 2007.- es évben meghírdetett **Egészséges Biatorbágyért Program** egészségi helyzetértékelését, valamint a népesség egészségi helyzetének javítását célozta meg.

A program, a praxisomra vonatkozó egészségi mutatóinak javítása érdekében munkatársaimmal csatlakoztunk a főbb célkitűzésekben meghatározott feladatok megvalósulásához.

Fontosnak tartottuk,és folyamatosan törekedtünk a magunk eszközeivel és lehetőségeivel arra ,hogy fordulat következzen be a közgondolkodásban az egészséges életmódok felé.

Célunk az egészséggel kapcsolatos felelősség személyessé tétele,a személyes felelősség hangsúlyozásával.

Figyelemfelhívással vagyunk a táplálkozási szokások megváltoztatására úgy , hogy az egyetértésben legyen az illető személyes helyzetével.felhívjuk a figyelmet a túlzásokra annak egészség károsító következményeire.

Igen nagy figyelemmel vagyunk a korunkban **már pestisként** jellemzett, a magas vérnyomásos betegség terjedésének fokára,a betegek számának növekedésére.A túlsúlyosság és a mozgásszegénység kóros volta és ennek hosszú távú egészség károsító következményeire.

Ehhez sorolom az évenkénti tüdőszűrések hypertóniás ,túlsúlyos, esetleg tüdőbetegek regisztrálását, tovább gondozását,és a gyógyszeres kezelések elindítását.

Az évenkénti egészségnapok ugyan ezzel a haszonnal járnak. A koleszterin, vércukor mérések kiszűrteinek folyamatos utánkövetése,és a szükséges kivizsgálásuk megtörténik,az esetleges gyógyszeres beállításukkal együtt.

1, 2006.őszén a praxisomban 130 fő komplex szűrését végeztük el,ami vérnyomásmérésből, bőrgyógyászati, és a férfiak prostata szűréséből állt.

2, 2007.őszén 100 fő magasvérnyomásos beteg vizeletfehérje vizsgálatát végeztük.

3, 2008.-as évben végeztük a rendelőnk komplett felújítását,amit az önkormányzat hathatós támogatásával,és a rendelés folyamatosságának biztosításával eredményesen fejeztünk be.A szép és korszerű körülmények között végezzük munkánkat.

A praxisom viszonylag magas létszámát/2370/ kihasználva jó lehetőség a jogosítvány alkalmassági vizsgálatok a **szájüregi szűrések** elvégzésére is, ami a vérnyomás, szemészeti, valamint fülészeti szűrésekre is jó alkalmak.

Megjegyezni kívánom az évenkénti rendszeres **influenza elleni** védőoltások megtörténtét ami 300fő/év nagyságrendű,ami jó átlagu átoltottságot jelent.Ebben a szezonban ezt 60 fő complex szerrológiai szűrésével egészítettük ki. Ezzel párhuzamosan oltunk rendszeresen **tüdőgyulladás** ellen, valamint **kullancscsípés** ellen is.A serdülő lányok, valamint nők **méhnyakrák** elleni preventív oltása említendő még, amit levélértesítéssel,behívás alapján végeztünk el.

A napi feladataink legnagyobb részét a kardiovasculáris primer és szekunder tevékenységek,és ezen feladatok minél szélesebb teljesítése adják és képezik.

Végezetül szeretném megjegyezni hogy a gyógytornászat városi lehetőségei több szempontból adottak és jó szolgálatot végeznek.A szakrendelő jeleléte nagyságrendekkel változtatta meg a lakosság egészségügyi szolgálatát.Nagy szolgálat ez az embereknek, és nagy segítség számunkra is akik az alapellátásban végezzük napi munkánkat.

Köszönjük !!

Biatorbágy 2012.02.17.

Tisztelettel:
Dr. Stierbach Imre



Dr. Száray Eszter
csecsemő és
gyermekgyógyász
szakorvos, háziorvos

BIATORBÁGY VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATAL	
Érkeztetés száma:	2983 2012 FEBR 29.
Iktatás ideje:	02 29
Iktatószám:	T-70/24/2012.
Ügyintéző:	P. K. Gatolai (Sewerés)

Az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Programban való részvétel

(Beszámoló)

2011. Biatorbágy



Biatorbágy Város Önkormányzat

Az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Programban a következőkbe vettem részt:

A gyermek orvosi munka jelentős részét teszi ki a prevenció. Mi sem mutatja ezt jobban, hogy hetente 9-10 órában tanácsadás keretében az egészség megőrzése, az egészséges táplálkozás megismertetése, a normál fejlődés nyomon követése, beszéd, látás és hallás szűrés elvégzése, ill. a mozgásszervi betegségek mielőbbi kiszűrése a feladatunk. A kiszűrt esetek szükség szerinti továbbirányítása szakspecialistákhoz és nyomon követését végzem napi rendszerességgel.

Évente kb. 2200 fő 6 év alatti gyermek került orvos-védőnő tanácsadás során ellátásra.

