

Biatorbágy Város Önkormányzata  
2051 Biatorbágy, Baross Gábor u. 2/a.  
Tel.: 06-23-310-135  
Tarjáni István polgármester  
Egészségügyi és Szociális Bizottság  
Képviselő Testület

Egészséges Biatorbágyért Közhasznú  
Egyesület  
2051 Biatorbágy Nagy utca 54.  
Levelezési cím: Biatorbágy Meggyfa utca 6.  
06-20-9355-385

**Tárgy:** Az Egészséges Biatorbágyért Programmal összefüggésben

Tisztelt Polgármester Úr!  
Tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottság!  
Tisztelt Képviselő Testület!

Hivatkozva Biatorbágy Város Önkormányzata részéről, az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület felé történt megkeresésre, és a megkötött együttműködési szándéknyilatkozatra az alábbi programjavaslatot teszem.

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület (E.B.K.E.) felvállalja az Egészséges Biatorbágyért Program (EBP) egyes célkitűzéseinek megvalósításához a szervezési és szakmai előkészítés feladatait és részt vesz a lebonyolításban is. Az ehhez szükséges forrást az Önkormányzat biztosítja.

- 1. Az E.B.K.E. évi négy alkalommal a helyben dolgozó orvosok, gyógyszerészek, e.ü. szakdolgozók részvételével „Egészségügyi Klub” összejövetel keretein belül szakmai műhelymunkát végez, az EBP programmal kapcsolatos megbeszélést tart.**
- 2. A helyi civil szervezetek bevonásával a lakosság részére felvilágosító, bemutató és szűrő programot szervez. (Tavasszal két alkalommal – március 26. kedd 18 óra, április 23. kedd 18 óra, és ősszel - októberben 15 kedd 18 óra és november 19. kedd 18 óra.)**
- 3. Felvállalja a szeptember 14. - i Egészségnap-Sportnap szakmai szervezési és lebonyolítási feladatait.**
- 4. Ezen kívül Egyesületünk folytatni kívánja a minden évben megszervezett folyamatos szűrőprogramjait (Orthopédiai szűrés a biatorbágyi iskolások körében, Tympanometriai szűrés a biatorbágyi óvodások és alsó tagozatos iskolások körében)**

A részletes programot és a költség tervezeteket külön javaslatként mellékelem.

A vázolt 2013. évi programok számított költségvonzata összesen 920 000 Ft. Ennek az összegnek az elszámolására a következő javaslatot teszem:

A szervezés kapcsán keletkező költségek elszámolása és könyvelése - a könyvelővel történt konzultáció alapján – az E.B.K.E. nevére kiállított számlák alapján történik.

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület a rendezvények után a rendezvényről történt részletes program és pénzügyi beszámolóval egy időben egy összegű számlát állít ki Biatorbágy Önkormányzata nevére és ennek ellenértéke utólagosan kerül kifizetésre.

Az E.B.K.E. számít Biatorbágy Város Önkormányzata támogató segítségével.

Kérjük, hogy Biatorbágy Város Önkormányzata a kidolgozott, és beterjesztett programhoz szükséges forrást a 2013.évi költségvetésben az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program költségvetési tétel terhére biztosítsa.

Biatorbágy 2013.04.12.

**EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**  
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.  
Adószám: 18690950-1-13

Dr. Juhász Zsuzsanna  
Egészséges Biatorbágyért  
Közhasznú Egyesület elnöke

## Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület tervezett feladatai és programja 2013. ban.

1. Egészségnap-sportnap megszervezése és lebonyolítása
2. Közönség klub szervezése
3. Szűrővizsgálatok szervezése

### Egészségnap-sportnap megszervezése és lebonyolítása

lásd külön tervezetben

### Egészségügyi klub-Közönség klub szervezése

Az előzetes tervek szerint az E.B.K.E. évi négy alkalommal a helyben dolgozó orvosok, gyógyszerészek, e.ü. szakdolgozók részvételével „Egészségügyi Klub” összejövétel keretein belül szakmai műhelymunkát végez, az EBP programmal kapcsolatos megbeszélést tart. Ezt követően a helyi civil szervezetek bevonásával adott témában a lakosság részére felvilágosító, bemutató és szűrő programot szervez.

