



VÁROS POLGÁRMESTERE

2051 Biatorbágy, Baross Gábor utca 2/a • Telefon: 06 23 310-274/213 mellék
Fax: 06 23 310-235 • E-mail: polgarmester@biatorbagy.hu • www.biatorbagy.hu

Előterjesztés

A BIAFLA Egyesület kérelméről

A BIAFLA Egyesület képviselőjében Bihari Zoltán kérelemmel élt, hogy Biatorbágy Város Önkormányzata az egyesület 2014. április 5. napjára tervezett rendezvényére támogatást nyújtson. A projektterv tartalmazza az egészséges életmóddal foglalkozó rendezvény részletes leírását, valamint egy, a „Biatorbágyi Egészségkalauz” címet viselő közszolgálati kiadvány elkészítését és ugyanezen kiadvány internetes megvalósításának tervét is.

A „Magyar gyerek gyógyítja” projekt a hagyományos gyógyítás jegyében előadásokat bemutatókat, beszélgetéseket, foglalkozásokat és vásárt szervez az alternatív gyógyászat jegyében, melynek a Faluház szolgálna helyszínéül.

A rendezvény és a kiadványok elkészítésére – tekintettel a közszolgálati jellegre – az egyesület 480.000 Ft-os anyagi támogatást kér az önkormányzattól.

Kérem a tisztelt képviselő-testületet, hogy hozzon döntést az ügyben.

Biatorbágy, 2014. január 16.

Tisztelettel:

Tarjáni István s.k.
polgármester

Határozati javaslat
Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testületének
.../2014. (....) önkormányzati határozata

A BIAFLA Egyesület kérelméről

Biatorbágy Város Képviselő-testülete megtárgyalta az Egészségnappal összefüggő kérdésekről szóló előterjesztést. A képviselő-testület a BIAFLA egyesület által benyújtott projekttervet elfogadja és a 2014. április 5. –ei rendezvény időpontját az éves rendezvénytervébe illeszti. A képviselő-testület a rendezvény megvalósulását..... Ft összeggel támogatja.

Határidő: 2014.
Felelős: polgármester

Tarjáni István
polgármester

dr. Kovács András
jegyző

SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

Szülőfalum Makfalva, színmagyar falu, ahol nagycsaládban nőhettem fel. Iskoláimat itt kezdtem, Marosvásárhelyen érettségiztem, Egészségügyi Líceumot, később Egészségügyi Főiskolát végeztem, a főasszisztensi vizsgát is letettem. Szülész-nőgyógyász asszisztensnő vagyok. Marosvásárhelyen élek.

Dolgoztam a marosvásárhelyi régi szülészeten, a nyáradkarácsonfalvi majd a marosvásárhelyi Ady negyedi körzeti rendelőkben, a marosvásárhelyi vasúti poliklinikán (össz.14 év). Hivatásom, munkám során azt tapasztaltam, hogy egyre több a beteg. Megváltozott az életmódunk, közösségi, családi életünk, környezetünk is. Megértettem, nem elég a testet orvosolni, szellemi gyógyításra, a lélek- és elmevilág segítésére, átformálására is szükség van, a betegségtudat csökkentésére, a tudatosságra. Azt tapasztalom, hogy a hivatalos orvoslásban, szülészeten nem alkalmazzák a sokezer éves bevált tapasztalatainkat. Nagymamámtól és szüleimtől tanultam a magyar népi egészségkultúrát, gyógyászatot, az élet fenntartásához szükséges tudást. Mindig eszembe jutottak az eligazító szavak, gyógymódok, gyógynövények, amelyek emberiek, szelídek, hatékonyak, helyesek, mellékhatás mentesek, ezért őrizték meg őket, és gyakorolják mind a mai napig. Vonzódtam a természetes orvosláshoz. A kilencvenes évek elejétől megtanultam a modern természetgyógyászatot (csontkovácsolás, masszázs, energiagyógyászat, fülakupunktúrás addiktológia, gyógynövény-, aroma-, táplálkozástérápia, vízgyógyászat, méregtelenítő-kúrák, agyagterápia, sugárzásérzékelés), és Hagyományos Tibeti-, Indiai-, Kínai Orvoslásokat. Szelíd születés, asztrológia, asztrozófia tanfolyamokra, önismereti alkalmakra (pszichodráma, Integrált Mozgás-és táncterápia) jártam. Egy nagy betegséggel kikerültem az egészségügyi rendszerből. 2000 januárjában kezdtem a néprajzi képzést, ez év tavaszától gyűjtéseimet kiterjesztettem a Kárpát-medencére (Kárpátalja, Felvidék, Örség, Szlovénia, Vajdaság, Horvát-, Magyar-, Erdélyország, Partium, Bánság) és Moldvára. A magyar népi egészségkultúrával (táplálkozás, térrendezés is), orvoslással, bábasággal, a gyermekáldással, életadással kapcsolatos tudás érdekel.