0-1 éves korosztály: Az egy év alatti csecsemő gondozás során a csecsemők **havonta** jönnek tanácsadás keretében előre megbeszélte időpontban (mely a védőnők segítségével történik) a tanácsadóban, ahol minden alkalommal a védőnővel közösen ellenőrizzük:

- csecsemők súly és hosszfejlődését,
- csecsemő fej- és mell körfogat mérése,
- veszélyeztetett gyermek kiszűrése (családi anamnézis, életmód alapján)
- testi fejlettség és nemi érés vizsgálata
- idegrendszeri vizsgálat
- pszichés fejlettség vizsgálata
- mozgásszervek vizsgálata
- mozgásfejlődés vizsgálata
- érzékszervek működésének vizsgálata
- teljes fizikális vizsgálat
- az anyatejes táplálkozás előnyeinek ismertetése, a szakszerű hozzátáplálás megtanítása a későbbi allergiák elkerülése érdekében
- kötelező és ajánlott védőoltások ismertetése, beadása

1-2 éves korosztály: szintén tanácsadás keretében előre megbeszélte időpontban (mely a védőnők segítségével történik) a tanácsadóban, ahol minden alkalommal a védőnővel közösen ellenőrizzük **3 havonta:**

- kisdud súly és hosszfejlődését,
- kisdud fej- és mell körfogat mérése,
- veszélyeztetett gyermek kiszűrése (családi anamnézis, életmód alapján)
- testi fejlettség és nemi érés vizsgálata
- idegrendszeri vizsgálat
- pszichés fejlettség vizsgálata
- mozgásszervek vizsgálata
- mozgásfejlődés vizsgálata
- érzékszervek működésének vizsgálata



- teljes fizikális vizsgálat
- kornak megfelelő, egészséges táplálkozás ismertetése
- kötelező és ajánlott védőoltások ismertetése, beadása

2-6 éves korosztály: szintén tanácsadás keretében előre megbeszélt időpontban (mely a védőnők segítségével történik) a tanácsadóban, ahol minden alkalommal a védőnővel közösen ellenőrizzük évente:

- gyermek súly és hosszfejlődését,
- vérnyomás mérés
- veszélyeztetett gyermek kiszűrése (családi anamnézis, életmód alapján)
- testi fejlettség és nemi érés vizsgálata
- idegrendszeri vizsgálat
- pszichés fejlettség vizsgálata, magatartás zavarok kiszűrése
- mozgásszervek vizsgálata
- mozgásfejlődés vizsgálata
- érzékszervek működésének vizsgálata, látás és hallás vizsgálat
- teljes fizikális vizsgálat
- egészséges táplálkozás átbeszélése
- sportolás fontosságának kihangsúlyozása
- kötelező és ajánlott védőoltások ismertetése, beadása

Az óvodás korosztálynál a védőnővel, az óvoda pedagógusaival, pszichológussal, családsegítővel szoros együttműködésben dolgozom. Közösen állapítjuk meg az iskolaérettséget minden egyes gyermeknél.

6-14 éves korosztály: iskola orvosi munka keretében, az index osztályok megvizsgálása:

- gyermek súly és hosszfejlődését,
- vérnyomás mérés
- veszélyeztetett gyermek kiszűrése (családi anamnézis, életmód alapján)
- testi fejlettség és nemi érés vizsgálata
- idegrendszeri vizsgálat
- pszichés fejlettség vizsgálata, magatartás zavarok kiszűrése
- mozgásszervek vizsgálata
- tanulási problémák kiszűrése
- érzékszervek működésének vizsgálata, látás és hallás vizsgálat



Dr. Száray Eszter
csacszenő és
gyermekgyógyász
szakorvos, háziorvos

- teljes fizikális vizsgálat
- egészséges táplálkozás átbeszélése
- sportolás fontosságának kihangsúlyozása
- kötelező védőoltások beadása

Iskolás korosztálynál az iskolai védőnővel, az iskola pedagógusaival, pszichológussal, családsegítővel szoros együttműködésben dolgozom.

Ezenkívül minden évben aktívan részt veszek a Vöröskereszt által szervezett elsősegélynyújtó verseny felkészítésében, ill. a területi, Pest megyei, országos versenyek zsűrizésében.

A helyi Központi orvosi ügyelet munkájában is havi rendszerességgel részt vállalom.

Több éve aktívan részt veszek a méhnyakrák elleni védőoltás beadásában, évi 3 alkalommal.

Terveimben szerepel a gyermekek lisztérzékenységének korai kiszűrése és szükség szerinti kezelése.

A gyermek háziorvosi prevenció munkája szoros együttműködésben történik a védőnőkkel, akik nagyban segítik munkámat.

Biatorbágy, 2012.02.27.

Üdvözlettel:

Száray Eszter



Graphit Kft.
Dr. Száray Eszter
2051 Biatorbágy, Petőfi S. u. 39.
Tel.: 06 23 313-023
ANTSZ eng.sz.: 5268-3/2011
Szolgálati kód: 130095212



Erre - amilyen

Biatorbágy Város Önkormányzat
Polgármesteri hivatal
Tarjáni István
Polgármester

BIATORBÁGY VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATAL	
Beérkezési száma: 2251	2012 FEBR 10.
Kiállítás ideje: 02.13.	
Kiállítás szám: 10-70/19/2012	
Ügyintéző: D. P. R.	

Tisztelt Polgármester Úr!

Az Egészséges Biatorbágyért program megvalósításával kapcsolatos megkeresésüket köszönöm.

A mindennapi házi orvosi tevékenység során naponta találkozunk az önpusztító, egészségtelen életmóddal, ami miatt betegeinkkel mindennapos harcot vivünk.

A dohányzás, alkohol, drogfogyasztás fontos kérdése a beteg kórtörténetének felvételekor, amit minden beteg rendszeres vizsgálata során tisztázunk. A felvilágosítás ennek káros voltáról, a leszoktatás lehetőségeinek megbeszélése betegeinkkel a négy szemőzti vizsgálatok során történik. Sajnos kevés sikert érünk el, valamint a dohányzás ellenőrző programba is kevés betegünk jelentkezett, mely Vajer dr segítségével történt volna.

Az étkezés, -testsúlyfelesleg, zsírsanyagcser- cukorháztartászavar és egyéb anyagcsere betegségek kapcsán is gyakran felmerül, szintén a betegvizsgálat, gyógyszerfelírások során is. Emellett igénybe vesszük az egészségházból ill. egyébütt / 77 elektronika KFT stb/ rendelkezésre álló diétás tanácsadókat is.

