

# “BOLDOGABB CSALÁDOKÉRT”

Családi Életre Nevelés Iskolai Program keretében megvalósuló

**CSALÁD-ÓRA TARTÓ TEVÉKENYSÉG**

**A BIATORBÁGYI ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN**

## Tisztelt Népjóléti Bizottság!

A „**Boldogabb családokért**” iskolai program a 2008-2009-es tanévben bevezetésre került a település Általános Iskolájának 6. és 7. évfolyamában.

A 2009/2010-es tanévben a Biatorbágyi Általános Iskola 6., 7. és 8. évfolyamában, összesen 11 osztályban tartottunk családórákat. A 7. és 8. évfolyamoknál ezt a munkát már az előző tanévben megkezdtük, a 6. évfolyam négy osztályában azonban ebben a tanévben indultak a családórák.

## I. BESZÁMOLÓ

**A 2009-2010-es tanévben végzett iskolai munkáról**

A témaválasztást igyekeztünk mindig úgy kialakítani, hogy az illeszkedjék az adott osztály életkori sajátosságaihoz, a téma érdekelje, foglalkoztassa a gyerekeket és nem utolsó sorban aktuális legyen.

A családórákon a következő témákat érintettük:

**család, családon belüli kommunikáció: szeretetnyelvek, mint a szeretet kifejezőeszközei, barátság, titoktartás, serdülőkor, értékek-értékrend, önismeret, konfliktuskezelés, kommunikáció, szerelem, szexualitás-nemiség, hivatás-karrier, káros szenvedélyek prevenciója, termékenység, felelősségteljes párkapcsolat.**

Módszereink között a:

filmvetítés, játék, csoportmunka, teszt, drámajáték, csoportos beszélgetés, illetve egyéni írásbeli véleményközlés szerepeltek.

Az ebben a tanévben végzett munkánk megerősített minket és a pedagógusokat is abban, hogy korábban kell elkezdni a családi életre nevelést. A gyerekek nyíltabbak, őszintébbek, és ez jobban megtartható, illetve fejleszthető.

A családórák légköre és szemléletmódja akkor hat leginkább a diákokra, ha mód van a több éves együttgondolkozásra egy-egy osztállyal. Ilyenkor mélyülhet el egy téma a kellő mélységig és alakulhat ki a tanulók megalapozott véleménye is.

Meggyőződésünk, hogy a leginkább hatékonyan működő módszerek egyike a nevelésben, ha a diákok a kortárs véleményalkotóktól kapnak visszajelzést, illetve tudnak vitatkozni, érvelni és meggyőzni. Tehát, ha egy adott témában megismerik, hogyan vélekedik a másik, vele egykorú diák, és van módjuk egymással vitatkozni és egymást meggyőzni, akkor a nevelés valóban elérheti a célját.

Örömmel jelezzük, hogy Egyesületünk eddigi munkáját 2008.11.08-án kelt oklevelében a Szociális és Munkügyi Minisztérium Esélyegyenlőségi Szakállamtikára az

**„ÉV GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI MINTAPROJEKTJE”**  
címmel ismerte el.

## II. KÉRELEM

### a 2010-2011-es tanévben folytatandó tevékenységhez

Az iskola szeretné tovább folytatni a megkezdett munkát és az 5. évfolyamban is bevezetné a családjórakat.

A következő évben a témákat még osztályspecifikusabban alakítanánk ki. Az eddigi tapasztalat azt mutatta, hogy az osztályfőnökökkel együttműködve sokkal kedvezőbb eredmény érhető el.

Az éves tematika szeptemberben az osztályfőnökökkel egyeztetve kerülne kialakításra.

Azoknál az osztályoknál, ahol már volt családjóra, ott a következő évben lehetőség nyílik egy-egy téma mélyebb megtárgyalására is.

Az osztályfőnökök a mellékletben szereplő témákból választhatnak, és azt követően közösen állítjuk össze a tanév anyagát.

#### A 2010/2011-es tanév tervezete az anyagi támogatást tekintve:

- A család-órák az 5., 6., 7., 8. évfolyamokban az eddigi gyakorlatnak megfelelően októbertől májusig havi 1 alkalommal kerülnének megtartásra. Az osztályok száma szeptemberben – a tematika megbeszélésével egy időben – kerül véglegesítésre.