Húsz éve tanulmányutakra járok (Utóállamok, Etelköz (Moldáviai Köztársaság), Ír-, Svéd-, Finn-, Észt-, Cseh-, Francia-, Olasz-, Görög-, Törökország, Bosznia, Németország (2002, 2005, 2012) Norvégia, Hollandia, Belgium, Luxemburg, Svájc, Nagy-Britannia, USA (2002, 2008, 2009, 2010), Kanada, Perzsia, India, Kína, Belső-Mongólia, Tibet, Brazília, Argentína, Uruguay, Venezuela, Ausztrália, Új-Zéland), ahol nemcsak a magyar egészségmegőrző-, gyógyító- és bába hagyományt gyűjtöm a szétszórtatottságban élőkől, hanem a helyi hagyományos orvoslásokat, valamint a természetgyógyászati gyakorlatot is. Eddig több mint 1200 emberrel beszélgettem. Magnóval, filmező-és fényképezőgéppel járok, naplót írok.

Gyűjtéseimre, tudományos alagra helyezett, népi módszereinket felújító munkámra felfigyeltek a szakmában. Sok helyre hívnak előadásokat tartani (legfontosabbak: ELTE Folklore Tanszék, 2005; Magyarországi Országos Szülésznői Konferencia, Nyíregyháza, 2003 - különdíj -, Romániai-, Magyarországi Országos Természetgyógyászati Kongresszusok, a Kriza János Néprajzi Társaság által szervezett Erdélyi Népi Gyógyászati konferenciák, Magyar Orvostörténeti Társaság Népi Orvoslási Szakosztálya és az MTA Néprajzi Kutatóintézet Népi Gyógyászati Archívuma által megrendezett Népi gyógyászati konferenciák, Születés Hete (2008-2013, idén a Születés Hete Arca voltam), Clevelandi Magyar Kongresszus (2008.), a Csehországi Magyar Orvosi Egyesület által szervezett Orvosi Konferencia (2009., 2011.), a MBT által szervezett ITT-OTT találkozó (Ohio, USA, 2010.), Magyarok Világkongresszusa, 2008; a Szent

Korona Országáért Alapítvány 2012-es Konferenciája. Az ezekre írt tanulmányaim más résztvevőkkel együtt könyvek és CD-k formájában jelentek meg. Rendszeresen tartok kismama tanfolyamokat, népi- és természetgyógyászati előadásokat a Marosvásárhelyi Orvosi Egyetemen, asszisztens- és bábaképzőkben, iskolákban, népfőiskolákon, népi egyetemeken, alapítványoknál, egyesületekben, kismamaklubokban, nőszövetségeknél, egyházaknál, életmód- és néptánc táborokban.

1998 óta **több erdélyi lapnak** (Népújság /Marosvásárhely/, Nyugati Jelen /Arad/, Háromszék /Sepsiszentgyörgy/, Székely Hírmondó/Kézdivásárhely/, Napsugár/Kolozsvár) írom, írtam a természet- illetve népi gyógyászati rovatát.

Indiai útinaplóm a Népújságban, a tibeti-mongóliai az Új Magyar Szóban (Bukarest), a dél-amerikai a Brazíliai Híradóban (Sao Paolo) jelent meg. Kárpát-medencei, moldvai magyar közösségek címmel sorozatot írtam a Makfalvi tekintőbe (Wesselényi Miklós Egylet Lapja). Tanulmányaim, esszéim jelentek meg a Hítelben (Bp.), Székelyföldben (Csíkszereda), Keresztény Szóban (Kolozsvár); erdélyi, horvátországi, Egyesült Államokbeli évkönyvekben, valamint cikkeim az Új-Zélandi Magyar Szóban (Wellington), Új Kévében (Stockholm), Erdélyi Féniszben (Nagybánya), Ökonet világban (Bp.).

