



Város Polgármestere  
2051 Biatorbágy, Baross Gábor utca 2/a. • Telefon: 06 23 310-174/242, 244  
Fax: 06 23 310-135 • E-mail: polgarmester@biatorbagy.hu • www.biatorbagy.hu

## ELŐTERJESZTÉS

### **Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület 2017. évi programjáról**

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület elnöke dr. Juhász Zsuzsanna 2017. február 7. napján jutatta el az Önkormányzat részére a 2017. évre tervezett programjairól szóló tájékoztatóját.

2017. évben az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület által tervezett feladatok az

- Egészségklub-Közösség klub szervezése, tervezett összköltsége: 112.000.-
- Diabetes-klub szervezése, tervezett összköltsége: 116.000.-
- Cöli klub tervezett összköltsége: 78.000.-
- NORDIC WALKING SPORT KLUB 10-90éves korig tervezett összköltsége:95.000.-
- Erőszakmentes együttműködő kommunikáció EMK (új) összköltsége: 60.000.-
- Városi Egészségnap (2017. 09.23.) tervezett összköltsége: 1.166.000.-
- Szűrővizsgálatok szervezése, tervezett összköltsége: 447.000.-
- Elsősegélynyújtó tanfolyam a biatorbágyi iskolákban (új), tervezett összköltsége: 535.000.-,
- Drogmegelőzési program az iskolákban(új) szervezés alatt, költsége még nem ismert.

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület a 2017. évre tervezett programjának megvalósításához az Önkormányzattól összesen 2.609.000.- forint támogatást kér.

2016. évben az Egészséges Biatorbágyért Program keretéből a Program megvalósítására összesen 1.659.000.- forint lett elkülönítve.

A részletes szakmai és pénzügyi program az előterjesztés mellékletét képezi.

Kérem a Bizottságot és a Képviselő-testületet, hogy hozza meg döntését a támogatás összegét illetően.

Biatorbágy, 2017. február 7.

Tisztelettel:

Tarjáni István sk.  
polgármester

**Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testületének  
...../2017 .(II. 23.) határozata**

**Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület 2017. évi programjáról**

Biatorbágy Város Önkormányzatának Képviselő-testülete megtárgyalta az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület 2017. évi programjáról szóló előterjesztést.

Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testülete:

1. Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület 2017. évi programjainak megszervezésére és megvalósítására ..... Forint összeget különít el a 2017. évi költségvetése Egészséges Biatorbágyért Program keretéből.
2. Felhatalmazza a Polgármestert a határozat mellékletét képező Együttműködési Megállapodás aláírására, a Jegyzőt az ellenjegyzésre.

**Határidő:** azonnal

**Felelős:** Polgármester

**Végrehajtásért felelős:** Szervezési Osztály

## EGYÜTTMŰKÖDÉSI MEGÁLLAPODÁS

amely létrejött

egyrésztől Biatorbágy Város Önkormányzat (2051 Biatorbágy, Baross Gábor u. 2/a), - képviseli: - dr. Kovács András ellenjegyzése mellett - Tarjáni István polgármester – mint Önkormányzat,

másrésztől az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület (2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.), - képviseli: dr. Juhász Zsuzsanna elnök – mint Egyesület, bírósági végzés száma: 3030, adószám: 18690950-1-13) között az alábbi feltételekkel.

együtt: Felek

### I. A szerződés tárgya

1. Az Egyesület vállalja a 2017. évi Egészséges Biatorbágyért Program keretén belül az

a) Ismeretterjesztő, az egészségtudatos életmódot támogató klubok szervezésén belül:

- Egészségklub
- Diabetes klub
- Coeliakia (lisztérzékenység klub)
- Nordic Walking sport klub 10-90 éves korig
- Erőszakmentes együttműködő kommunikáció (csoportok szervezése)

b) 2017. szeptember 23. Városi Egészségnap

c) Szűrővizsgálatok szervezése

d) Elsősegélynyújtó tanfolyama biatorbágyi iskolákban

e) Drogmegelőzési program az iskolákban

programok megvalósításával járó szervezési és szakmai munka előkészítését, lebonyolítását.

2. Az Önkormányzat vállalja, hogy az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósításához – a mindenkori költségvetés ismeretében, pénzügyi lehetőségeinek függvényében – forrást biztosít.

### II. A felek jogai és kötelezettségei

1. Az Egyesület köteles a – költségvetéssel alátámasztott – részletes szakmai program elkészítésére, amelyet az Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottságának jóvá kell hagynia **(a részletes program a szerződés 1. számú mellékletét képezi).**

2. Az Önkormányzat az Egészséges Biatorbágyért Program keretéből az Egészségügyi és Szociális Bizottság által javasolt, a képviselő-testület által megszavazott összeget az Egyesület részére a programok megvalósítására, illetve a pályázati önerő biztosítására támogatásként átutalja.

3. Az Egyesület a végzett munkájáról beszámolót készít, melyet 2017. év december 31. napjáig benyújt az Önkormányzat illetékes bizottságának. A beszámolóban részletesen ismertetni kell
  - a benyújtott pályázatok számát, tárgyát, eredményességét;
  - a pályázaton elnyert pénzeszközök összegét, felhasználását;
  - a megtartott programokat, továbbá
  - a szűrő- vagy egyéb vizsgálatok esetében annak eredményét.
4. Az Egyesület köteles az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósítására kapott pénzeszközökkel tételesen, számlákkal igazoltan 2017. december 31. napjáig elszámolni.
5. Az Egyesületet az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósításával járó feladatok ellátásáért díjazás nem illeti meg.
6. Az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósításával járó szervezési és szakmai munka elvégzése, a pályázatok jogi, szakmai előkészítése kizárólag az Egyesület feladata, annak elvégzéséért kizárólag az Egyesület a felelős.
7. Az Önkormányzatot az I/2. pontban meghatározottakon túl egyéb feladat nem terheli.
- 8. Az Önkormányzat az I/1 pontban rögzített programok megvalósításához .....forintot biztosít az Egészséges Biatorbágyért Program keretéből.**
- 8.1 Az Egyesület vállalja, hogy a Városi Egészségnapra vonatkozó részletesen kidolgozott, pénzügyi bontási is tartalmazó programját (továbbiakban: Program) legkésőbb 2017. augusztus 15. napjáig benyújtja az Önkormányzat részére.
9. A 8. pontban említett összegek kifizetése az alábbi részletekben történik:
  - 9.1 A Városi Egészségnapra vonatkozóan
    - Az Önkormányzat a Programok megvalósítására.....Ft-ot, azaz .....forintot 2017. április 15. napjáig átutalással teljesíti az Egyesület 10403208-50515555-52501006 számú bankszámlájára.