A mozgásszegény életmód a szív-érrendszeri betegeink, az elhízottak, csonttritkulás+ mozgásszervi betegségek esetén gyakran szóba kerül. Sajnos a betegeink inaktivitása, estig tartó munkája a mindennapi mozgást eseteink nagyrésztében lehetetlenné teszi. Gyakran ennek anyagi korlátai is vannak, vagy a lehetőség hiánya- pl idősebbek futás- kocogás, kerékpározást nem, de pl csoportos tornát igénybe vehetnének, vagy vennének is.

Az egészséges életmódra neveléshez sok szóróanyagot, plakátot is használunk, melyekkel a gyógyszerlátogatók is segítik ez irányú tevékenységünket.

Betegeink szűrő vizsgálata a rendelői találkozások során megvalósul. Időszakos szűrővizsgálatok végzése- testsúly, testmagasság, BMI, derékkörfogat, általános egészségi állapot. Emellett daganatszűrés- mammographia, urologia, nőgyógyászati, laboratoriumi stb vizsgálatokra irányítást is végzünk.

Az elmúlt 5 évben kampányszűrések- cukorbetegség, vérszerek, polyneuropathia, vizelet microalbumin szűrések is történtek. Jelenleg incontinencia szűrésre készülünk néhány hét múlva.

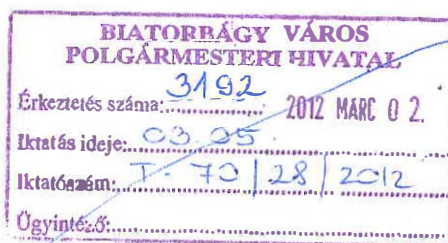
Korábban az Egészségnap kapcsán szervezett szűrésekben is részt vettünk.

Biatorbágy, 2012.02.10.

Tisztelettel: dr Szeszler Györgyi

Arbelyi

Tarjáni István
Polgármester
Biatorbágy Város Önkormányzata
2051 Biatorbágy Baross Gábor u.2/a.



STOKUS

MÁK IKTATV

Tisztelt Polgármester Úr!

Az alábbiakban küldöm az Egészséges Biatorbágyért Programmal kapcsolatban praxisomban végzett munkáról szóló beszámolót.

A Program 5. pontjában nevesítetten szerepelnek a házi orvosok, mint a szűrővizsgálatok kiterjesztésében felelős egészségügyi szakemberek.

Praxisomban az alábbi célzott szűrések zajlottak 2011-ben

1. neuropátia szűrés 3x4 órában
2. csontritkulás szűrése 1x6 órában
3. vérnyomásmérés folyamatosan zajlik
4. aktívan felhívjuk a 30-65 korba tartozó nőket a mammográfiás szűrésen való részvételre
5. coeliakia szűrés fontosságára felhívjuk a figyelmet

A prevenció körében 2011-12-ben az OMNINVEST Kft. megbízásából egy védőoltási vizsgálatban való részvétel keretében 200 főnek nyílt lehetősége arra, hogy az influenza elleni védőoltást térítésmentesen felvegye.

2012. február 29.

Tisztelettel:



Dr. Vajér Péter
Házi orvos

A cselekvési tervben foglaltak megvalósulásáról

A 2007-ben indított cselekvési tervben megfogalmazott feladatok végrehajtásában nem vettem részt. Az ezzel kapcsolatos információkat részben az iskolában dolgozó területfelelősök információi, részben az elmúlt 7 hónap tapasztalatai alapján tudom közölni.

1. Az egészséges táplálkozás széleskörű elterjesztése

Az iskola tanóráiba beépített téma, elsősorban a biológia és a környezetismeret tantárgy foglalkozik vele. Ezen felül az évente megrendezett egészségét programjában is szerepel.

Az „öko-iskola” programot egy osztály emelt számú természetismeret, biológia óráiban szervezzük minden évfolyamon.

2. A rendszeres testmozgás propagálása, támogatása

Az iskolai órarendben heti 3 testnevelés óra szerepel. A jelenlegi tornaterem hiány miatt ennél többet nem építhetünk az órarendünkbe, mivel így is hideg időben az iskola folyosóján tartjuk a testnevelés órák nagyobb részét. A délutáni kínálatunk ad lehetőséget arra, hogy a mozgásra vágyó diákjaink akár több órát is eltölthetnek a különböző sportfoglalkozásokon. A mozgásszegény életet élő tanulóinknak a délutáni foglalkozások nem kötelezőek, így ők iskolánkban 3 tanórát töltenek kötelezően mozgással.

Az úszásoktatás az erre fordítható keret hiánya miatt iskolánkban szünetel, csak fizetős megoldással tudunk ilyen foglalkozásokat szervezni. Ez természetesen nem minden diákunk számára elérhető.

Lovas oktatás iskolánkban nem indult, ennek feltételei sem adottak.

3. Az egészséges életre nevelés erősítése az oktatási intézményekben

Az osztályfőnöki és egyéb szakórak keretében a pedagógiai program szerint zajlik az oktatás. Ennek része a cselekvési programban meghatározott oktatási anyag.

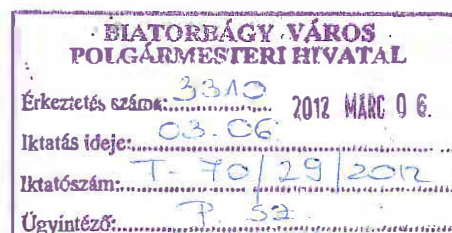
Az egészségtan oktatásához szükséges tanerő rendelkezésre áll, további pedagógusok e témára történő alkalmazására nincs lehetőségünk. A továbbképzési keretünket évek óta állami fejkvóta szerint kapjuk, ennek ilyen célú célzott kiegészítéséről nem tudok.