2002-től a minden évi előadásom megjelenik a Körösi Csoma Sándor Közművelődési Egyesület évkönyvében.

Gyakorló természetgyógyász vagyok. A gyógyító beszélgetés, valamint a hagyományos, természetes, összetett, személyre szóló gyógyítás, **öngyógyítás** híve vagyok. Először a magyar népgyógyászat módszereit ajánlom, s ha szükség, kiegészítjük az egyetemeseikkel.

Ma **bábának és népi gyógyásznak** határozom meg magam.

Bábaként azért dolgozok, hogy növekedjen lányaink, asszonyaink szülési kedve, hogy ismét felvállalják küldetésüket, anyaságukat; szülésüket tudatosan, beavatásként, katarzisként, erőforrásként éljék meg, ne fosszák meg gyermekeiket első útjuk teljességétől, életre való felkészülésüktől, valamint, hogy még több gyermek születhessen félelem nélkül, szeretetben, szelíden, őserők által e világra.

Tagja vagyok a Romániai Magyar Újságírók Egyesületének, a kolozsvári Kriza János Néprajzi Társaságnak, a budapesti székhelyű Magyar Egészségügyi Társaságnak, a Magyar Orvostörténeti Társaság Népi Gyógyászati Szakosztályának és a Körösi Csoma Sándor Közművelődési Egyesületnek (Kovászna-Csomakőrös).

Egyéni fotókiállításom Kovásznán 2009-ben, majd 2011ben Szegváron volt Belső-Mongólia, Tibet címmel. 2009-en Tibeti világfák fotómmal részt vettem a marosvásárhelyi Foto Natura Kiállításon, majd évenként a Körösi Csoma Sándor Napok közös képzőművészeti tárlatán Kovásznán (2010-ben Fény, 2011-ben A szimbolikus madár - Tibet, 2012-ben Korunk Krisztusa).

Könyveim: Egészségünkért (Magyar népi gyógyászat, Hagyományos orvoslások, Természetgyógyászat, Tanulmányok, Uránia Kiadó, Sepsiszentgyörgy, 2002); **Egészségünkért, Második kötet** (Magyar népi egészségügy, gyógyászat, Természetgyógyászat, Hagyományos orvoslások, Gyermekekéldés, bábáság a néphagyományban, Sepsiszentgyörgy, 2004), kézikönyvek. Ugyanabban az évben jelent meg a Gazda Józseffel közös **Magyarok Amerikája** (útirajz, nemzetszociográfia). 2005-ben Kilyén Irén **Vadad, Erdély gyermeke** című falumonográfiáját szerkesztettük. A **Lélekföld, Tibet, Belső-Mongólia** (expedícióról szóló útinapló-tanulmány, 300 fotóval) könyvem 2008-ban látott napvilágot. 2010-ben nyomták az **Élő népi gyógyászatunk, Egészségünkért** 3 kötetemet, amely összefoglalja a Kárpát-medence, Moldva népgyógyászatát, egészségkultúráját, konyháját. Ötven gyógyító, adatközlő portréját

örökítettem meg benne. 2011-ben bővítettem első Egészségünkért könyvem **Samanisztikus széltn** (Szelterápia, táltosgyógyászat) tanulmányát, nagyon érdekes és szép téma, könyv a könyvben. 2012 tavaszán jelent meg az **Útjaim a gyógyítás körül** (tanulmányok a hagyományos és népi orvoslásokról, és útleírások az utódállamok magyarságáról, nagyvilágból) kötetem. Legújabb munkám az „**Isteni folyamat**”, **Gyermekáldás, bábaság a magyar néphagyományban**, amely 18. éves kutatómunka eredménye, a harmadik népi gyógyászatos könyvemhez hasonlóan összmagyar monográfia, ezúttal a szülés-születésről. Akárcsak a korábbi kézikönyveimben, ebben is tudományosan bizonyítom hagyományunk örökérvényű értékeit. Az életadásról, bábaságról szóló sorozatnak Isten segedelmével lesz még további két kötete, valamint a gyűjtött anyagot további kötetekben szeretném megjelentetni.