#### - Támogatási igény: osztályonként 80.000.-Ft/tanév

Az óradíjakon nem változtattunk, egy 45 perces tanóra 5 000 Ft tanácsadónként. Minden órát két tanácsadó tart, így az órák támogatási igénye 10 000 Ft, mely bruttó érték, és tartalmazza a család-órákkal kapcsolatosan felmerülő költségeket (esetlegesen felmerülő ÁFA, utazás, eszközök, kellékek, fénymásolás, felkészülés, óradíj stb.). Az eddigi egyeztetések alapján Torbágyon 6 osztályban kérték a családjórakat. A biai épületben még folynak a megbeszélések, de itt maximálisan 8 osztályról lenne szó. Ez azt jelenti, hogy amennyiben a biai részen az összes felsős osztályfőnök kéri a családjórakat, úgy az összeg maximális értéke

14x 80 000 Ft, azaz 1 120 000 Ft lenne. Az összeg csökken, ha a biai iskolarészben kevesebb, mint 8 osztályban igénylik a család-órai tevékenységet.

Az Általános iskola vezetésével és osztályfőnökeivel együtt őszintén bízunk abban, hogy a Népjóléti Bizottság és a Polgármesteri Hivatal támogatja a következő tanévben is a családjórak megtartását Biatorbágyon.

További együttműködésükben bízva

Üdvözlettel:

Kecskemét, 2010.06.05.

.....  
Hortobágyi Tibor  
egyesületi elnök

## Témaköreink a család-órákon

### 1. Család

- A család értékének hirdetése és a családi szerepek áttekintése.
- Családon belüli kommunikáció.
- Hangsúlyozzuk a szülői hivatásra való tudatos felkészülést, mely nélkülözhetetlen a felelős szülővé váláshoz.
- A gyerekről úgy beszélünk, hogy csodálatos ajándék, férj és feleség kapcsolatának a beteljesedése, gyümölcse. A gyermekét váró édesanya éppen ezért – a mi szóhasználatunk szerint – áldott állapotban van, nem pedig terhes.
- Generációk - nagycsaládok, együttélése, konfliktushelyzetei és azok kezelése; a tisztelet fontossága.
- A válás hatása a gyermek és a család életére.

### 2. Szeretettelvél

- A szeretettípusokkal, az igazi, elfogadó szeretettel való ismerkedés. Főként a családon belüli kommunikáció sajátos nyelvét tanítjuk: elismerő szavak, minőségi idő, ajándékozás, szívességek, testi érintés.

### 3. Személyiségfejlesztés

- A helyes önismeret és önértékelés, a jellemnevelés és -formálás, a kommunikációs-készség, és a konfliktus-kezelő képesség fejlesztése.
- Személyiség típusok megismerése.
- Az igazságra épülő értékrend átgon-dolása, az értékközvetítő példaképek szerepe az életünkben.

### 4. Barátság

- A barátság jelentősége, kialakítása, szerepe a serdülő, illetve a család életében, hogyan válhatunk magunk is igaz barátta.

### 5. Szerelem

- Összehasonlítása a barátsággal és a szeretettel.
- Milyen szerelemre vágnak a fiúk, és milyenre a lányok? A randi jelentősége.

### 6. Párvalasztás

- A felelős párkapcsolat jellemzői.
- Házasságra való felkészülés, a házastársi elköteleződés és hűség.

### 7. Serdülőkor = változások kora

- A serdülőkor sajátosságainak, a lelki és biológiai változások szépségeinek és gondjainak megélése.
- A termékenységi tünetekkel, a női ciklus történéseivel való ismerkedés.
- Helyes egészségtudat, nemi identitás kialakítása, megerősítése.

- Felelősségvállalás megjelenése, szerepe.

- CÉL = érett személyiség kialakulása.