### **III. A szerződés hatálya, megszűnése**

1. Jelen szerződés aláírása napján lép hatályba és határozott időre **2017. december 31-ig** szól.
2. Jelen szerződés megszűnik a felek közös megegyezése, bármelyik fél rendes vagy azonnali hatályú rendkívüli felmondása alapján.
3. Bármelyik fél jogosult a szerződést 1 hónapos felmondási idővel a másik félhez intézett írásbeli nyilatkozattal felmondani.
4. Bármelyik fél jogosult a szerződést azonnali hatállyal felmondani, amennyiben a másik fél jelen szerződésből eredő lényeges kötelezettségeit súlyosan megsérti.

#### **IV. Egyéb rendelkezések**

1. A jelen megállapodásban nem szabályozott kérdésekben a Polgári Törvénykönyv, valamint a hatályos jogszabályok, szakmai előírások rendelkezései az irányadóak.
2. A felek megállapodnak abban, hogy jogvita esetén a bírósági eljárást megelőzően kötelező egyeztető tárgyalást tartanak, amelyről jegyzőkönyvet vesznek fel. Amennyiben az egyeztető tárgyalás nem vezet eredményre, úgy a peres eljárásra a Budaörs Járási Bíróság kizárólagos illetékességét kötik ki.
3. A felek jelen megállapodást - elolvasás és értelmezés után - helybenhagyólag aláírták és azt magukra nézve kötelezőnek ismerik el.

Biatorbágy, 2017. ....hó.....nap

Tarjáni István  
polgármester  
Biatorbágy Város Önkormányzata

dr. Juhász Zsuzsanna  
elnök  
Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület

Ellenjegyezte:

dr. Kovács András  
jegyző

Czuczor Orsolya  
pénzügyi osztályvezető

Biatorbágy Város Önkormányzata  
2051 Biatorbágy, Baross Gábor u. 2/a.  
Tel.: 06-23-310-135  
Tarjáni István polgármester  
Egészségügyi és Szociális Bizottság  
Képviselő Testület

Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület  
2051 Biatorbágy Nagy utca 54.  
Levelezési cím: Biatorbágy Meggyfa utca 6.  
06-20-9355-385  
[drjuhaszszs@freemail.hu](mailto:drjuhaszszs@freemail.hu)

**Tárgy:** Az Egészséges Biatorbágyért Programmal összefüggésben  
Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület (E.B.K.E.) 2017. évi program tervezete

Tisztelt Polgármester Úr!  
Tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottság!

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület (E.B.K.E.) ezúton nyújtja be az Egészséges Biatorbágyért Programmal összefüggésben Biatorbágy Város Önkormányzata felé 2017 évi programtervezetét.

Kérem a Tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottságot, hogy véleményezze, és tárgyalja meg az Egyesület programját.

Ennek keretén belül kérem a bizottság döntését a program anyagi támogatásáról.

Tisztelettel

Biatorbágy 2017. 02. 06.

**EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**  
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.  
Adószám: 18690950-1-13



Dr. Juhász Zsuzsanna  
Egészséges Biatorbágyért  
Közhasznú Egyesület elnöke

# Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület tervezett feladatai és programja 2017. ben, költségvetési összesítő

## PROGRAMOK 2017 ben:

### **1. Ismeretterjesztő, az egészségtudatos életmódot támogató klubok szervezése**

#### EGÉSZSÉGKLUB Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék - 80 000 Ft
  - szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,) - 8 000 Ft
  - útiköltségtérítés, - 16 000 Ft
  - kínáló falatok, - 8 000 Ft
- Összesen: 112 000 Ft**

DIABETES KLUB Költségek: előadói díj, vagy köszönő ajándék, útiköltségtérítés, szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer, kínáló falatok, üdítő, stb)

#### Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék - 80 000 Ft
  - szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,) - 8 000 Ft
  - útiköltségtérítés, - 20 000 Ft
  - kínáló falatok, - 8 000 Ft
- Összesen: 116 000 Ft**

#### CÖLI KUB Költségek:

- a segéd anyagok, bemutató anyagok beszerzése 4x 15 000 Ft
  - bérleti díj Iharosi tábor 18 000 Ft
- Összesen 78 000 Ft**

#### NORDIC WALKING SPORT KLUB 10-90 ÉVES KORIG (támogatás) Költségek:

- Eszközbeszerzés: Nordic Walking bot 18 000 Ft/ 2db – pár, 4x 65 000 Ft
  - Túravezető oktató képzése és továbbképzésének támogatása, 30 000 Ft
- 95 000 Ft**

#### ERŐSZAKMENTES EGYÜTTMŰKÖDŐ KOMMUNIKÁCIÓ EMK (új)

- Támogatás a csoportok szervezéséhez **Összesen 60 000 Ft**

## 2. Városi egészségnap 2016. 09. 17.

### Költségek:

A szűrővizsgálatokban résztvevő szakdolgozók díjazása és járulék vonzata	505 000 Ft
Kisgyermekes program Egészségfejlesztési Intézet	127 000 Ft
Gyermekmentő (Mentőautó kiállása, bemutató program)	60 000 Ft
Accutrend Cholesterin triglicerid, prostata chek szűrőcsíkok	85 000 Ft
Egyéb szűrőcsíkok, Ultrahang gél, egyéb szakmai eszközök	25 000 Ft
Irodaszer	20 000 Ft
Babuka interaktív játszóházhoz anyagköltség	20 000 Ft
Gólyafészek bölcsőde kóstolóval egybekötött ételbemutatója	20 000 Ft
Nagycsaládos játszóház (lufifújás, stb)	5 000 Ft
Banki költségek (Kp. felvétel átutalások stb.)	8 000 Ft
Telefon költségek	10 000 Ft
Vöröskereszt részére baleset-szimulációs anyagok összetevői + gyógyszerértári számlák alapanyagok bográcsban készített ebédhez a szervező -résztevők számára	60 000 Ft
utiköltség	15 000 Ft
Akadályverseny és rajzverseny anyagköltsége, ajándékok	22 000 Ft
A résztvevők számára pogácsa, szendvics, ital	12 000 Ft
Előadói díj ( Szakmai program )	60 000 Ft
Előadói díj ( Kulturális program )	80 000 Ft
Üzemanyag	22 000 Ft
Ismeretterjesztő előadások előadóinak, virág, ajándék	30 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b>1.166 000 Ft</b>

## 3. Szűrővizsgálatok szervezése

### - Véraladó naphoz kapcsolódóan az Egészségházban

#### Költségek: (évi 3 alkalommal)

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja	3x90 000 Ft = 270 000 Ft
Recepció díja	3x10 000 Ft = 30 000 Ft
Takarítási költség	3x10 000 Ft = 30 000 Ft
Uti költség	18 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	5 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b>353 000 Ft</b>

### - Tympanometriás szűrés az óvodákban

#### Költségek:

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja	70 000 Ft
Üzemanyag költség	18 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	6 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b>94 000 Ft</b>

## 4. Elsősegélynyújtó tanfolyam a biatorbágyi iskolákban (új)

### Elsősegélynyújtó tanfolyam szervezése az iskolákban

Házi elsősegélynyújtó verseny megszervezése, előkészítve a gyermekek területi, megyei, majd országos versenyen való sikeres részvételét.