Bernád Ilona

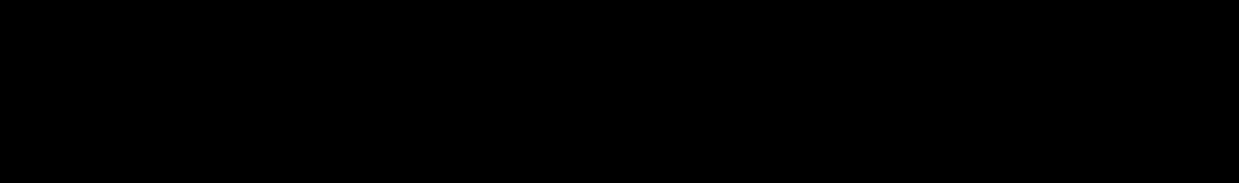
Marosvásárhely, 2013. szeptember 9.

Előadástartémáim:

- 1, Magyar értékek: népi egészségtan és gyógyászat.** Mit alkalmazhatunk ma belőle? Táplálkozásmód, böjt, tavaszi zöld kúra, mértékletesség, az élet tisztelete, szellemi, lelki, családi, közösségi élet, összhang a természet ritmusával, természetes alvás, mindez immuntámogató életmód. Mit mondanak a népi adatközlők a betegségek kialakulásáról? (szellemi és lelki eredetűek, még az erkölcsiek is szerepelnek) Háromdimenziós, **holisztikus**, archaikus pszichoszomatikus népi orvoslásunk (szellemi gyógyítás, szertartások, szeretet, lélekgyógyászat, ésszerű, vagyis racionális gyógymódok, receptek), visszajelzések.
- 2, Gyermekáldás, életadás, bábaság a magyar néphagyományban** (hogyan vehetjük segítségül a népi tudást várandósság, vajúdás, szülés, gyermekágy normális és rendellenes esetei esetén, anya-, újszülött-, csecsemőgondozás, meddőség terén) Jelképes újjászületés. Ezért az előadásért, tanulmányért 2003-ban Magyarországon Országos Szülésznői Konferencián különdíjat kaptam.
- 3, Magyar népi immunerősítés** (természet, természeti elemek, gyógynövények, gyógyélelmiszerek, fűszernövények, vízkúrák, fény-, anyagkúra, mozgás, mentális módszerek, szellemi-lelki-testi összetettségben)
- 4, A magyar népi gyógyászat archaikus rétegének** (szélgyógyászat, samanisztikus széltn vagyis táltosgyógyászat) kapcsolata a világ hagyományos orvoslásaival. Népgyógyászatunk kapcsolata a természetgyógyászattal.
- 5, Emlékező nyelvünk** (egészség, betegségtünetek, gyógyítási szemlélet, gyógymódok, gyógynövények, gyógyítók) vagy ilyen formában is: Természetben, a természeti elemekben ágyazódó gyógyítás, mentális- és szeretet erőnk segítségül hívása. Képes, színes nyelvezet.
- 6, Konkrétan:** különböző betegségek, rendszerbetegségek népi gyógyászata (légző-, emésztőszervi-, szív és érrendszeri-, mozgás-, kiválasztó-szervi, bőr-, szem-, fül-, immun-, daganatos betegségek, cukorbetegség, női, férfi bajok, klimax, álmatlanság, alvászavarok, stb.) gyógyítása a népi gyógymódok mellett kitekintéssel a természetgyógyászatra, hagyományos orvoslásokra. Sürgősségek.
- 7, Holdhatás, orvosmeteorológia, bioritmus, belső órák**
- 8, Stresszoldás,** böjt, méregtelenítés, gyógyélelmiszerek, diéták, víz-kúrák, fény-, levegő-, agyag-kúra, hőterápia, stresszoldó légzés, önmasszázs
- 9, Az ima és a hit a gyógyításban, gyógyulásban** (Kárpát medencei, Moldvai és az

emigrációban élő magyarok beszámolója szerint)
10, Fényképes vetítés, beszámoló a Kárpát-medencei, moldvai, Észak- és Dél amerikai, Észak-, Nyugat- és Dél-európai, kínai, tibeti, Belső-mongóliai, ausztráliai, Új-zélandi gyűjtőutakról.

Elérhetőseim:



Tanulmányaim

Szélterápia. Az ősi hitvilág emlékei a magyar népi gyógyászatban a természetgyógyászat és lélekgyógyászat szemszögéből. In. Szikszai Mária (szerk) Kriza János Néprajzi Társaság 10. Évkönyve, Kolozsvár, 2002., valamint In. Bernád Ilona Egészségünkért, Uránia Kiadó, Sepsiszentgyörgy, 2002. (új formájában 122 oldal)

Mítoszaink a gyógyításban. In. Gazda József (szerk) Kőrösi Csoma Sándor és magyar mítoszaink, Kovászna, 2002.