### 8. Szexualitás – Családtervezés – Abortusz- és AIDS prevenció

- A felelős szexualitásról érthető és őszinte felvilágosítás, és az arról való kommunikáció elősegítése.
- A szexualitás helye véleményünk szerint egy kölcsönösen hűséges, élethosszig tartó kapcsolatban van, mely számunkra a házasság.
- A szüzesség, az önuralom és lemondás értékét hangsúlyozzuk.
- A szexualitás az élet egyik legszebb ajándéka, nagy öröm forrása két, egymáshoz szeretetben elkötelezett ember számára. Fontos, hogy benne foglaltatik az élet továbbadásának lehetősége is.
- A megtermékenyítés biológiájával való ismerkedés során a fogamzás, mint csoda jelenik meg. Hisszük és valljuk, hogy a fogamzás pillanatában elindul a megismerhetetlen, egyedi és pótolhatatlan emberi élet.
- Az abortusz-megelőzés során az élet tiszteletét, az élet- és magzatvédelmet hangsúlyozzuk. Leghatékonyabb segítségnek a magzati fejlődés részletes megismertetését tekintjük.
- A családtervezés tágabb értelemben egy életmódot jelent, melyre az átgondoltság, a tervszerűség és a felelősség a jellemző.
- Fontos a teljes körű tájékoztatás a családtervezési módszerekről.
- Kiemelten fontosnak tartjuk a terméshozatalos családtervezéssel való részletes megismerkedést. Bízunk abban, hogy mindezen ismeretek elmélyítése az egészséges életkezdést lehetőségét hordozzák.

### 9. Egészséges életmód, dropprevenció

- Egészséges táplálkozás, túlsúlyosság, kóros soványság; testedzés, személyi higiéné. Helyes énkép megerősítése.
- Káros szenvedélyektől (alkohol, dohányzás, drog) való tartózkodás.
- Szendélybetegség, függőség, legális-illegális drog.
- A drogok közvetlen és közvetett; a szervezetre, a magatartásra, valamint a környezetre gyakorolt hatásai.
- Döntési folyamat megismerése → MONDJ NEMET! készség szintű kialakítása (személyiség-fejlesztés).

### 10. Média – Reklám - Tömeg-tájékoztató eszközök

- Mindezek helyes használata.
- Pozitív és negatív hatások.
- Hogyan védjük magunkat a káros hatásoktól?

### 11. Hivatás-Karrier

- Saját élethivatásunk megtalálása.
- Milyen az elhivatott és milyen a karrierista ember?
- Hogyan egyeztethetők össze a boldog családi élettel?

### 12. Illemtan

- Társasági viselkedés írott és íratlan szabályai (illem-illendő; etika-etikus; protokoll, törvény).
- Étkezés, köszönés, ajándékozás, tegeződés-magázódás, megjelenés, öltözködés.
- Nők és férfiak közeledése, (akár szerelemesek) társaság előtti magatartása.

### 13. Veszteség elfogadása

- Betegség, fogyatékoság.
- A halál és gyász a tabu témák között szerepel. „Amióta nem otthon születünk és nem otthon halunk meg, nem értjük a világot!”
- A gyász, a veszteség feldolgozásának, a „gyász munka folyamatának” be-mutatásával kívánunk segítséget nyújtani a serdülőknek.

## EGYÜTTMŰKÖDÉSI SZERZŐDÉS

mely létrejött egyrészről a **Biatorbágy Város Önkormányzata** (2051 Biatorbágy, Baross G. u. 2/a., telefon: 23/310-174, adószám: 15390008-2-13, bankszámlaszám: 64500058-10000018, számlavezető pénztintézet: Biatorbágy és Vidéke Takarékszövetkezet) - képviseletében Makranczi László jegyző ellenjegyzése mellett Dr. Palovics Lajos polgármester, továbbá Tarjáni István, a Népjóléti Bizottság elnöke, aki az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Programért és annak pénzügyi keretéért felelős- mint megbízó, a továbbiakban: **Hivatal**,

másrészről a **Kecskemét-Széchenyivárosi Közösségépítő Egyesület** (adószám: 18353183-1-03; 6000 Kecskemét, Irinyi u. 62., képv. Hortobágyi Tibor egyesületi elnök; +36-30/958-3509, e-mail: hortobagyi.nagy@fibermail.hu), mint megbízott, a továbbiakban: **Egyesület** között az alábbi feltételekkel:

### 1. Előzmények:

A **Polgármesteri Hivatal** az **Egyesület** 2009-2010-es tanévben végzett munkája alapján - kifejezte azon szándékát, hogy továbbra is részt kíván venni az Egyesület által kidolgozott „**Boldogabb családokért**” családi életre nevelés iskolai programban.

Az **Egyesület** által kidolgozott, országos modellként szolgáló program, (amely egészségfejlesztő, jellemépítő, drog- abortusz- és AIDS prevenciós program) szervesen kapcsolódik a **Hivatal** által működtetett **Biatorbágyi Általános Iskola** (2051. Biatorbágy Karinthy F. u. 3. és Szentháromság tér 6. képviseli: Benkő Cs. Gyuláné igazgató, tel: 06-23/310-159., 06-23/310-168, e-mail: [igazgato@iskola.biatorbagy.hu](mailto:igazgato@iskola.biatorbagy.hu)), a továbbiakban: **Intézmény** nevelési koncepciójához, és igényli a családi életre felkészítő foglalkozások, „család-órák” szervezett megjelenését az iskolai tanrendbe illesztve a **2010/2011-es tanévben**.