Nyári elsősegélynyújtó tábor (egy hetes) szervezése az első és második helyezett csapatok számára



Eőadói díj (mentő szakápoló)	180 000 Ft
Anyagköltség, bemutató eszközök	45 000 Ft
Házi verseny szervezés	30 000 Ft
Nyári elsősegélynyújtó tábor (egy hetes) költsége	280 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b><u>535 000 Ft</u></b>

Egyesületünk köszönettel és nagy tisztelettel kéri és fogadja Biatorbágy Város Önkormányzatának támogatását Biatorbágy lakosságának egészségmegőrzése céljából végzett munkánk és a tervezett programok támogatáshoz.

Biatorbágy 2017. 02. 06.

**EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**  
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.  
Adószám: 18690950-1-13



Dr. Juhász Zsuzsanna  
Egészséges Biatorbágyért  
Közhasznú Egyesület elnöke

## **Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület tervezett feladatai és programja 2017. évben.**

Egyesületünk 2017.évi programjának tervezésekor folytatni kívánjuk az előző években megvalósult szakmai programokat. Támogatjuk a szakma részéről és a lakosság köréből jelentkező új kezdeményezéseket, javaslatokat és segítséget nyújtunk azok megszervezésében és lebonyolításában. Munkánkkal több szinten kapcsolódunk Biatorbágy város Önkormányzata „Egészséges Biatorbágyért” Népegészségügyi Programjához. Rendezvényeink során igyekszünk megszólítani városunk lakosságának valamennyi korosztályát és rétegét. Azt tapasztaljuk, hogy a lakosság érdeklődik, és várja is az EBKE által szervezett programokat, és a résztvevők létszáma rendezvényeinken növekvő tendenciát mutat. Munkánk során a programok szervezésében együttműködünk a Magyar Vöröskereszt Biatorbágy Alapszervezete, a Juhász Ferenc Művelődési Központ, az Egészségügyi Központ Biatorbágy, a Biatorbágyi Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársaival és önkéntes aktivistáival. A későbbiekben igyekszünk szélesíteni együttműködő kapcsolatainkat és megpróbálunk bevonni a programok szervezéséhez a Biatorbágyon működő több civil szervezetet.

### **Programok 2017 ben:**

#### **1. Ismeretterjesztő, az egészségtudatos életmódot támogató klubok szervezése**

- Egészségklub 2017
- Diabetes klub biatorbágy 2017
- Coeliakia (lisztérzékenységi klub)
- Nordic walking sport klub 10-90 éves korig
- Erőszakmentes együttműködő kommunikáció (csoportok szervezése)

#### **2. Városi egészségnap 2017. 09. 23**

- Szűrővizsgálatok - Egészség ház
- Véradás - Egészség ház
- Egészségpiac és bemutatók – Mester utca
- Szakmai programok, előadások – ÖK házaskötő terem
- Akadályverseny (civil szervezetekkel közösen szervezve) (új)
- Rajzverseny és pogácsasütő verseny (új)

#### **3. Szűrővizsgálatok szervezése**

- Véradó napokhoz kapcsolódóan az Egészség házban,
- Tympanometriás szűrés az óvodákban,

#### **4. Elsősegélynyújtó tanfolyam a biatorbágyi iskolákban (új)**

Házi elsősegélynyújtó verseny szervezése

Nyári elsősegélynyújtó tábor (egy hetes) szervezése az első és második helyezett csapatok számára

#### **5. Drogmegelőzési program az iskolákban (új)**

szervezés alatt

## Részletezés:

### **EGÉSZSÉGKLUB 2017**

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület szervezésében  
Faluház Kiállító terem, 18 - 20 óráig

<b>Március</b>	<b>21. kedd</b>	"Gyermekei szorongások látható és láthatatlan jelei" Előadó Dr Konta Ildikó Mária Klinikai szakpszichologus.
<b>Április</b>	<b>25. kedd</b>	„Testszervíz” - Életviteli konzultáció Kálmán Melinda
<b>Október</b>	<b>17. kedd</b>	Mindennapi konfliktusaink” Konfliktus Cseri Anita Gyermekpszichologus
<b>November</b>	<b>15. kedd</b>	Civilek a gyermekekért. Beszéljünk a gyermekbántalmazásról – Schafer-Varga Éva

2017 évben is folytatjuk az egyre nagyobb érdeklődésre számottartó „Egészségklub” összejöveteleit évi négy alkalommal (kettő alkalom tavasszal, kettő alkalom ősszel) a helyben dolgozó orvosok, gyógyszerészek, e.ü. szakdolgozók részvételével, melynek keretein belül adott témában a lakosság részére felvilágosító, bemutató előadást, programot szervezünk meghívott autentikus szakember előadó részvételével, a JFMK-al egyeztetett időpontban két-két órában.

Költséget az előadói díj, vagy köszönő ajándék, útiköltségtérítés, szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer, kínáló falatok, üdítő, stb) jelent.

#### Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék	- 80 000 Ft
- szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,)	- 8 000 Ft
- útiköltségtérítés,	- 16 000 Ft
- kínáló falatok,	- 8 000 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>112 000 Ft</b>

### **DIABETES KLUB BIATORBÁGY 2017**

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület szervezésében a szakma kérésére.  
A rendezvény háziasszonya: Dr. Kiss Éva diabetológus főorvos és Darnai Erika diabetes nurse.  
Faluház Kiállító terem, 17-19 óráig

#### **Március 7. kedd**

"Mindig tanulhatunk újat a cukorbeteg helyes diétájáról" . Előadó: Gyurcsáné Kondrát Ilona

#### **Május 2. kedd**

Bőrtünetek, és a diabetes összefüggése, ortopéd cipőkészítő bemutató

#### **Szeptember 12. kedd**

A terhességi diabetes

#### **November 14. kedd**

Diabetes okozta szemészeti megbetegedések.