Népi gyógyászat, természetgyógyászat. Rátékintés a népi gyógyászat és a természetgyógyászat ősi módszereire, közös gyökereire Gazda József Így tudom, így mondom könyvének „*S az áldott szent fiad meggyavul*” fejezete alapján. In. Bernád Ilona Egészségünkért, Uránia Kiadó, Sepsiszentgyörgy, 2002.

Az emlékező nyelv. In. Gazda József és Szabó Etelka (szerk.) Kőrösi Csoma Sándor és a magyar nyelv, Kovászna, 2003. II. változat In. Turán, Budapest, 2003. július-augusztus, VI. évf. 4. szám

Az amerikai magyarok népi és természetgyógyászati tudása. Elhangzott a Kőrösi Csoma Sándor Közművelődési Egyesület Évadzáró rendezvényén, Csomakőrösön, 2003-ban (Kéziratban)

A magyar népi gyógyászat. In. Székely Hírmondó hetilap Évkönyve, Kézdivásárhely, 2003.

A magyar népi egészségmegőrzés és gyógyászat keleti elemei. In: Gazda József és Szabó Etelka (szerk.) Kőrösi Csoma Sándor és a magyar keletkutatás, Kovászna, 2004.

Gyermekáldás, bábaság a magyar néphagyományban. I. rész In. Hitel, 2004. január, II. rész: In. Hitel, 2004. február, valamint In. Bernád Ilona Egészségünkért, második kötet, Uránia Kiadó, Sepsiszentgyörgy, 2004.

Természeti hatások, természettisztelet, orvosmeteorológia. In. Erdélyi Féniks, Nagybánya, 2004/2. február

Szellemiség, lelkiség a magyar népi egészségmegőrzésben és gyógyításban. In. Bernád Ilona Egészségünkért, második kötet, Uránia Kiadó, Sepsiszentgyörgy, 2004.

A keletiek világa. Benyomások egy észak-indiai közösségi helyről. In: Gazda József és Szabó Etelka (szerk.) Kőrösi Csoma Sándor és kelet népei, Kovászna, 2005.

Gyógyító hit. Lélek és test a gyógyításban, gyógyulásban. In. Gazda József és Szabó Etelka (szerk.) Kőrösi Csoma Sándor Test és lélek a keleti kultúrákban, Kovászna, 2006.

Keleti elemek a magyar táltosgyógyításban és a népi orvoslásban. In. Gazda József és Szabó Etelka (szerk.) Kőrösi Csoma Sándor és keleti hagyományaink, Kovászna, 2007.

Az ima és a hit szerepe a gyógyításban. In. Református Kalendárium, Csúza (Horvátország), 2007.

Belső-Mongólia fővárosában. Útinapló (részlet) In. Gazda József és Szabó Etelka (szerk) Kőrösi Csoma Sándor és a magunk keresése, Kovászna, 2008.

Párhuzamok. Gyógyítással összefüggő vallásos jel(kép)ek Mongóliában és Tibetben. In. Gazda József és Szabó Etelka (szerk) Kőrösi Csoma Sándor – jelek térben és időben, Kovászna, 2009.

A magyar népi gyógyászat alkalmazhatósága napjainkban (Szellemisség, lelkeség, ésszerűség). In. Somogyi Lél (szerk) Krónika, Cleveland (Amerikai Egyesült Államok), 2009.

Értékünk: a magyar népi gyógyászat. In. Székelyföld, XIII. évf. 4. szám, 2009. április, 89-113.

Gondolatok Kőrösi Csoma Sándor *Négy gyökér* című „Alexander könyve” alapján a tibeti hagyományos orvoslásról. In. Gazda József és Szabó Etelka (szerk) Kőrösi Csoma Sándor és az út, Kovászna, 2010.

Élő népgyógyászatunk – tudás, hit, ima, szeretet, természet. In. Molnár Zoltán, Németh Zsolt, Vass Csaba (szerk) 80 év Isten tenyerén, Megtartó szeretettel Molnár V. Józsefnek, Budapest, 2010. 623-661. old.

Kelet és nyugat találkozása a hagyományos orvoslásokban In. Gazda József és Szabó Etelka (szerk) Kőrösi Csoma Sándor és kelet és nyugat találkozása, Kovászna, 2012.