### 2. A megállapodás célja:

A **Hivatal** 1. pontban megjelölt **Intézményében** a „**Boldogabb családokért**” családi életre nevelés iskolai program meghonosítása oly módon, hogy az a későbbiekben az **Egyesület** részvétele nélkül is szervezett formában tudjon működni az **Intézményben**.

### 3. Jelen feltételek:

3.1. Az **Egyesület** vállalja, hogy

- a „család-órák” megtartásához óránként 2 fő családi életre nevelő (CSÉN) tanácsadót biztosít, amelynek megtartásához az **Intézmény** elsősorban osztályfőnöki, esetenként egyéb órák keretében biztosít lehetőséget;
- a család-órákon részt vevő osztályfőnökök számára alkalmat nyújt a program időtartama alatt hospitálásra és folyamatos szakmai konzultációra.

3.2. A CSÉN-tanácsadók

- vállalják, hogy az adott osztály osztályfőnökével előre egyeztetett időpontban az órát megtartják, illetve a helyettesítésről gondoskodnak.
- kérik, hogy a program ideje alatt az osztályfőnökök – előzetes egyeztetés szerint – a család-óra előkészítő és értékelő konzultációkon részt vegyenek.
- hozzájárulnak, hogy a program alatt az **Intézmény** vezetése és – igény szerint – a pedagógusai az órákat látogassák, valamint kérik, hogy az illetékes osztályfőnök legyen jelen a „család-órán” (a hatékony munka érdekében szükséges a felvetett témák továbbgondolása, további feldolgozása);

3.3. Az *Egyesület* javasolja, hogy a család-órákon részt vevő osztályfőnökök az *Egyesülettel* szorosan együttműködő Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola Családpedagógia Intézete (továbbiakban SACSI) által „Egészséges életmódra és családi életre nevelés” címmel meghirdetett, akkreditált 40 órás továbbképző tanfolyamon – lehetőség szerint – részt vegyenek.

#### 3.4. Az *Intézmény*

- hozzájárulását adja, hogy az újszerű „család-óra”-kal ismerkedni kívánó külsős érdeklődők a program alatt igény szerint hospitálhassanak.
- előzetes egyeztetést követően a program keretében igényli havi rendszerességgel a „család-óra” megtartását. Az *Egyesület* vállalja, hogy - lehetőségei szerint - a CSÉN-tanácsadók a kért órákat az egyeztetett időpontban megtartják.

#### 4. Megbízási díj:

A program **megbízási díját** a felek az alábbiak szerint határozzák meg. A *Hivatal* a család-óra ellenértékeként tanítási óránként és tanácsadónként bruttó **5 000 Ft** tanácsadói díjat fizet számla ellenében átutalással.

(A bruttó óradíj tartalmazza a CSÉN tanácsadóknak a család-órákkal kapcsolatosan felmerült költségeit, pl. felkészülés, utazás, eszközök, kellékek, fénymásolás stb.)

Felek megállapodnak, hogy az *Egyesület*

- I. félévben: a 2010-ben megtartott és megtartandó órák száma alapján 2010. november 30-ig,
- II. félévben: a megtartott órák száma alapján 2011. március 15-ig és 2011. május 31-ig jogosult a számlát kiállítani, míg a *Hivatal* a számla ellenértékét köteles legkésőbb 15 napon belül az *Egyesület* részére átutalni.

5. Az itt nem szabályozott kérdésekben a Ptk. rendelkezései az irányadók.

6.

Biatorbágy, 2010. ....hó.....nap

A finanszírozó *Hivatal* részéről:

.....  
Dr. Palovics Lajos  
polgármester

.....  
Makranczi László  
Jegyző

.....  
Tarjáni István  
Népjóléti Bizottság elnöke

Az *Egyesület* részéről:

.....  
Hortobágyi Tibor  
egyesületi elnök

Az együttműködési szerződésben foglaltakat tudomásul veszem.