A szakmai igény és a nagy érdeklődés miatt továbbra is fontosnak tartjuk a biatorbágyi cukorbeteg edukációját (képzését), ismereteik bővítését betegsükről szervezett formában. Igyekszünk lehetőséget biztosítani, hogy a betegek környezetében élők is részt vehessenek az edukációban, hogy ismereteikkel tudatosabban segíthessenek szeretteiknek.

Kötségek: előadói díj, vagy köszönő ajándék, útiköltségtérítés, szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,

kínáló falatok, üdítő, stb)

Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék - 80 000 Ft
- szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,) - 8 000 Ft
- útiköltségtérítés, - 20 000 Ft
- kínáló falatok, - 8 000 Ft

**Összesen: 116 000 Ft**

## **CÖLI KLUB**

április 07. Tavaszváró és Húsvét a Cöli klubban

június 24. Juniális bográcsozás és tapasztalatcsere az Iharosban

október 06. Legújabb szakmai ismeretek a Lisztérzékenységről  
(szakembereknek és érintett betegeknek, szülőknél)

december 01. Ünnepi készülődés és Mikulásváró a Cöli klubban

A coeliakia (lisztérzékenység) az óvodai szűrésen kiszűrt gyermekek szülei által önszerveződő módon összeállt "cöli klub" támogatását fontosnak érezzük a tapasztalatcsere, az ismeretek átadása és a „csoporttherápia” szempontjából.

Költségek: a segéd anyagok, bemutató anyagok beszerzése alkalmanként 4x 15 000 Ft  
bérleti díj Iharosi tábor 18 000 Ft

**Összesen 78 000 Ft**

## **NORDIC WALKING SPORT KLUB 10-90 ÉVES KORIG (támogatás)**

A teljes testet átmozgató egészségtúra, heti 3 alkalommal a fiatalabb és az idősebb korosztály számára Sport és „gyógytorna” speciális eszközzel (Nordic Walking bot) Biatorbágy környéken, a szabadban.

Egyesületünk a következőkben tud segíteni:

- eszöztámogatás: speciális eszköz, edzőbot beszerzése, pótlása (4-5 pár) amelyet a túravezető magánál tart és az újonnan bekapcsolódók számára kölcsönöz bemutató céllal (utána mindenki saját botot szerez be).

- A túravezető oktató képzése és továbbképzésének támogatása

Egy- egy túra ( 3 túra/ hét) alkalmával 12-20 fő résztvevővel

új belépők, érdeklődők 2-3 fő/ alkalom

Költségek: Eszközbeszerzés: Nordic Walking bot 18 000 Ft/ 2db – pár, 4x 65 000 Ft  
Túravezető oktató képzése és továbbképzésének támogatása, 30 000 Ft

**Összesen 95 000 Ft**

## **ERŐSZAKMENTES EGYÜTTMŰKÖDŐ KOMMUNIKÁCIÓ EMK (új)**

Cseri Anita, Dr Kónya Éva, Redő Juli, Tothné Magasföldi Rózsa, Családsegítő és Gyermejköltségtérítési Szolgálat Biatorbágy

Gyermek csoportok szervezése

„Az erőszakmentes, együttműködő vagy együttérző kommunikáció célja, hogy előmozdítsa azt az információ áramlást, amely az emberek közötti együttműködéshez szükséges, és amelynek segítségével a nézetkülönbségek hatékonyan kezelhetők. Az EMK nyelvét használva, lehetővé

válik, hogy a problémákat és konfliktusokat erőszak nélkül oldjuk meg.

Kötségek: útiköltségtérítés, szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,)

Támogatás a csoportok szervezéséhez

**Összesen 60 000 Ft**

## **VÁROSI EGÉSZSÉGNAP 2016. 09. 23. szombat 8-14 óra**

- Szűrővizsgálatok - Egészség ház
- Véradás - Egészség ház
- Egészségpiac és bemutatók – Mester utca
- Szakmai program, előadás – ÖK házasságkötő terem
- Akadályverseny (civil szervezetekkel közösen szervezve) (új)
- Rajzverseny és pogácsasütő verseny (új)

Továbbra is megtiszteltetésnek érezzük Egyesületünk számára, Biatorbágy Város

Önkormányzatának megbízását a Városi Egészségnap szervezésére.

Ebben az évben is folytatjuk városi Egészségnap hosszú évekre visszanyúló hagyományait.

Töretlen célunk, hogy felhívjuk a figyelmet az egészségmegőrzés fontosságára és lehetőségeire, és tudatosítsuk, hogy szűrővizsgálatok segítségével a betegségek tünetmentes szakban felfedhetőek és megelőzhetőek, az állapotromlás megakadályozható.

A szervezés során szerzett tapasztalatokat elemezve és felhasználva a civil szervezetek bevonásával, a JFMK-al közös szervezésben állítjuk össze a programot.

### **Tervezett program 2016. 09. 23. szombat 8-14 óráig**

**Egészség házban** szűrőprogramok, tanácsadás

- Orthopédia, lábstatika mérés
- Csontsűrűség mérés
- Nyaki ultrahang szűrés
- Gyorstesztek: koleszterin, vércukorszint mérés, vérnyomásmérés, trigliceridszint mérés, húgysavszint mérés, PSA gyors teszt (prostatata szűrés 40 év feletti férfiak részére), celiakia szűrés.
- BMI (testtömeg index) számítás, boka/kar index mérés, bioimpedancia (testzsír százalék meghatározás, vázizomtömeg) mérés, haskörfogat mérés,
- EKG, Belgyógyászati tanácsadás, rizikóstátusz elemzés
- Tüdőgyógyászati szűrések: spirométerrel történő szakvizsgálat, peak Flow mérés, légzésfunkciós szűrés.– Szemészeti szűrés
- Allergológiai szűrések
- Véradás

Az **önkormányzat házasságkötő termében** ismeretterjesztő előadás lesz. - Tehetség ondozás, tehetséggondozó programok

A **Mester utcában** a szabadban Egészségpiac, termékbemutatók, sporttal kapcsolatos és kulturális programbemutatót tervezünk.

- Akadályverseny (civil szervezetekkel közösen szervezve) (új)
- Rajzverseny és pogácsasütő verseny (új)

Ebben az évben igyekszünk úgy tervezni a programokat, hogy az időjárás ne befolyásolhassa azok sikeres megvalósítását. Újabb színes programokkal Szeretnénk még vonzóbbá tenni a rendezvényt.