Mi történik a lélekben a gyógyuláskor? In Kőrösi Csoma Sándor 3013-as évkönyv.

Népi gyógyászatunk és bábaságunk, mint hungarikum – előadás, dolgozat. Kőrösi Csoma Sándor tudományos ülés 2013.

Zimbra

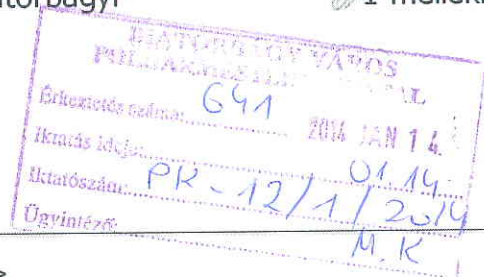
miklos.krisztina@biatorbagy.hu

Fwd: április 5-i egészségnap a Faluházban, biatorbágyi egészségkalauz projekttervek**Feladó :** Tarjáni István <polgarmester@biatorbagy.hu>

P, 2014 jan. 10, 13:06

Tárgy : Fwd: április 5-i egészségnap a Faluházban, biatorbágyi egészségkalauz projekttervek

1 melléklet

Címzett : Miklós Krisztina <kmiklos@biatorbagy.hu>**Feladó:** "Zoltán Bihari" <bihari.zoltan.bia@gmail.com>**Címzett:** polgarmester@biatorbagy.hu**Elküldött üzenetek:** Péntek, 2014 Január 10 11:45:57**Tárgy:** Re: április 5-i egészségnap a Faluházban, biatorbágyi egészségkalauz projekttervek

Tisztelt Polgármester úr!

Előző levelemet kiegészítve: a kiemelt meghívott vendégünk, Bernád Ilona (Marosvásárhely) népgyógyász szakmai önéletrajzát mellékelem.

Üdvözlettel, Bihari Zoltán

2014./január 10. 11:38 Zoltán Bihari írta, <bihari.zoltan.bia@gmail.com>:

Tisztelt Polgármester úr!

Csatoltan küldöm a megbeszéltek szerint a tavaszi projektterveinket egészségvédelmi témakörben. A tervek megvalósítása civil keretek között történik.

Bármilyen felmerülő kérdés vagy észrevétel esetén állok szíves rendelkezésére.

Üdvözlettel, Bihari Zoltán

BernadIlona_Szakm.oneletr_eloattem_utolerh.rtf
96 KB

BIAFLA Egyesület (Adószám:18102523-1-41 Cím: Biatorbágy, Tulipán utca 5.)

Biatorbágy Önkormányzata részére

Tarjáni István polgármester úr

Tisztelt Polgármester úr!

Korábbi szóbeli egyeztetésünk alapján ezúton küldöm Önnek a 2014. tavaszára tervezett civil projektünk tervét az egészségvédelem témakörében, amely reményeim szerint számíthat az önkormányzat támogatására.

Kérem Polgármester urat, hogy nézze át az anyagot és belátása szerint járjon el vele a továbbiakban.

Tisztelettel,

Bihari Zoltán

Biatorbágy, 2014. január 10.

A BIAFLA EGYESÜLET EGÉSZSÉGVÉDELEMMEL KAPCSOLATOS TERVEZETT TEVÉKENYSÉGEI 2014. TAVASZÁN BIATORBÁGYON

1. „Magyar gyerek gyógyítja!” elnevezésű, magyar népgyógyászattal, egészséggel, egészséges életmóddal foglalkozó rendezvény a Faluházban.
2. **Biatorbágyi Egészségkalauz közszolgálati kiadvány** elkészítése a rendezvényre.
3. **Biatorbágyi Egészségkalauz internetes változat**, kereshető adatbázis létrehozása.

A három projektünk szervesen összefügg, egymást erősíti, és időben is összehangoltan kerülnek megvalósításra.

Ütemterv:

„Magyar gyerek gyógyítja” rendezvény időpontja: 2014. április 5. szombat 10-20 óra között.
Helyszín: Faluház

Biatorbágyi Egészségkalauz szervezése 2014. januárban kezdődik, megjelenése 2014. március 20. A kiadványt megkapja minden biatorbágyi háztartás és a rendezvényen is hozzájutnak a látogatók.