Biatorbágy, 2010. ....hó.....nap

.....  
Benkő Cs. Gyuláné  
igazgató

# “BOLDOGABB CSALÁDOKÉRT”

Családi Életre Nevelés Iskolai Program keretében megvalósuló

**CSALÁD-ÓRA TARTÓ TEVÉKENYSÉG**

**A BIATORBÁGYI ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN**

## **Tisztelt Népjóléti Bizottság!**

A „**Boldogabb családokért**” iskolai program a 2008-2009-es tanévben bevezetésre került a település Általános Iskolájának 6. és 7. évfolyamában.

A 2009/2010-es tanévben a Biatorbágyi Általános Iskola 6., 7. és 8. évfolyamában, összesen 11 osztályban tartottunk családórákat. A 7. és 8. évfolyamoknál ezt a munkát már az előző tanévben megkezdtük, a 6. évfolyam négy osztályában azonban ebben a tanévben indultak a családórák.

## **I. BESZÁMOLÓ**

### **A 2009-2010-es tanévben végzett iskolai munkáról**

A témaválasztást igyekeztünk mindig úgy kialakítani, hogy az illeszkedjék az adott osztály életkori sajátosságaihoz, a téma érdekelje, foglalkoztassa a gyerekeket és nem utolsó sorban aktuális legyen.

A családórákon a következő témákat érintettük:

**család, családon belüli kommunikáció: szeretetnyelvek, mint a szeretet kifejezőeszközei, barátság, titoktartás, serdülőkor, értékek-értékrend, önismeret, konfliktuskezelés, kommunikáció, szerelem, szexualitás-nemiség, hivatás-karrier, káros szenvedélyek prevenciója, termékenység, felelősségteljes párkapcsolat.**

Módszereink között a:

filmvetítés, játék, csoportmunka, teszt, drámajáték, csoportos beszélgetés, illetve egyéni írásbeli véleményközlés szerepeltek.

Az ebben a tanévben végzett munkánk megerősített minket és a pedagógusokat is abban, hogy korábban kell elkezdni a családi életre nevelést. A gyerekek nyiltabbak, őszintébbek, és ez jobban megtertartható, illetve fejleszthető.

A családórák légköre és szemléletmódja akkor hat leginkább a diákokra, ha mód van a több éves együttgondolkodásra egy-egy osztállyal. Ilyenkor mélyülhet el egy téma a kellő mélységig és alakulhat ki a tanulók megalapozott véleménye is.

Meggyőződésünk, hogy a leginkább hatékonyan működő módszerek egyike a nevelésben, ha a diákok a kortárs véleményalkotóktól kapnak visszajelzést, illetve tudnak vitatkozni, érvelni és meggyőzni. Tehát, ha egy adott témában megismerik, hogyan vélekedik a másik, vele egykorú diák, és van módjuk egymással vitatkozni és egymást meggyőzni, akkor a nevelés valóban elérheti a célját.

Örömmel jelezzük, hogy Egyesületünk eddigi munkáját 2008.11.08-án kelt oklevelében a Szociális és Munkaügyi Minisztérium Esélyegyenlőségi Szakállamtitkára az

**„ÉV GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI MINTAPROJEKTJE”**  
címmel ismerte el.

## II. KERELELEM

### a 2010-2011-es tanévben folytatandó tevékenységhez

Az iskola szeretné tovább folytatni a megkezdett munkát és az 5. évfolyamban is bevezetné a családjórakat.

A következő évben a témákat még osztályspecifikusabban alakítanánk ki. Az eddigi tapasztalat azt mutatta, hogy az osztályfőnökökkel együttműködve sokkal kedvezőbb eredmény érhető el.

Az éves tematika szeptemberben az osztályfőnökökkel egyeztetve kerülne kialakításra.

Azoknál az osztályoknál, ahol már volt családjóra, ott a következő évben lehetőség nyílik egy-egy téma mélyebb megtárgyalására is.

Az osztályfőnökök a mellékletben szereplő témákból választhatnak, és azt követően közösen állítjuk össze a tanév anyagát.

#### A 2010/2011-es tanév tervezete az anyagi támogatást tekintve:

- A család-órák az 5., 6., 7., 8. évfolyamokban az eddigi gyakorlatnak megfelelően októbertől májusig havi 1 alkalommal kerülnének megtartásra. Az osztályok száma szeptemberben – a tematika megbeszélésével egy időben – kerül véglegesítésre.