A program időpontjai:

**március 26. kedd 18 óra** „Lelki egészségünk lelki harmóniánk” címmel Dr. Konta Ildikó Mária klinikai. szakpszichológus, zeneterapeuta interaktív előadása.

**április 23. kedd 18 óra** „A dohányzásról való leszokás lehetőségei” címmel Dr. Vájer Péter háziorvos előadása.

**október 15. kedd 18 óra** „Hitek és tévhitek az oltásokról” A házi gyermekorvosok és az Országos Védőoltási Tanácsadó közreműködésével

**november 19. kedd 18 óra** „Szépen megöregedni, avagy az időskor örömei, szépségei” címmel Dr. Egervári Ágnes az Idősek Otthona igazgatója közreműködésével.

A rendezvények költségvonzata:

Az eddigi rendezvények szervezési tapasztalatai alapján egy alkalommal a bekerülési költség átlagban minimum 80 000 Ft (Előadó megbízási díja, eseti szűrések költségei, résztvevő-közreműködő- segédkező szakdolgozók, díjazása, Szervezési költségek (telefon, posta ktg stb) összesen 4x 80 000 Ft azaz **320 000 Ft**

### Szűrővizsgálatok szervezése

Egyesületünk tevékenységének alapcélkitűzése a lakosság egészségkultúrájának erősítése és segítése, az egészség megőrzése, ennek egyik eleme a szűrővizsgálatok szervezése és megtartása. 2013. ban az alábbi szűrővizsgálatokat tervezzük.

– Tympanometriás szűrővizsgálat az óvodában és iskola az alsó tagozatos tanulói számára. A vizsgálat célja, hogy kiszűrje a légúti hurutos megbetegedések miatt gyakran kialakuló és krónikussá váló savós középfülgyulladást. Ez a betegség látványos tüneteket nem okoz, de hallászavar, halláscsökkenés lehet a következménye. A szűrés néhány perc alatt elvégezhető, fájdalomtalan vizsgálat, és jó diagnosztikus kiegészítője az iskolavédőnő által végzett műszeres hallásvizsgálatnak. A szűrés eredményéről a szülők írásbeli tájékoztatást kapnak. Amennyiben

találunk eltérést, őket a háziorvoshoz és fülészetre irányítjuk további ellátás és ellenőrzés céljából.

– Orthopédiai szűrővizsgálat a népegészségügyi programmal összhangban az egyik fontosnak tartott és évek óta folyamatosan szervezett szűrőprogramunk, melyet folytatunk október és november hónapban a biatorbágyi általános iskolások körében a tagiskolákban. 2012 évben az iskola intézményesen kifejezetten kérte a vizsgálatok elvégzését testnevelési csoportbesorolás és a gyógytestnevelés megszervezése céljából. Ezen szűrővizsgálattal a gyermekkorban megelőzhető felnőttkori mozgásszervi betegségek számának csökkentése a cél. Az orthopédiai szakvizsgálatot Dr. Falucskai Lajos szakorvos végzi az iskolavédőnő közreműködésével. A vizsgálatról és annak eredményéről a szülők írásbeli tájékoztatást kapnak, szükséges esetben therapiás javaslat kíséretében. (gyógycipő, gyógytorna, gyógyúszás). Ez egyben definitív ellátást is jelent a résztvevők számára (szakvizsgálat, tehapiás javaslat, ellenőrzés az előző évi állapothoz képest).

A szűrőprogramok költségvonzata:

- Működési költség (Szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer, telefon ktsg, stb )	45 000 Ft
- Orthopédiai szűrővizsgálat szervezése (szakértői díj, úti ktsg térítés, közreműködő díjazása)	165 000 Ft
- Tympanometriás szűrővizsgálat (közreműködő asszisztens díjazása, hőrőipapír leletkiadáshoz)	40 000 Ft
Összesen	<b><u>250 000 Ft</u></b>

## **Egészségnap-sportnap Biatorbágyon**

„Légy egészséges, hogy sportolhass – sportolj, hogy egészséges légy”

A rendezvény ideje **2013. 09. 14. Szombat 9 órától este 22 óráig.**

**Helyszín:** Biatorbágy Egészségház 9-14. ig  
Biatorbágy Faluház 9-14 18-22.ig  
Biatorbágy Iharosi sportpálya 14-17  
Biatorbágy Kolozsvári úti sportpálya 14-17