### Költségek:

A szűrővizsgálatokban résztvevő szakdolgozók díjazása és járulék vonzata	505 000 Ft
Kisgyermekes program Egészségfejlesztési Intézet	127 000 Ft
Gyermekmentő (Mentőautó kiállása, bemutató program)	60 000 Ft
Accutrend Cholesterolin triglicerid, prostata chek szűrőcsíkok	85 000 Ft
Egyéb szűrőcsíkok, Ultrahang gél, egyéb szakmai eszközök	25 000 Ft
Irodaszer	20 000 Ft
Babuka interaktív játszóházhoz anyagköltség	20 000 Ft
Gólyafészek bölcsőde kóstolóval egybekötött ételbemutatója	20 000 Ft
Nagycsaládos játszóház (lufifújás, stb)	5 000 Ft
Banki költségek (Kp. felvétel átutalások stb.)	8 000 Ft
Telefon költségek	10 000 Ft
Vöröskereszt részére baleset-szimulációs anyagok összetevői + gyógyszerértári számlák alapanyagok bográcsban készített ebédhez a szervező -résztvevők számára	60 000 Ft
utiköltség	15 000 Ft
Akadályverseny és rajzverseny anyagköltsége, ajándékok	22 000 Ft
A résztvevők számára pogácsa, szendvics, ital	12 000 Ft
Előadói díj ( Szakmai program )	60 000 Ft
Előadói díj ( Kulturális program )	80 000 Ft
Üzemanyag	22 000 Ft
Ismeretterjesztő előadások előadóinak, virág, ajándék	30 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b>1.166 000 Ft</b>

## **SZŰRÉSEK SZERVEZÉSE A VÉRADÓNAPHOZ KAPCSOLÓDÓAN**

Egészségház **14-20 óra**

A Vöröskereszt Helyi Szervezete és az EBKE szervezésében

- február 9. csütörtök 15.30-18.00
- május 2. Hétfő
- (szeptember 23. Egészségnap 8-14)
- november 25. Péntek

### Költségek: (évi 3 alkalommal)

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja	3x90 000 Ft = 270 000 Ft
Recepció díja	3x10 000 Ft = 30 000 Ft
Takarítási költség	3x10 000 Ft = 30 000 Ft
Uti költség	18 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	5 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b>353 000 Ft</b>

## **TYMPANOMETRIÁS SZŰRÉS - az óvodákban**

– Tympanometriás szűrővizsgálat az óvodában és iskola az alsó tagozatos tanulói számára.

Felelős: Sulymosiné Bartuska Mariann asszisztens, Dr Beke Zsuzsa fül-orr-gégész

szakorvos és Detki Krisztina logopédus

Ez a fájdalomtalan vizsgálat a középfül állapotáról ad felvilágosítást. Ezt a vizsgálatot a nagycsoportos óvodások körében minden évben elvégezzük. A program folytatása a logopédiai képzés, az iskolára való felkészítés hasznos és

nagyon fontos diagnosztikus segítője.

Költségek:

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja	70 000 Ft
Üzemanyag költség	18 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	6 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b>94 000 Ft</b>

## **ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ TANFOLYAM A BIATORBÁGYI ISKOLÁKBAN (ÚJ)**

Több szakmai tanulmány foglalkozik azzal, hogy hány éves kortól képesek a gyermekek újraéleszteni (pl. Orvosi Hetilap 158 évf. 4 szám 147-152 oldal) Az Ambu bábun megtanult és sikeres újraélesztés összefügg a gyermek életkorával, testsúlyával testmagasságával és BMI értékével.

A magunk részéről az általános iskola 6. -7. osztályát céloztuk meg az elsősegélynyújtó ismeretek átadására és begyakoroltatására. Az autóvezetési vizsga része az elsősegélynyújtó ismeretek elsajátítása, de véleményünk szerint nem lehet elég korán kezdeni és alapkészséggé tenni a segítségnyújtást. A helyi iskolák nyitottak a kérdéssel szemben és tanórai keretben biztosítanak az ismeretek elsajátítására. A házi egészségnyújtó verseny szimulálja „élesben” a baleseti és elsősegélynyújtási eseteket. A jó teljesítményt nyújtók jutalmazása, és az ismeretek alapkészséggé történő emelése a nyári táborban kiscsoportos foglalkozások keretében teljesebben ki. Ennek megszervezéséhez kérjük az önkormányzat beleegyezését és támogatását.

Elsősegélynyújtó tanfolyam szervezése az iskolákban

Házi elsősegélynyújtó verseny megszervezése, előkészítve a gyermekek területi, megyei, majd országos versenyen való sikeres részvételét.

Nyári elsősegélynyújtó tábor (egy hetes) szervezése az első és második helyezett csapatok számára

Eóadói díj (mentő szakápoló)	180 000 Ft
Anyagköltség, bemutató eszközök	45 000 Ft
Házi verseny szervezés	30 000 Ft
Nyári elsősegélynyújtó tábor (egy hetes) költsége	280 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b>535 000 Ft</b>

## **DROGMEGELŐZÉSI PROGRAM AZ ISKOLÁKBAN (ÚJ)**

szervezés alatt, költsége még nem ismert.

Egyesületünk köszönettel és nagy tisztelettel kéri és fogadja Biatorbágy Város Önkormányzatának támogatását Biatorbágy lakosságának egészségmegőrzése céljából végzett munkánk és a tervezett programok támogatáshoz.

Biatorbágy 2017. 02. 06.

**EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**  
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.  
Adószám: 18690950-1-13

Dr. Juhász Zsuzsanna  
Egészséges Biatorbágyért  
Közhasznú Egyesület elnöke

Biatorbágy Város Önkormányzata  
2051 Biatorbágy, Baross Gábor u. 2/a.  
Tel.: 06-23-310-135  
Tarjáni István polgármester  
Egészségügyi és Szociális Bizottság  
Képviselő Testület

Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület  
2051 Biatorbágy Nagy utca 54.  
Levelezési cím: Biatorbágy Meggyfa utca 6.  
06-20-9355-385  
[drjuhasz@freemail.hu](mailto:drjuhasz@freemail.hu)

**Tárgy:** Az Egészséges Biatorbágyért Programmal összefüggésben  
Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület (E.B.K.E.) 2017. évi program tervezete

Tisztelt Polgármester Úr!  
Tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottság!



Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület (E.B.K.E.) ezúton nyújtja be az Egészséges Biatorbágyért Programmal összefüggésben Biatorbágy Város Önkormányzata felé 2017 évi programtervezetét.

Kérem a Tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottságot, hogy véleményezze, és tárgyalja meg az Egyesület programját.

Ennek keretén belül kérem a bizottság döntését a program anyagi támogatásáról.

Tisztelettel

Biatorbágy 2017. 02. 06.

EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET  
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.  
Adószám: 18690950-1-13

Dr. Juhász Zsuzsanna  
Egészséges Biatorbágyért  
Közhasznú Egyesület elnöke





# Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület tervezett feladatai és programja 2017. ben, költségvetési összesítő

## PROGRAMOK 2017 ben:

### **1. Ismeretterjesztő, az egészségtudatos életmódot támogató klubok szervezése**

#### EGÉSZSÉGKLUB Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék - 80 000 Ft
  - szervezői költségek (telefon, posta költség,  
plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok,  
tájékoztatók, másolás, irodaszer,) - 8 000 Ft
  - útiköltségtérítés, - 16 000 Ft
  - kínáló falatok, - 8 000 Ft
- Összesen: 112 000 Ft**

DIABETES KLUB Költségek: előadói díj, vagy köszönő ajándék, útiköltségtérítés, szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer, kínáló falatok, üdítő, stb)

#### Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék - 80 000 Ft
  - szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása, szórólapok, tájékoztatók,  
másolás, irodaszer,) - 8 000 Ft
  - útiköltségtérítés, - 20 000 Ft
  - kínáló falatok, - 8 000 Ft
- Összesen: 116 000 Ft**

#### CÖLI KUB Költségek:

- a segéd anyagok, bemutató anyagok beszerzése 4x 15 000 Ft
  - bérleti díj Iharosi tábor 18 000 Ft
- Összesen 78 000 Ft**

#### NORDIC WALKING SPORT KLUB 10-90 ÉVES KORIG (támogatás) Költségek:

- Eszközbeszerzés: Nordic Walking bot 18 000 Ft/ 2db – pár, 4x 65 000 Ft
  - Túravezető oktató képzése és továbbképzésének támogatása, 30 000 Ft
- 95 000 Ft**

#### ERŐSZAKMENTES EGYÜTTMŰKÖDŐ KOMMUNIKÁCIÓ EMK (új)

- Támogatás a csoportok szervezéséhez **Összesen 60 000 Ft**

## 2. Városi egészségnap 2016. 09. 17.

### Költségek:

A szűrővizsgálatokban résztvevő szakdolgozók díjazása és járulék vonzata	505 000 Ft
Kisgyermekes program Egészségfejlesztési Intézet	127 000 Ft
Gyermekmentő (Mentőautó kiállása, bemutató program)	60 000 Ft
Accutrend Cholesterin triglicerid, prostata chek szűrőcsíkok	85 000 Ft
Egyéb szűrőcsíkok, Ultrahang gél, egyéb szakmai eszközök	25 000 Ft
Irodaszer	20 000 Ft
Babuka interaktív játszóházhoz anyagköltség	20 000 Ft
Gólyafészek bölcsőde kóstolóval egybekötött ételbemutatója	20 000 Ft
Nagycsaládos játszóház (lufifújás, stb)	5 000 Ft
Banki költségek (Kp. felvétel átutalások stb.)	8 000 Ft
Telefon költségek	10 000 Ft
Vöröskereszt részére baleset-szimulációs anyagok összetevői + gyógyszerértári számlák alapanyagok bográcsban készített ebédhez a szervező -résztevők számára	60 000 Ft
utiköltség	15 000 Ft
Akadályverseny és rajzverseny anyagköltsége, ajándékok	22 000 Ft
A résztvevők számára pogácsa, szendvics, ital	12 000 Ft
Előadói díj ( Szakmai program )	60 000 Ft
Előadói díj ( Kulturális program )	80 000 Ft
Üzemanyag	22 000 Ft
Ismeretterjesztő előadások előadóinak, virág, ajándék	30 000 Ft

**Összesen 1.166 000 Ft**

## 3. Szűrővizsgálatok szervezése

### - Véradó naphoz kapcsolódóan az Egészségházban

#### Költségek: (évi 3 alkalommal)

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja	3x90 000 Ft = 270 000 Ft
Recepció díja	3x10 000 Ft = 30 000 Ft
Takarítási költség	3x10 000 Ft = 30 000 Ft
Uti költség	18 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	5 000 Ft

**Összesen 353 000 Ft**

### - Tympanometriás szűrés az óvodákban

#### Költségek:

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja	70 000 Ft
Üzemanyag költség	18 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	6 000 Ft

**Összesen 94 000 Ft**

## 4. Elsősegélynyújtó tanfolyam a biatorbágyi iskolákban (új)

### Elsősegélynyújtó tanfolyam szervezése az iskolákban

Házi elsősegélynyújtó verseny megszervezése, előkészítve a gyermekek területi, megyei, majd országos versenyen való sikeres részvételét.


Nyári elsősegélynyújtó tábor (egy hetes) szervezése az első és második helyezett csapatok számára

Eőadói díj (mentő szakápoló)	180 000 Ft
Anyagköltség, bemutató eszközök	45 000 Ft
Házi verseny szervezés	30 000 Ft
Nyári elsősegélynyújtó tábor (egy hetes) költsége	280 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b>535 000 Ft</b>

Egyesületünk köszönettel és nagy tisztelettel kéri és fogadja Biatorbágy Város Önkormányzatának támogatását Biatorbágy lakosságának egészségmegőrzése céljából végzett munkánk és a tervezett programok támogatáshoz.

Biatorbágy 2017. 02. 06.

**EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**  
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.  
Adószám: 18690950-1-13



Dr. Juhász Zsuzsanna  
Egészséges Biatorbágyért  
Közhasznú Egyesület elnöke





## **Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület tervezett feladatai és programja 2017. évben.**

Egyesületünk 2017.évi programjának tervezésekor folytatni kívánjuk az előző években megvalósult szakmai programokat. Támogatjuk a szakma részéről és a lakosság köréből jelentkező új kezdeményezéseket, javaslatokat és segítséget nyújtunk azok megszervezésében és lebonyolításában. Munkánkkal több szinten kapcsolódunk Biatorbágy város Önkormányzata „Egészséges Biatorbágyért” Népegészségügyi Programjához.

Rendezvényeink során igyekszünk megszólítani városunk lakosságának valamennyi korosztályát és rétegét. Azt tapasztaljuk, hogy a lakosság érdeklődik, és várja is az EBKE által szervezett programokat, és a résztvevők létszáma rendezvényeinken növekvő tendenciát mutat.