4. A káros szenvedélyek csökkentése

Az iskolában alkalomszerűen zajlanak e témában előadások, de leginkább osztályfőnöki órákon hallanak diákjaink erről a témáról. Prevenációs program indításáról nem tudok.

Biatorbágy, 2012.02.29.

Marx Árpád ig.





Biatorbágy Város Polgármestere

**Tarjáni István úr
részére**

Tisztelt Polgármester Úr!

BIATORBÁGY VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATAL	
Érkeztetés száma: 1781	2012 FEBR 02
Iktatás ideje: 02.06.	
Iktatószám: T-70/16 2012	
Ügyintéző: P. St.	

2012. január 30-án kelt, T-70/2/2012 iktatószámú levelére, melyben Biatorbágy Nagyközség Képviselő-testülete 52/2007. (03.29.) Öh. Számú határozatával elfogadott Egészséges Biatorbágyért Program Cselekvési Tervében foglaltak alapján tájékoztatást kért az Egészségházat érintő feladatok megvalósulásáról, az alábbiakról tudok beszámolni.

A cselekvési terv 5. pontjában meghatározott „A lakossági szűrővizsgálatok kiterjesztése, hatékonyságának növelése (szekunder prevenció)” tevékenységei közül 2010. szeptember 4-én és 2011. szeptember 3-án az EUROP-MED Orvosi Szolgáltató Kft szervezésében és munkatársainak közreműködésével megrendezésre került az Egészségnap.

2010-ben a rendezvény megszervezéséhez még jelentős segítséget sikerült szerezni a gyógyszergyártó és forgalmazó cégektől. 2011-ben az Egészségnap lebonyolításához a település adakozó vállalkozóitól sikerült támogatást szerezni a szükséges eszközök (vércukormérés, koleszterinmérés tesztszikjai stb) beszerzéséhez, valamint a helyszín barátságossá tételéhez. A szűrően mind az orvosok, mind az asszisztensek saját elhatározásukból és szabadidejük terhére, minden ellenszolgáltatás nélkül vettek részt, hogy hozzájáruljanak a program sikeres megvalósulásához.

Egyúttal tisztelettel kérném Polgármester urat, hogy amennyiben az Egészségnap az idei esztendőben is megrendezésre kerül ígéretéhez – melyet a rendezvény felkeresése alkalmával tett – híven legyen szíves az önkormányzat lehetőségeihez mérten anyagi erőforrást is biztosítani a program ismételt sikeres megvalósulásához.

A 2010-es és 2011-es Egészségnap részletes programjait levelemhez mellékelem.

A további sikeres együttműködésben bízva.

Biatorbágy, 2012. február 2.

Tisztelettel

Tomanek Péterné

Tomanek Péterné

EUROP-MED
Orvosi Szolgáltató Kft.
2051 Biatorbágy, Mester u. 2.
Adószám: 11810566-2-13
Telefon: 23-534-560

Melléklet: 2 db

Egészségnap 2011.09.03.

	Szakrendelés	Orvos/assziszt	Meghirdetett szűrés-tanácsadás	Helye
1	Szemészet		glaucoma- zöld hályog szűrés	I. Emelet
		Zaveczky Zsuzsanna	10.00-15.00	Szemészeti rendelő
2	Amplifon		Hallásszűrés	I. Emelet
		Jakab Tímea	10.00-15.00	AMPLIFON-rendelő
3	Tüdőgyógyászat		COPD szűrés- tüdőgyógyászati szűrés	I. Emelet
		Dr. Illés Ildikó	10.00-14.00	Fül-orr-gége rendelő
4	Urológia		vizelet sugár mérés 50 év feletti férfiak részére	I. Emelet
		Bóna Judit	10.00-15.00	Urológiai rendelő
5	Nőgyógyászat-urológia		Nőgyógyászati és urológiai problémák: tanácsadás	I. Emelet
		Dr. Skultéti Judit	10.00-15.00	Nőgyógy. assz. szoba
6	Kardiológia		Kardiológiai szaktanácsadás	I. Emelet
		Dr. Förhécz Zsolt	10.00-12.00	EKG
7	Bőrgyógyászat		Anyajegy-szűrés	I. Emelet
		Dr. Szilágyi Melinda	10.00-12.00	UH
8	Diabetológia	Dr. Lehel István	Vércukor, Vérnyomás, koleszterin szint mérés, tanácsadás	
		Winkler Mária	Neuropátiás láb szűrés	
		Nagy Erika	10.00-13.00	Fszt. Laboratórium
9	Csontritkulás		Csontritkulás szűrés 50 év felettieknek	
		Dr. Gubuznai Anikó	10,00-15,00	Fszt. Sebészet
10	BEMER-terápia		A kezelés alkalmazási területeinek ismertetése	Földszint
		Lehmayer Ildikó	10.00-15.00	Sebészet műtő
11	Ortopédia		Láb ortopédiai betegségeinek szűrése	Földszint

Egészségnap 2011.09.03.