#### - Támogatási igény: osztályonként 80.000.-Ft/tanév

Az óradíjakon nem változtattunk, egy 45 perces tanóra 5 000 Ft tanácsadónként. Minden órát két tanácsadó tart, így az órák támogatási igénye 10 000 Ft, mely bruttó érték, és tartalmazza a család-órákkal kapcsolatosan felmerülő költségeket (esetlegesen felmerülő ÁFA, utazás, eszközök, kellékek, fénymásolás, felkészülés, óradíj stb.). Az eddigi egyeztetések alapján Torbágyon 6 osztályban kérték a családjórakat. A biai épületben még folynak a megbeszélések, de itt maximálisan 8 osztályról lenne szó. Ez azt jelenti, hogy amennyiben a biai részen az összes felsős osztályfőnök kéri a családjórakat, úgy az összeg maximális értéke

14x 80 000 Ft, azaz 1 120 000 Ft lenne. Az összeg csökken, ha a biai iskolarészben kevesebb, mint 8 osztályban igénylik a család-órai tevékenységet.

Az Általános iskola vezetésével és osztályfőnökeivel együtt őszintén bízunk abban, hogy a Népjóléti Bizottság és a Polgármesteri Hivatal támogatja a következő tanévben is a családjórak megtartását Biatorbágyon.

További együttműködésükben bízva

Üdvözlettel:

Kecskemét, 2010.06.05.

.....  
Hortobágyi Tibor  
egyesületi elnök

## Témaköreink a család-órákon

### 1. Család

- A család értékének hirdetése és a családi szerepek áttekintése.
- Családon belüli kommunikáció.
- Hangsúlyozzuk a szülői hivatásra való tudatos felkészülést, mely nélkülözhetetlen a felelős szülővé váláshoz.
- A gyermekről úgy beszélünk, hogy csodálatos ajándék, férj és feleség kapcsolatának a beteljesedése, gyümölcse. A gyermeket váró édesanya éppen ezért – a mi szóhasználatunk szerint – áldott állapotban van, nem pedig terhes.
- Generációk - nagycsaládok, együttélése, konfliktushelyzetei és azok kezelése; a tisztelet fontossága.
- A válás hatása a gyermek és a család életére.

### 2. Szeretetnyelvek

- A szeretettípusokkal, az igazi, elfogadó szeretettel való ismerkedés. Főként a családon belüli kommunikáció sajátos nyelvét tanítjuk: elismerő szavak, minőségi idő, ajándékozás, szívességek, testi érintés.

### 3. Személyiségfejlesztés

- A helyes önismeret és önértékelés, a jellemnevelés és -formálás, a kommunikációs-készség, és a konfliktus-kezelő képesség fejlesztése.
- Személyiségtípusok megismerése.
- Az igazságra épülő értékrend átgon-dolása, az érték közvetítő példaképek szerepe az életünkben.

### 4. Barátság

- A barátság jelentősége, kialakítása, szerepe a serdülő, illetve a család életében, hogyan válhatunk magunk is igazi barátta.

### 5. Szerelem

- Összehasonlítása a barátsággal és a szeretettel.
- Milyen szerelemre vágnak a fiúk, és milyenre a lányok? A randi jelentősége.

### 6. Párvalasztás

- A felelős párkapcsolat jellemzői.
- Házasságra való felkészülés, a házastársi elköteleződés és hűség.

### 7. Serdülőkor = változások kora

- A serdülőkor sajátosságainak, a lelki és biológiai változások szépségeinek és gondjainak megélése.
- A termékenység tüneteivel, a női ciklus történéseivel való ismerkedés.
- Helyes egészségtudat, nemi identitás kialakítása, megerősítése.

- Felelősségvállalás megjelenése, szerepe.

- CÉL = érett személyiség kialakulása.