**Szervezők:** Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület  
Faluház  
Sportegyesületek Biatorbágy

### **Program:**

9-14 ig Egészségház szűrőprogramok, tanácsadás

- Orthopédia, lábstatika mérés
- csontsűrűség mérés
- koleszterin, vércukor, vérnyomásmérés, belgyógyászati tanácsadás
- légzésfunkciós szűrés
- 

A szűrési program a népegészségügyi szempontból legfontosabb szűrésekre helyezi a figyelmet, mint:

- szív és érrendszeri betegségek, kardiovaszkuláris rizikó-bebecslés
- rizikóstátusz elemzés, bebecslés
- vérnyomásmérés
- boka/kar index mérés
- tanácsadás
- tüdőgyógyászati szűrések
- spirométerrel történő szakvizsgálat
- peak Flow mérés
- tanácsadás
- anyagcsere vizsgálatok
- vércukorszint mérés
- trigliceridszint mérés
- húgysavszint mérés
- BMI (testtömeg index) számítás
- bioimpedancia (testzsír százalék meghatározás, vázizomtömeg) mérés
- haskőrfogat mérés,
- tanácsadás
- allergológiai szűrések
- További opcionális vizsgálatok beépítésére is van lehetőség, mint például a PSA gyors teszt ( prosztatata szűrés 40 év feletti férfiak részére).

A rendezvényeken minden résztvevő szűrőlapokat kap, amelyen rögzítésre kerülnek, a szűrés során mért eredményei. A vizsgálatok végén, a helyszínen dolgozó orvos összefoglalja és értékeli az adatokat. A szűrőlap 2 példányban készül - egy a páciensnél marad, egy pedig a szűrést végző orvosnál.

Faluház

9-14 ig több helyszínen (teremben)

1. terem Vöröskereszt

- véradás
- elsősegélynyújtási bemutató, tesztek
- .

2. terem Védőnők

program gyermekek számára

- kreatív foglalkozás
- tympanometriás fülészeti szűrés
- dyslexiás-e a gyermekem teszt kitöltés szülők számára
- iskolaelőkészítő tanácsadás
- 
- Kisgombos mesebolt - interaktív mese „Látogatás a gyermekorvosi rendelőben
- 
- 

3. terem filmvetítés (4-5 film ismételve, ANTSZ videokatalógusból válogatva )

4. terem előadások (30-30 perc)

- Egészséges táplálkozás (Dietetikus)
- „Nagyobb a baj, mint gondolnánk – alattomos kór a Coeliakia” (Dr.Szélvári Ágnes Dr. Száray Eszter)
- „Hitek és tévhitek az oltásokról” - oltási tanácsadó Szent László Kórház
- Életkorhoz kötött szűrések, szűrés fontossága az egészség megőrzésben
- Dohányzásról őszintén (Dr Vájer Péter)
- 
- 
- 

5. A faluház előterében (jó idő esetén a Főtéren) – vásári jelleggel

- pultok, bemutatkozók, prospektusok
- gyógyászati segédeszköz bolt
- 
- biobolt

Biatorbágy Iharosi sportpálya

Biatorbágy Kolozsvári úti sportpálya

14-17 óra

Versenyek, fitnesz tesztek, jóga bemutató, tánc vagy tornabemutató,

Jutalom: pl. fitness bérlet, színházi előadás, széleskörű szűrőprogram (menedzserszűrés) házi orvosánál stb.

18-19 Fogadás az egészségügyi dolgozók tiszteletére

19-22 Színházi előadás „Doktor úr” / „Négyes kórterem” / Esetleg helyi színjátszókör, kultúrcsoportok műsora?

Az eseményeket közvetíti / rögzíti a Biatorbágyi kábel tv, és/vagy más vállalkozó szellemű filmes.

A rendezvény költségvetése ( Javaslat)

350 000 Ft – amely tartalmazza

- a szűrésekben résztvevő EÜ dolgozók díjazását számla ellenében, illetve megbízási díját eseti munka elszámolása ellenében
- a szűrések reagens költségeit
- szervezési költségeket (telefon, posta stb.)

A rendezvénnyel kapcsolatban Pályázatot adtam be az NCA Szakmai programok keretében, amely befogadásra került, elbírálására később kerül sor. Nyertes pályázat esetén a bővebb, a nagyobb szabású program valósítható meg, elutasítása esetén szűkebb program, (szűrések)