Munkánk során a programok szervezésében együttműködünk a Magyar Vöröskereszt Biatorbágy Alapszervezete, a Juhász Ferenc Művelődési Központ, az Egészségügyi Központ Biatorbágy, a Biatorbágyi Családsegítő és Gyermejkölési Szolgálat munkatársaival és önkéntes aktivistáival. A későbbiekben igyekszünk szélesíteni együttműködő kapcsolatainkat és megpróbálunk bevonni a programok szervezéséhez a Biatorbágyon működő több civil szervezetet.

### **Programok 2017 ben:**

#### **1. Ismeretterjesztő, az egészségtudatos életmódot támogató klubok szervezése**

- Egészségklub 2017
- Diabetes klub biatorbágy 2017
- Coeliakia (lisztérzékenységi klub)
- Nordic walking sport klub 10-90 éves korig
- Erőszakmentes együttműködő kommunikáció (csoportok szervezése)

#### **2. Városi egészségnap 2017. 09. 23**

- Szűrővizsgálatok - Egészségház
- Véradás - Egészségház
- Egészségpiac és bemutatók– Mester utca
- Szakmai programok, előadások – ÖK házasságkötő terem
- Akadályverseny (civil szervezetekkel közöse szervezve) (új)
- Rajzverseny és pogácsasütő verseny (új)

#### **3. Szűrővizsgálatok szervezése**

- Véradó napokhoz kapcsolódóan az Egészségházban,
- Tympanometriás szűrés az óvodákban,

#### **4. Elsősegélynyújtó tanfolyam a biatorbágyi iskolákban (új)**

Házi elsősegélynyújtó verseny szervezése

Nyári elsősegélynyújtó tábor (egy hetes) szervezése az első és második helyezett csapatok számára

#### **5. Drogmegelőzési program az iskolákban (új)**

szervezés alatt

## Részletezés:

### **EGÉSZSÉGKLUB 2017**

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület szervezésében  
Faluház Kiállító terem, 18 - 20 óráig

<b>Március</b>	<b>21. kedd</b>	"Gyermekei szorongások látható és láthatatlan jelei" Előadó Dr Konta Ildikó Mária Klinikai szakpszichológus.
<b>Április</b>	<b>25. kedd</b>	„Testszervíz” - Életviteli konzultáció Kálmán Melinda
<b>Október</b>	<b>17. kedd</b>	Mindennapi konfliktusaink” Konfliktus Cseri Anita Gyermekpszichológus
<b>November</b>	<b>15. kedd</b>	Civilek a gyermekekért. Beszéljünk a gyermekbántalmazásról – Schafer-Varga Éva

2017 évben is folytatjuk az egyre nagyobb érdeklődésre számottartó „Egészségklub” összejöveteleit évi négy alkalommal (kettő alkalom tavasszal; kettő alkalom ősszel) a helyben dolgozó orvosok, gyógyszerészek, e.ü. szakdolgozók részvételével, melynek keretein belül adott témában a lakosság részére felvilágosító, bemutató előadást, programot szervezünk meghívott autentikus szakember előadó részvételével, a JFMK-al egyeztetett időpontban két-két órában.

Költséget az előadói díj, vagy köszönő ajándék, útiköltségtérítés, szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer, kínáló falatok, üdítő, stb) jelent.

#### Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék	- 80 000 Ft
- szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,)	- 8 000 Ft
- útiköltségtérítés,	- 16 000 Ft
- kínáló falatok,	- 8 000 Ft
<b>Összesen:</b>	<b><u>112 000 Ft</u></b>

### **DIABETES KLUB BIATORBÁGY 2017**

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület szervezésében a szakma kérésére.  
A rendezvény háziasszonya: Dr. Kiss Éva diabetológus főorvos és Darnai Erika diabetes nurse.  
Faluház Kiállító terem, 17-19 óráig

#### **Március 7. kedd**

"Mindig tanulhatunk újat a cukorbeteg helyes diétájáról" . Előadó: Gyurcsáné Kondrát Ilona

#### **Május 2. kedd**

Bőrtünetek, és a diabetes összefüggése, ortopéd cipőkészítő bemutató

#### **Szeptember 12. kedd**

A terhességi diabetes

#### **November 14. kedd**

Diabetes okozta szemészeti megbetegedések.

A szakmai igény és a nagy érdeklődés miatt továbbra is fontosnak tartjuk a biatorbágyi cukorbeteg edukációját (képzését), ismereteik bővítését betegségükről szervezett formában. Igyekszünk lehetőséget biztosítani, hogy a betegek környezetében élők is részt vehessenek az edukációban, hogy ismereteikkel tudatosabban segíthessenek szeretteiknek.

Kötségek: előadói díj, vagy köszönő ajándék, útiköltségtérítés, szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,



kínáló falatok, üdítő, stb)

Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék - 80 000 Ft
- szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,) - 8 000 Ft
- útiköltségtérítés, - 20 000 Ft
- kínáló falatok, - 8 000 Ft

**Összesen: 116 000 Ft**

## **CÖLI KLUB**

április 07. Tavaszváró és Húsvét a Cöli klubban

június 24. Juniális bográcsolás és tapasztalatcsere az Iharosban

október 06. Legújabb szakmai ismeretek a Lisztérzékenységről

(szakembereknek és érintett betegeknek, szülőknél)

december 01. Ünnepi készülődés és Mikulásváró a Cöli klubban

A coeliakia (lisztérzékenység) az óvodai szűrésen kiszűrt gyermekek szülei által önszerveződő módon összeállt "cöli klub" támogatását fontosnak érezzük a tapasztalatcsere, az ismeretek átadása és a „csoporththerápia” szempontjából.

Költségek: a segéd anyagok, bemutató anyagok beszerzése alkalmanként 4x 15 000 Ft  
bérleti díj Iharosi tábor 18 000 Ft

**Összesen 78 000 Ft**

## **NORDIC WALKING SPORT KLUB 10-90 ÉVES KORIG (támogatás)**

A teljes testet átmozgató egészségtúra, heti 3 alkalommal a fiatalabb és az idősebb korosztály számára Sport és „gyógytorna” speciális eszközzel (Nordic Walking bot) Biatorbágy környéken, a szabadban.

Egyesületünk a következőkben tud segíteni:

- eszöztámogatás: speciális eszköz, edzőbot beszerzése, pótlása (4-5 pár) amelyet a túravezető magánál tart és az újonnan bekapcsolódók számára kölcsönöz bemutató céllal (utána mindenki saját botot szerez be).