### 8. Szexualitás – Családtervezés – Abortusz- és AIDS prevenció

- A felelős szexualitásról érthető és őszinte felvilágosítás, és az arról való kommunikáció elősegítése.
  - A szexualitás helye véleményünk szerint egy kölcsönösen hűséges, élethosszig tartó kapcsolatban van, mely számunkra a házasság.
  - A szüzesség, az önuralom és lemondás értékét hangsúlyozzuk.
  - A szexualitás az élet egyik legszebb ajándéka, nagy öröm forrása két, egymáshoz szeretetben elkötelezett ember számára. Fontos, hogy benne foglaltatik az élet továbbadásának lehetősége is.
  - A megtermékenyítés biológiájával való ismerkedés során a fogamzás, mint csoda jelenik meg. Hisszük és valljuk, hogy a fogamzás pillanatában elindul a megismerhetetlen, egyedi és pótolhatatlan emberi élet.
  - Az abortusz-megelőzés során az élet tiszteletét, az élet- és magzatvédelmet hangsúlyozzuk. Leghatékonyabb segítségnek a magzati fejlődés részletes megismertetését tekintjük.
  - A családtervezés tágabb értelemben egy életmódot jelent, melyre az átgon-doltság, a tervszerűség és a felelősség a jellemző.
  - Fontos a teljes körű tájékoztatás a családtervezési módszerekről.
  - Kiemelten fontosnak tartjuk a termé-szetes családtervezéssel való részletes megismerkedést. Bízunk abban, hogy mindezen ismeretek elmélyítése az egészséges életkezdés lehetőségét hordozzák.
- ### 9. Egészséges életmód, dropprevenció
- Egészséges táplálkozás, túlsúlyosság, kóros soványság; testedzés, személyi higiéné. Helyes énkép megerősítése.
  - Káros szenvedélyektől (alkohol, dohányzás, drog) való tartózkodás.
  - Szendélybetegség, függőség, legális-illegális drog.
  - A drogok közvetlen és közvetett; a szervezetre, a magatartásra, valamint a környezetre gyakorolt hatásai.
  - Döntési folyamat megismerése → MONDJ NEMET! készségi szintű kialakítása (személyiség-fejlesztés).

### 10. Média – Reklám -

#### Tömegtájékoztató eszközök

- Mindezek helyes használata.
- Pozitív és negatív hatások.
- Hogyan védjük magunkat a káros hatásoktól?

### 11. Hivatás-Karrier

- Saját élethivatásunk megtalálása.
- Milyen az elhivatott és milyen a karrierista ember?
- Hogyan egyeztethető össze a boldog családi élettel?

### 12. Illemtan

- Társasági viselkedés írott és íratlan szabályai (illem-illendő; etika-etikus; protokoll, törvény).
- Étkelés, köszönés, ajándékozás, tegeződés-magázódás, megjelenés, öltözködés.
- Nők és férfiak közeledése, (akár szerelemesek) társaság előtti magatartása.

### 13. Veszteség elfogadása

- Betegség, fogyatékoság.
- A halál és gyász a tabu témák között szerepel. „Amióta nem otthon születünk és nem otthon halunk meg, nem értjük a világot!”
- A gyász, a veszteség feldolgozásának, a „gyász munka folyamatának” be-mutatásával kívánunk segítséget nyújtani a serdülőknek.



## EGYÜTTMŰKÖDÉSI SZERZŐDÉS

mely létrejött egyrészről a **Biatorbágy Város Önkormányzata** (2051 Biatorbágy, Baross G. u. 2/a., telefon: 23/310-174, adószám: 15390008-2-13, bankszámlaszám: 64500058-10000018, számlavezető pénzintézet: Biatorbágy és Vidéke Takarékszövetkezet) - képviselőjében Makranczi László jegyző ellenjegyzése mellett Dr. Palovics Lajos polgármester, továbbá Tarjáni István, a Népjóléti Bizottság elnöke, aki az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Programért és annak pénzügyi keretért felelős- mint megbízó, a továbbiakban: **Hivatal**,

másrészről a **Kecskemét-Széchenyivárosi Közösségépítő Egyesület** (adószám: 18353183-1-03; 6000 Kecskemét, Irinyi u. 62., képv. Hortobágyi Tibor egyesületi elnök; +36-30/958-3509, e-mail: hortobagyi.nagy@fibermail.hu), mint megbízott, a továbbiakban: **Egyesület** között az alábbi feltételekkel:

### 1. Előzmények:

A **Polgármesteri Hivatal** az **Egyesület** 2009-2010-es tanévben végzett munkája alapján - kifejezte azon szándékát, hogy továbbra is részt kíván venni az Egyesület által kidolgozott „**Boldogabb családokért**” családi életre nevelés iskolai programban.