	Dr. Csákányi László	10.00-15.00	Reuma
12	Súlykontroll Klub	"Pár perc az egészségért" -Test analízis	I. Emelet
	Kainráth Éva	10,00-15,00	Folyosó
13	Véradás		Földszint
	Vöröskereszt	9.00-14.00	Fizikó/gyógytorna szoba
14	Boldog Gizella Otthon	Információs asztal 10,00-15,00	Fszt folyosó
15	BULÁKE	Információs asztal 10,00-15,00	Fszt folyosó
	INFORMÁCIÓ	Bancsó Zsuzsi Rózsás Hajnalka	9,00-16,00

10.00 órától Elsősegélynyújtó verseny: 3 fős csapatok jelentkezését várjuk 2011. augusztus 31-ig Szanyi Józsefnél: 06-30-271-9791

2010.09.04. Egészségnap

	Szakrendelés	Orvos	Meghirdetett szűrés
1	Testrezonancia vizsgálat		Ingyenes testrezonancia vizsgálat 10.00-15.00
2	Ortopédia	dr. Csákányi László	Láb ortopédiai betegségeinek szűrése 10.00-15.00
3	Bőrgyógyászat	dr. Csurgai - H. Ildikó	Köröm gomba szűrés 10.00-12.00
4	Pszichiátria	dr. Benedek Judit	Hangulat zavar-; szorongás-; memória zavar szűrés
5	Nőgyógyászat	dr. Skultéti Judit	vizelési problémák feltérképezése 10.00-15.00
6	Kardiológia	dr. Kerkovits Gábor	Kardiológiai szaktanácsadás 10.00-12.00
7	Diabetológia	Winkler Vilmosné	Neuropatiás láb szűrés 10.00-15.00
8	Dietetika	Takács Hajni	Vércukor, Vérnyomás, koleszterin szint mérés 10.00-15.00
9	Urológia	Bóna Judit	vizelet sugár mérés 50 év feletti férfiak részére 10.00-14.00
10	Szemészet	dr. Lógó Zsuzsanna	glaukóma- zöld hályog szűrés 10.00-15.00
11	Fül -orr-gége	dr. Almay Krisztina	parlagfű allergia szűrés 10.00-12.00
12	Tüdőgyógyászat		COPD szűrés- tüdőgyógyászati szűrés

2010.09.04. Egészségnap

	dr. Gyulai Márton	10.00-15.00
13	Véradás	
	Vöröskereszt	10.00-16.00
14	Amplifon	Hallásvizsgálat szűrés – busz- 10.00-15.00

21-118../2012.

Biatorbágy Város Önkormányzata
Dr Pessek Szilvia részére

Tájékoztató
az Egészséges Biatorbágyért Program
óvodai megvalósításáról

A program ötlete 2005-ben merült fel, az óvoda már ekkor jelezte csatlakozási szándékát.

Nevelési Programunk szellemében igyekszünk nagy figyelmet fordítani az *egészséges életmódra* nevelésre: levegőzés, mozgás, gyümölcsnapok, kirándulások, iharosi erdei tábor stb.

A gyermekorvosokkal és a védőnőkkel rendszeres és jó a kapcsolatunk.

Munkánkat fejlesztő pedagógus és logopédus, valamint a Gyermekjóléti Szolgálat és a Nevelési Tanácsadó munkatársai segítik.

A felnőttek részére az üzemorvosi vizsgálatok minden intézményben rendben vannak., ennek keretében is többféle szűrővizsgálatra eljutunk.

Az étkeztetést 2008 augusztusától a Dussmann KFT látja el, orvosi szakvélemény alapján diétás étrendet is biztosít a gyermekek részére. Óvodáink és a konyha között élő és tartalmas, együttműködő kapcsolat alakult ki.

Az önkormányzat évek óta az óvodások részére is biztosítja naponta az iskolatejet, egy éve már házitejet kapnak a gyermekek.

Az intézmény sajátos helyzetének megfelelően több ponton kapcsolódik az Egészséges Biatorbágyért Programhoz.

Szakmai Napjaink, továbbképzéseink tematikája – közvetve, vagy közvetlenül – gyermekeink testi-lelki egészségét, harmonikus fejlődését segíti:

- **Gyermekfolklor:** szokások, népzene, néptánc a kisgyermek életében (előadó:Kulánda Nikolett)
- **A fenntarthatóságra nevelés az új alapprogram tükrében**
(Előadó: Bihariné dr. Krekó Ilona az óvodai környezetismereti nevelés elismert oktatója)
- **A „3-8 éves, egyedi fejlődésmentű gyermekek nevelése mozgásterápiákkal,**



kiegészítő pedagógiai eljárásokkal"

(tanulási nehézségek, - zavarok; hiper- és hipoaktivitás, viselkedés- és figyelemzavar, valamint autizmus jeleit mutató gyermekek fejlesztésének speciális módjaival ismerkedtünk).

Előadó: Tótszőlősy Tünde mozgásfejlesztő, inkluzív tanár

- **Az óvodában végzett ortopéd-szűrés tapasztalatairól, javaslatairól (Dr. Csákányi László ortopédorvos előadása)**

- **Hogyan illeszthető a gyógytestnevelés az óvodai testneveléshez?**
(Singovszki Angéla gyógytornász gyakorlati tanácsai)
- **„Miért kell ezt egy hat évesnek tudnia?”**
előadó: Nyesténé Zimányi Katalin logopédus

- **Beszédpercepció és a GOH-hallásszűrő készülék az óvodai gyakorlatban**
(dr.Schneider Júlia és Dr. Simon Ferenc Beszédpercepció Diagnosztikai Laboratórium orvosai)
- **A lélek hangjai**
előadók: Erdei Gábor pszichológus, művészetterapeuta
Bolyki Krisztina zeneterapeuta
- **A kisgyermek és a tehetség. A tehetség felismerése és gondozása az óvodában**
előadó: Dr. Gyarmathy Éva

Előadásainkra több alkalommal védőnőket, tanítókat, vagy a gyermekjóléti kollégákat is meghívtuk.

Programjainkat minden esetben saját költségvetési keretünkből finanszíroztuk.

Céljaink megvalósításához csatlakozott az óvodai Örökmozgó Alapítvány, hiszen fő feladata az óvodák egészségre nevelésének elvi és anyagi támogatása. Ennek érdekében felvilágosító előadásokat szervezett szülők részére, hozzájárult az udvari játszóterek fejlesztéséhez, egyéb mozgásfejlesztő eszközök beszerzéséhez. Támogatott számos óvodai kulturális programot, kirándulásokat .