Célok:

- Az egészségtudatos szemlélet erősítése, az egészségmegőrzés hangsúlyozása, a betegségek megelőzésére fordított figyelem.
- A hagyományos magyar népgyógyászati tudás bemutatása.
- Egyéb egészségmegőrzése alkalmas módszerek és tudás bemutatása.
- Olyan bárki számára használható tudás és információ átadása, amely a családok egészségtudatosságát növeli, amelyeket könnyen beépíthetők az életünkbe, a hétköznapi életvitelbe.
- Kiemelt célunk a céljainkhoz köthető biatorbágyi lehetőségek, cégek és „emberi erőforrások” bemutatása és a biatorbágyi polgárokkal való összehozása a rendezvényen. Ezért több biatorbágyi előadónk, bemutatónk, árusunk lesz.
- A rendezvény szervezésébe bevonni olyan helyi civil szervezeteket, civileket, akiknek tevékenységük, érdeklődésük egybe esik a céljainkkal. Kiemelten fontosnak tartjuk, hogy olyanokat is bevonjunk ebbe a tevékenységbe, akik eddig aktív civil életet nem éltek, vagyis aktivizáljuk a civileket.
- A Biatorbágyi Egészségkalauz összefogná a biatorbágyi lehetőségeket, beleértve az állami és magánszektorban dolgozókat, a hagyományos és alternatív gyógyítási módszerek képviselőit egyaránt, közszolgálati jelleggel, amely a helyi szolgáltatások igénybevételére ösztönözné és az itteni egészségügyi lehetőségek széleskörű megismerését eredményezné.
- Közelíteni a hagyományos orvoslás és az alternatív módszerek világát, az alkalmazókat, gyógyítókat és a közönséget is, csökkenteni az ismerethiányból adódó előítéleteket.

Részletes ismertetés:

„Magyar gyerek gyógyítja!” rendezvény

Programterv:

A rendezvény április 5-én, szombaton, egész napos program formájában kerül

megrendezésre.

A helyszínt és ehhez szükséges infrastruktúrát a Faluház biztosítja.

A nap háziasszonya **Dr. Konta Ildikó** pszichológus.

A rendezvény négy fő szalon futna:

1. Előadások a Faluház egyik termében.
2. Bemutatók, beszélgetések.
3. Kiscsoportos foglalkozások, jellemzően egy-egy egészségmegőrző gyakorlat megismerésére
3. Vásár: termékek árusítása, egészséges ételkóstolók

1. Előadások

- **Dr. Konta Ildikó** (Biatorbágy): „**Síppal-dobbal-nádihegedűvel**” Az ember **egészségmegőrzési lehetőségei holisztikus szemmel.**
- **Bernád Ilona** (Marosvásárhely) két előadást tart:
Magyar értékek: népi egészségtan és gyógyászat. Mit alkalmazhatunk ma belőle? Táplálkozásmód, böjt, tavaszi zöld kúra, mértékletesség, az élet tisztelete, szellemi, lelki, családi, közösségi élet, összhang a természet ritmusával, természetes alvás, mindez immuntámogató életmód.
Gyermekáldás, magyar bábaság. Népi immunerősítés.
(Bernád Ilona munkásságáról mellékelten küldöm a szakmai önéletrajzát.)
- **Gábrriel Orsolya** (Biatorbágy): **Cranio-sacralis terápia** (www.craniosacralis.hu)
- **TientalTouch meridiánmasszázs** (Tientalway Kft., Biatorbágy) (www.tientaltouch.hu)
- **Dr. Hulda Clark gyógyítási rendszere, Clark-terápia.** Az előadást Hulda Clark életművének magyarországi gondozója, a Leviter Kiadó biztosítja. (www.leviter.hu, www.drclark.com) Előadó: Cserkúthy Balázs, kiadóvezető
- **Új medicina, Dr. Hamer osztrák származású orvos által kifejlesztett gyógyítási irányzat.** (www.ujmedicina.hu). Az előadást a Biologika Szabadegyetem biztosítja.

2. Bemutatók, beszélgetések

Itt bizonyos módszereket kipróbálhatunk, méréseket végezhetünk, szakemberekkel beszélhetünk az adott témában. Nagy hangsúllyal elsődlegesen biatorbágyi szereplőkkel.