Az **Egyesület** által kidolgozott, országos modellként szolgáló program, (amely egészségfejlesztő, jellemépítő, drog- abortusz- és AIDS prevenciós program) szervesen kapcsolódik a **Hivatal** által működtetett **Biatorbágyi Általános Iskola** (2051. Biatorbágy Karinthy F. u. 3. és Szentháromság tér 6. képviseli: Benkő Cs. Gyuláné igazgató, tel: 06-23/310-159., 06-23/310-168, e-mail: [igazgato@iskola.biatorbagy.hu](mailto:igazgato@iskola.biatorbagy.hu)), a továbbiakban: **Intézmény** nevelési koncepciójához, és igényli a családi életre felkészítő foglalkozások, „család-órák” szervezett megjelenését az iskolai tanrendbe illesztve a **2010/2011-es tanévben**.

### 2. A megállapodás célja:

A **Hivatal** 1. pontban megjelölt **Intézményében** a „**Boldogabb családokért**” családi életre nevelés iskolai program meghonosítása oly módon, hogy az a későbbiekben az **Egyesület** részvétele nélkül is szervezett formában tudjon működni az **Intézményben**.

### 3. Jelen feltételek:

3.1. Az **Egyesület** vállalja, hogy

- a „család-órák” megtartásához óránként 2 fő családi életre nevelő (CSÉN) tanácsadót biztosít, amelynek megtartásához az **Intézmény** elsősorban osztályfőnöki, esetenként egyéb órák keretében biztosít lehetőséget;
- a család-órákon részt vevő osztályfőnökök számára alkalmat nyújt a program időtartama alatt hospitálásra és folyamatos szakmai konzultációra.

3.2. A CSÉN-tanácsadók

- vállalják, hogy az adott osztály osztályfőnökével előre egyeztetett időpontban az órát megtartják, illetve a helyettesítésről gondoskodnak.
- kérik, hogy a program ideje alatt az osztályfőnökök – előzetes egyeztetés szerint – a család-óra előkészítő és értékelő konzultációkon részt vegyenek.
- hozzájárulnak, hogy a program alatt az **Intézmény** vezetése és – igény szerint – a pedagógusai az órákat látogassák, valamint kérik, hogy az illetékes osztályfőnök legyen jelen a „család-órán” (a hatékony munka érdekében szükséges a felvetett témák továbbgondolása, további feldolgozása);

3.3. Az *Egyesület* javasolja, hogy a család-órákon részt vevő osztályfőnökök az *Egyesülettel* szorosan együttműködő Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola Családpedagógia Intézete (továbbiakban SACSI) által „Egészséges életmódra és családi életre nevelés” címmel meghirdetett, akkreditált 40 órás továbbképző tanfolyamon – lehetőség szerint – részt vegyenek.

3.4. Az *Intézmény*

- hozzájárulását adja, hogy az újszerű „család-órák”-kal ismerkedni kívánó külsős érdeklődők a program alatt igény szerint hospitálhassanak.
- előzetes egyeztetést követően a program keretében igényli havi rendszerességgel a „család-órák” megtartását. Az *Egyesület* vállalja, hogy - lehetőségei szerint - a CSÉN-tanácsadók a kért órákat az egyeztetett időpontban megtartják.

4. **Megbízási díj:**

A program megbízási díját a felek az alábbiak szerint határozzák meg. A *Hivatal* a család-órák ellentételezéseként tanítási óránként és tanácsadónként bruttó 5 000 Ft tanácsadói díjat fizet számla ellenében átutalással.

(A bruttó óradíj tartalmazza a CSÉN tanácsadóknak a család-órákkal kapcsolatosan felmerült költségeit, pl. felkészülés, utazás, eszközök, kellékek, fénymásolás stb.)

Felek megállapodnak, hogy az *Egyesület*

- I. félévben: a 2010-ben megtartott és megtartandó órák száma alapján 2010. november 30-ig,
- II. félévben: a megtartott órák száma alapján 2011. március 15-ig és 2011. május 31-ig jogosult a számlát kiállítani, míg a *Hivatal* a számla ellenértékét köteles legkésőbb 15 napon belül az *Egyesület* részére átutalni.

5. Az itt nem szabályozott kérdésekben a Ptk. rendelkezései az irányadók.

6.

Biatorbágy, 2010. ....hó.....nap

A finanszírozó *Hivatal* részéről:

.....  
Dr. Palovics Lajos  
polgármester

.....  
Makranczi László  
Jegyző

.....  
Tarjáni István  
Népjóléti Bizottság elnöke

Az *Egyesület* részéről:

.....  
Hortobágyi Tibor  
egyesületi elnök

Az együttműködési szerződésben foglaltakat tudomásul veszem.

Biatorbágy, 2010. ....hó.....nap

.....  
Benkő Cs. Gyuláné  
igazgató