Biatorbágy, 2012. március 1.

Palovics Teréz
óvodavezető

Napköziotthonos Óvoda
2051 Biatorbágy, Fő u. 61. Tel./Fax: 23-310-301
e-mail: ovoda@biatorbagy.hu



ikt.sz.:

Biatorbágy Nagyközség Képviselő-testületének
Egészségügyi és Szociális Bizottsága
Dr. Győri Gábor részére

Tisztelt Elnök Úr!

Az előző ciklus Egészségügyi Bizottságához eljuttattuk a Napköziotthonos Óvoda csatlakozási szándékát a jelzett eü. programhoz.

Intézményünk alkalmazotti közössége örömmel fogadta, hogy az önkormányzat foglalkozik a lakók egészségi állapotának helyzetével, problémáival.

A 2005-ös programtervezetet megismerve a magunk területén természetesen vállaltuk a közreműködést, különös tekintettel az óvodás korosztály egészséges életmódra nevelésében, a szülők tájékoztatásában, saját magunk szemlélet-formálásában.

Helyi nevelési programunk külön fejezetben tárgyalja az egészségre nevelés témakörét, cél- és feladatrendszerét.

A nevelési program felülvizsgálata a minőségbiztosítási folyamat kidolgozása miatt is állandóan napirenden van, de a mindennapokban mi magunk is szembesülünk a problémákkal, tapasztaljuk (magunkon is), hogy erre a területre nagyobb figyelmet kell fordítanunk.

A rohamosan romló helyzet már az óvodákban is érezhető, hiszen például egyre több a viselkedés-zavaros, vagy valamilyen „dys”-es problémával küzdő gyermek.

Egyértelmű, hogy ezek jó részének okozója a helytelen életvezetés is lehet (kevés mozgás, túl sok TV nézés, számítógépezés, túlterhelt szülők, helytelen étkezési szokások, függőségek...stb)

Érezzük, hogy fokozott társadalmi igény, hogy ezzel foglalkozzunk, ez pedagógiánk egy olyan újabb funkciója, amely eddig csak részben tartozott közvetlenül az illetőségi körünkbe, megvalósítása azonban nem tűr halogatást.

Éppen ezért örömmel vettük a kezdeményezést, és igyekszünk minél hatékonyabban részt venni benne.

Az óvodai dolgozók feladata a rájuk bízott gyermekek egészségben való megtartása, szervezetük edzése, ellenállóvá tétele, jó lelki egészségük segítése. Mindez beleépül folyamatos munkánkba, nem részfeladat!

Fontosnak tartjuk a pszichikus megközelítést is, hiszen a jó közérzet hozzájárul a jó egészséghez is. Meggyőződésünk, hogy a jó szó, a türelem és a megértés félig oldja a nehézségeket.

Ebben a munkában ki kell alakítanunk a szoros együttműködést a szülőkkel, az orvosokkal, védőnőkkel, illetve a dolgozók egymás közötti kapcsolatában is.

Az egészséges életmód szabályait meg kell ismertetni, el kell fogadtatni, és gyakorlattá kell tenni. Ebben nekünk felnőtteknek is bőven vannak tennivalóink!

Az óvodás gyermekeknél elsődleges a szociális tanulás, (utánzás, azonosulás, belsővé válás), éppen ezért meghatározó az óvodai dolgozók példamutatása.

Minta a kicsiknek személyes higiénájuk, ápoltságuk, szokásaik tisztálkodáskor, étkezéskor, de társas kapcsolataik, beszédük, hangerőségük, empátikus készségük, metakommunikációjuk is.

Tevékenységek, amelyeket az egészséges életmód témakörébe sorolunk, és óvodai életünk állandó részei:

1. Helyes higiénikus szokások kialakítása

Öltözködés

Igazodjon a hőmérséklethez, biztosítsa a szabad mozgást, védjen a balesetektől.

Testápolás

Személyi tisztaságra való igény kialakítása, helyes kézmosás, fogápolás, helyes WC-és WC papírhasználat begyakorlása, WC használat igény szerinti időpontban.

Saját törölköző, fésű, fogkefe, fogmosó pohár, egyéni torna felszerelés, váltóruha, cipő, alvó párna és takaró biztosítása.

Zsebkendő biztosítása, használatának gyakorlása.

Környezethigiénia

A környezet biztonságos, kényelmes, a gyermek testméreteihez igazodó, játék- és mozgásigényekhez igazodik, **tiszta**, esztétikus.

A csoportszobákban folyamatos a szellőztetés, megfelelő a világítás és a hőmérséklet.

A játékszereket, a helyiségeket a dajkák folyamatosan tisztítják.

Nevelő céllal pl. ünnepek előtt a gyermekek is részt vesznek ebben.

A játékpalcok rendben tartásában, a virágok ápolásában és az állatok gondozásában állandóan segítenek.

Egészséges táplálkozás, kultúrált étkezés

Nap közben is folyamatosan biztosítjuk a folyadékot a teremben, és az udvaron is.

Étkezéseinknek napi ritmusa állandó. Étrendünk nem tőlünk függ, de a véleményünket, javaslatainkat meghallgatják.

A kultúrált étkezésre ügyelünk, esztétikusan terítünk (nagyobb gyerekek önállóan-naposság), megfelelő légkört teremtünk, halk beszélgetés, nyugodt, kényelmes tempójú étkezés.

Számukra ismeretlen ételeket is igyekszünk megszoktatni, megkóstoltatni velük természetesen erőszak nélkül.

Figyeljük a kis étkü és a hízásra hajlamos gyermekek étkezését. Ezekben az esetekben egyeztetünk a szülőkkel, és szükség esetén szakorvossal is.