- Ujváry Gabi - bio fűszernövények és gyógynövényterápia (Biatorbágy)
- Tónay Bori – gyógymasszőr (Biatorbágy)
- Bertalan Kriszta gyógymasszőr, talpmasszőr (Biatorbágy)
- TientalTouch meridiánmasszázs és meridiánmérés (Biatorbágy)
- Tollas Bernadett – manuálterápia, gyógytorna (Biatorbágy)
- craniosacralis terápia: Lévai Mária (Biatorbágy)
- talpnyomás mérés: lúdtalp szükségessége (Biatorbágy)
- Claritas Alapítvány: véroxigénszint mérés, egyéb mérések
- Biologika: tanácsadás, beszélgetés
- Wittner Andrea: szülésfelkészítés (Biatorbágy)

3. Kiscsoportos foglalkozások:

- 5-10 perc ismertetés a módszerről, utána gyakorlati foglalkozás
- 3-1-2 meridiántorna

- gerincjóga
- gerinctorna
- tajcsi
- csikung
- pilátes
- „tánc torna”

4. Vásár

- gyógytea kóstolók, fogyasztás egész nap ingyenesen
- büfé egészséges finomságokkal
- gyógynövényes mézek
- Magyar Elixír gyógynövényes tinktúrák: MOGY díjas termékcsalád
- jó minőségű magyar termelői olajok
- Leviter Kiadó: könyvek, egyéb termékek
- Bernád Ilona könyvei, tinktúrái
- Craniosacralis terápia: könyv, prospektusok
- Biologika (Új medicina): könyv
- biokozmetikumok
- biai batyu
- biotermékek, természetes gyógytermékek helyi vállalkozóktól stb.

A rendezvény ideje alatt gyerekfoglalkozás, játszóház egy külön teremben.

A rendezvény látogatása és a programokon való részvétel ingyenes!

Biatorbágyi Egészségkalauz - kiadvány

Minden állami és magánszektorban dolgozó személy és szervezet bemutatása! Bekerülnek mind a hagyományos orvosi rendszerben működő orvosok és szakemberek (pl. fogorvosok, ultrahangos, gyógytornász), mind az alternatív gyógyászatban dolgozók, így a masszőrök, reflexológusok és egyéb szakemberek.

A kiadványban megjelennek az alapvető adatok, elérhetőségek, a tevékenységi kör, illetve egy rövid leírás, ahol szükséges.

Egy-egy riport, cikk színesíti és teszi informatívabbá a kiadványt.

A kiadvány mérete A/5-ös, színes kivitelben, terveink szerint 16 oldalon.

Adatgyűjtés: formanyomtatványokon, aláírva, amellyel a résztvevők hozzájárulnak az adatok közzétételéhez és helyességéhez.

A kiadványt 4500 példányban készítjük, eljuttatjuk minden biatorbágyi háztartásba.

A kiadvány alapvetően közszolgálati jellegű, tehát a cél hogy minden valódi szereplő belekerüljön és ne reklámújságként jelenjen meg, amelybe csak a fizetős ügyfelek kerülnek be! Ezzel együtt jelképes összeget (2000-3000 Ft) esetleg elkérhetőnek tartunk a magánszektorban dolgozóktól. Azonban ez nem lehet feltétele a bekerülésnek.

Biatorbágyi Egészségkalauz – internetes megjelenés

Az összegyűjtött adatokat nem csak nyomtatott formában, hanem interneten is közzétennénk, egy kereshető, frissíthető, interaktív adatbázis formájában. Ez hozzájárul az

adatok frissen tartásához és az interneten való könnyű hozzáféréshez, ami tovább növeli a célunk várható eredményét: a szolgáltatások helyi igénybevételét.

Költségvetés:

„Magyar gyerek gyógyítja!” rendezvény:

- előadói díjak: 120 000 Ft
- marketingköltség (plakátok, szóróanyagok): 30 000 Ft
- gyerekfoglalkozás: 30 000 Ft

Összesen: **180 000 Ft**

Biatorbágyi Egészségkalauz kiadvány:

- nyomdaköltség: 150 000 Ft
- terítés: 15 000 Ft
- adatgyűjtés: 30 000 Ft
- szerkesztés: 25 000 Ft
- grafikai tervezés: 30 000 Ft

Összesen: **250 000 Ft**

Biatorbágyi Egészségkalauz internetes megjelenés:

- programozás: 30 000 Ft
- grafika: 20 000 Ft

Összesen: **50 000 Ft**

A három egymással összefüggő projekt így összesen: **480 000 Ft** költségvetésű.