Óvodáinkban jól működő hagyomány a gyümölcs-nap. A szülők hozzák a gyümölcsöt, és így több vitaminhoz jutnak a gyerekek, legtöbbször a hét minden napjára jut gyümölcs, vagy zöldség így.

Örülünk az iskolatejnek, szeretik a gyerekek!

A Bajcsy utcai óvodában van kiskert is, amiben évek óta termelünk a gyerekekkel zöldségeket, ezeket ősszel boldogan fogyasztjuk.

Kialakulóban van a fűszernövények kertje, isszuk a citromfűből és akácvirágból, bodzából készült teákat(ezek egyébként rendszeresen megjelennek az étlapon is.

Többször készítünk gyümölcs- zöldség salátákat a gyerekekkel, ősszel többször sütünk sütötököt.

A szervezet edzése, testnevelés

A mozgás szabad levegőn a legkedvezőbb, így igyekszünk a lehető legtöbb időt az udvaron tölteni. Amikor az udvar sáros, akkor sétálni megyünk.

Napirendünk része a mindennapos, pár perces testnevelés, hetirendünk állandó, fontos része a tornatermi testnevelés foglalkozás (heti egy, legtöbbször két alkalommal, ezen kívül esős napokon is kihasználjuk, hogy van tornatermünk.).

Fejlesztjük a mozgáskultúrát, megismertetjük a gyerekeket a tornatermi eszközökkel, edzésben tartjuk, kondicionáljuk testüket, kielégítjük mozgásigényüket.

Rossz időben a teremben is kialakítunk helyet intenzívebb mozgásra, megfelelő szellőztetés mellett.

Néhány csoportban már jól bevált szokás a tartásjavító mozgásanyag beépítése a testnevelés foglalkozások rendszerébe. Ennek általánossá válása alapvető szempontja fejlesztő munkánknak.

Az edző, kondicionáló és testnevelési tevékenység távolabbi célja: a testmozgás, a szabadban való tartózkodás igényének felkeltése, a rendszeres testedzés szokássá alakítása, az aktív, egészséges életmód megalapozása a következő életszakaszokra.

Biztosítjuk a mozgásos különórákra is a lehetőséget. (Kosár-ovi, zenés gyermek torna, néptánc és gyógytorna)

Betegségek , rendellenességek felfedezése

A betegség felfedezésekor értesítjük a szülőt, elkülönítjük a gyermeket, biztosítjuk számára a várakozás idejére a nyugodt pihenést, szükség esetén folyadékot.

Betegség után orvosi igazolással veszünk be gyermeket.

Megelőzésre a rendszeres szellőztetést, szabad levegőn való tartózkodást, fertőtlenítést, fokozott ellenőrzést, kézmosást alkalmazzuk.

A védőnők segítségével igyekszünk kiszűrni a kisebb rendellenességeket: látás-hallás- tartás eltéréseit , bevizelő, beszélő gyerekeket, és a szülővel való egyeztetés után a megfelelő szakorvos segítségét javasoljuk. Nagyon bízunk a nevelési tanácsadó segítségével, melyet hosszas vajúdas után sikerült megszervezni.

Baleset-megelőzésre nevelés

A termék, és az udvar berendezését átgondoltan kell kialakítanunk, ezek balesetmentes használatát a gyerekeknek megtanítjuk, folyamatosan figyelemmel kísérjük.

Foglalkozunk a közúti közlekedés szabályaival (Örökmozgó Alapítvány Közlekedési Napja is!), de beszélgetünk az otthoni élet veszélyforrásairól is.

2. Együttműködés az egészségügyi szolgálattal

A gyermekorvosokkal és a védőnőkkel a kapcsolatunk állandó, kialakulóban van a nevelési tanácsadás rendszere is.

Folyamatosan szűrjük a problémákat és ellenőrzik óvodásaink egészségi állapotát, most már a pszichológus is könnyebben elérhető.

Foglalkozások

Több témánk is foglalkozik a témával: testünk, orvos munkája, érzékszervek...

3. Vannak kampányszerű események , amelyek az egészségneveléshez tartoznak.

Ilyenek a ***-Sportnapok***, amelyeken igyekszünk a szülőket is megmozgatni.

-Kirándulások

-Erdei Óvoda az Iharosban lévő táborban

-Fogorvosi szűrés, dentálhigiénés előadás ezek sajnos nem állandóak, igyekszünk azonban minden évben sort keríteni rá.

Ebben az évben igyekszünk az alábbi területeken előbbre lépni:

- Az egészséges táplálkozás megismerése, megszerettetése, beépítése a szokásrendszerbe (konyhával való kapcsolat, ismeretterjesztés a kollégák, szülők körében, az ún. „reformétkezés” biztosítása az intézményekben)
- Szokásrendszer kialakítása (tisztálkodási-, öltözködési- és magatartási szabályok)
- Óvodai torna és egyéb mozgáslehetőségek bővítése (erdei óvoda, túrák, séták, kirándulások, szabad sportfelületek kialakítása az óvodai udvarokon labdajátékokhoz, távolugráshoz, futáshoz, stb.)
- Az már működő gyógytorna lehetőségeinek kiszélesítése, gyermekek és az alkalmazottak részére is, (szakemberek az óvodás szülők körében is vannak)
- Előadássorozat szülők részére az Örökmozgó óvodai alapítvány közreműködésével
- Az óvónők továbbképzésének biztosítása: épületenként 1-1 fő szívesen vállalkozik célzottan ezen a területen egy komolyabb képzésre is.

Feladatok az óvoda-egészségügyi kapcsolatok szélesítése terén:

- szorosabb kapcsolat az intézmények között egy-egy konkrét eset kapcsán (gyermekorvos-védőnő-óvoda-iskola-családsegítés folyamata)
 - gyermekfogászati szűrés rendszeresítése,
 - ortopédiai szűrés-gyógytorna
 - korai fejlesztés kiszélesítése: a rászorultak részére elérhető rendszer kiépítése
- Egyéb tervek, lehetőségek(alkalmazottak részére):*
- szív-és érrendszeri szűrés, valamint
 - terheléses,-cukor-és csonttrikulás-vizsgálat

Tisztelt Elnök Úr!

Összeállításunk természetesen nem teljes körű. Kevés szó esett a lelki harmóniáról, a közösségi élmények, a zene, a humor gyógyító hatásáról, pedig ezekről sem szabad(na) elfelejtenünk.

Szívesen fogadjuk a program kínálta ötleteket, lehetőségeket, s a magunk területén igyekszünk bekapcsolódni.

Szakmai munkaközösség-vezetőnk: Bartháné Tarcza Ilona óvónő (310-301/ Fő u.)

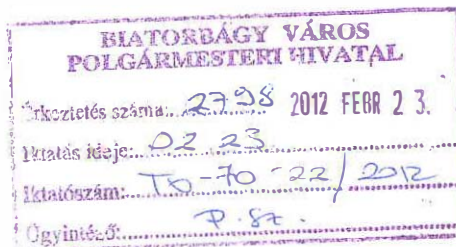
Sok sikert és együttműködő, aktív, segítő szervezeteket kívánunk a nehéz, de nagyon szép célkitűzések megvalósításához.

Biatorbágy, 2007. március 5.

Tisztelettel:

Bartháné Tarcza Ilona
munkaközösség-vezető

Palovics Teréz
óvodavezető



Biatorbágy Város Polgármesteri Hivatal
2051 Biatorbágy, Baross G.u.2.
Tarjáni István polgármester részére

Tárgy: Egészséges Biatorbágyért program

Tisztelt Polgármester Úr!

Az egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi programban intézményünkre vonatkozó konkrét feladat nincs megjelölve. Ettől függetlenül, mint oktatási intézmény, természetesen mi is igyekszünk a magunk eszközeivel részt vállalni ebben a fontos feladatban:

- A mindennapos higiénés szabályok kialakításával, betartásával (pl. kézmosás)
- Káros szenvedélyek - úgymint dohányzás - tiltásával diákok, ill. elkerülésével a pedagógusok részéről
- Kovács – módszer /(zenei)munkaképesség gondozás/alkalmazása szolfézs csoportjainkban. Ezt a módszert ebben a tanévben vezettük be és a teremhasználati lehetőség függvényében egyes csoportoknál, illetve alkalmasszerűen élünk vele.
- A néptánc tagozatunkon folyó munka felér egy sportkör tevékenységgel. Rendszeres, sokszínű testmozgást biztosít az abban résztvevő gyermekeknek.
- Oktatási területünk – a művészeti nevelés – hosszútávra szóló esélyteremtés a mentális egészségmegőrzés felnőtt kori módzatainak megtalálásához is.

Intézményünk tehát azonosul a város népegészségügyi programjában az oktatási intézményekre háruló feladatokkal, és státuszának megfelelően részt vállal azok megvalósításából.

Tisztelettel:

Korbuly Klára
igazgató

Biatorbágy, 2012. február 21.





T-701/2012
beadvány megküldése

Védőnői Szolgálat

2051 Biatorbágy, Vasút utca 12. • Telefon: 06 23 310-165
Fax: 06 23 310-165 • E-mail: vedono@biatorbagy.hu

BIATORBÁGY VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATAL	
Érkeztetés száma:	3101 2012. MARCH 01.
Iktatás idője:	03.01.
Iktatószám:	T0-701/25/2012
Ügyintéző:	D. P. K.

Feljegyzés
Tisztelt Polgármester Úr!

Tárgy: a 2007-ben meghirdetett Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program Cselekvési Tervének (továbbiakban: EBNPCsT) végrehajtása

A Védőnői Szolgálat tevékenysége középpontjában az általa gondozott családok egészségvédelme, a betegségek kialakulásának megelőzése, valamint az egészségfejlesztés, egészségnevelés áll. Munkánk során az alábbi feladatokat végeztük/végezzük el:

- nővédelem
- várandós és gyermekágyas anyák gondozása
- gyermekek gondozása születésüktől a tankötelekor végéig
- komplex családgondozás (tanácsadás: étrend, pihenés, várandósság alatti torna, mozgás, beosztott és céltudatos munkavégzés)
- szoptatás fontossága:
 - 0-6 hónapos korig lehetőség szerint csak anyatejes táplálás
 - 6. hónapos kortól a hozzátáplálás mellett is folytatódjon min. 1 éves korig
- 18. év alatti korosztály egészséges táplálkozásra nevelése
- szűrővizsgálatok végzése (szakmai iránymutatások alapján)
- klubok szervezése (anyatejes világnap, baba-mama klub, egészségnap)

A védőnői munka részét képezik az EBNPCsT keretében előirányzottak, ezért külön felhívás és rendezvényszervezés nélkül is megvalósultak/megvalósulnak a fenti célkitűzések.


EBNPCsT keretében évi 150 eFt,- előirányzat szerepelt a Védőnői Szolgálat és Gyermekorvosok részére.

Minden évben megtartásra került a anyatejes világnap (15 eFt), baba-mama klub (3 eFt/hó), egészségnap (15 eFt). Azonban arról nincs tudomásom, hogy az ezekre felhasznált összegek EBNPCsT keretét terhelték volna.

Biatorbágy, 2012. 02. 27.

Tisztelettel:

Biatorbágy Önkormányzat
Védőnői Szolgálat
2051 Biatorbágy, Vasút u. 12.
Tel.: 06-23-310-165


Somkertné Simon Judit
csoportvezető védőnő