- A túravezető oktató képzése és továbbképzésének támogatása

Egy- egy túra ( 3 túra/ hét) alkalmával 12-20 fő résztvevővel

új belépők, érdeklődők 2-3 fő/ alkalom

Költségek: Eszközbeszerzés: Nordic Walking bot 18 000 Ft/ 2db – pár, 4x 65 000 Ft  
Túravezető oktató képzése és továbbképzésének támogatása, 30 000 Ft

**Összesen 95 000 Ft**

## **ERŐSZAKMENTES EGYÜTTMŰKÖDŐ KOMMUNIKÁCIÓ EMK (új)**

Cseri Anita, Dr Kónya Éva, Redő Juli, Tothné Magasföldi Rózsa, Családsegítő és Gyermejköltségtérítési Szolgálat Biatorbágy

Gyermek csoportok szervezése

„Az erőszakmentes, együttműködő vagy együttérző kommunikáció célja, hogy előmozdítsa azt az információ áramlást, amely az emberek közötti együttműködéshez szükséges, és amelynek segítségével a nézetkülönbségek hatékonyan kezelhetők. Az EMK nyelvét használva, lehetővé



válí, hogy a problémákat és konfliktusokat erőszak nélkül oldjuk meg.

Kötségek: útiköltségtérítés, szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,)

Támogatás a csoportok szervezéséhez

**Összesen 60 000 Ft**

## **VÁROSI EGÉSZSÉGNAP 2016. 09. 23. szombat 8-14 óra**

- Szűrővizsgálatok - Egészségház
- Vértadás - Egészségház
- Egészségpiac és bemutatók – Mester utca
- Szakmai program, előadás – ÖK házasságkötő terem
- Akadályverseny (civil szervezetekkel közösen szervezve) (új)
- Rajzverseny és pogácsasütő verseny (új)

Továbbra is megtiszteltetésnek érezzük Egyesületünk számára, Biatorbágy Város Önkormányzatának megbízását a Városi Egészségnap szervezésére.

Ebben az évben is folytatjuk városi Egészségnap hosszú évekre visszanyúló hagyományait.

Töretlen célunk, hogy felhívjuk a figyelmet az egészségmegőrzés fontosságára és lehetőségeire, és tudatosítsuk, hogy szűrővizsgálatok segítségével a betegségek tünetmentes szakban felfedhetőek és megelőzhetőek, az állapotromlás megakadályozható.

A szervezés során szerzett tapasztalatokat elemezve és felhasználva a civil szervezetek bevonásával, a JFMK-al közös szervezésben állítjuk össze a programot.

### **Tervezett program 2016. 09. 23. szombat 8-14 óráig**

**Egészségházban** szűrőprogramok, tanácsadás

- Orthopédia, lábstatika mérés
- Csontsűrűség mérés
- Nyaki ultrahang szűrés
- Gyorstesztek: koleszterin, vércukorszint mérés, vérnyomásmérés, trigliceridszint mérés, húgysavszint mérés, PSA gyorsteszt (prosztagland szűrés 40 év feletti férfiak részére), celiac szűrés.
- BMI (testtömeg index) számítás, boka/kar index mérés, bioimpedancia (testzsír százalék meghatározás, vázizomtömeg) mérés, háskörfogor mérés,
- EKG, Belgyógyászati tanácsadás, rizikóstatus elemzés
- Tüdőgyógyászati szűrések: spirométerrel történő szakvizsgálat, peak Flow mérés, légzésfunkciós szűrés.– Szemészeti szűrés
- Allergológiai szűrések
- Vértadás

Az **önkormányzat házasságkötő termében** ismeretterjesztő előadás lesz. - Tehetség ondozás, tehetséggondozó programok

A **Mester utcában** a szabadban Egészségpiac, termékbemutatók, sporttal kapcsolatos és kulturális programbemutatót tervezünk.

- Akadályverseny (civil szervezetekkel közösen szervezve) (új)
- Rajzverseny és pogácsasütő verseny (új)

Ebben az évben igyekszünk úgy tervezni a programokat, hogy az időjárás ne befolyásolhassa azok sikeres megvalósítását. Újabb színes programokkal Szeretnénk még vonzóbbá tenni a rendezvényt.

### Költségek:

A szűrővizsgálatokban résztvevő szakdolgozók díjazása és járulék vonzata	505 000 Ft
Kisgyermekes program Egészségfejlesztési Intézet	127 000 Ft
Gyermekmentő (Mentőautó kiállása, bemutató program)	60 000 Ft
Accutrend Cholesterin triglicerid, prostata chek szűrőcsíkok	85 000 Ft
Egyéb szűrőcsíkok, Ultrahang gél, egyéb szakmai eszközök	25 000 Ft
Irodaszer	20 000 Ft
Babuka interaktív játszóházhoz anyagköltség	20 000 Ft
Gólyafészek bölcsőde kóstolóval egybekötött ételbemutatója	20 000 Ft
Nagycsaládos játszóház (lufifújás, stb)	5 000 Ft
Banki költségek (Kp. felvétel átutalások stb.)	8 000 Ft
Telefon költségek	10 000 Ft
Vöröskereszt részére baleset-szimulációs anyagok összetevői + gyógyszerértári számlák alapanyagok bográcsban készített ebédhez a szervező -részrtvevők számára	60 000 Ft
utiköltség	15 000 Ft
Akadályverseny és rajzverseny anyagköltsége, ajándékok	22 000 Ft
A résztvevők számára pogácsa, szendvics, ital	12 000 Ft
Előadói díj ( Szakmai program )	60 000 Ft
Előadói díj ( Kulturális program )	80 000 Ft
Üzemanyag	22 000 Ft
Ismeretterjesztő előadások előadóinak, virág, ajándék	30 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b><u>1.166 000 Ft</u></b>

## **SZŰRÉSEK SZERVEZÉSE A VÉRADÓNAPHOZ KAPCSOLÓDÓAN**

Egészségház **14-20 óra**

A Vöröskereszt Helyi Szervezete és az EBKE szervezésében

- február 9. csütörtök 15.30-18.00
- május 2. Hétfő
- (szeptember 23. Egészségnap 8-14)
- november 25. Péntek

### Költségek: (évi 3 alkalommal)

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja	3x90 000 Ft = 270 000 Ft
Recepció díja	3x10 000 Ft = 30 000 Ft
Takarítási költség	3x10 000 Ft = 30 000 Ft
Uti költség	18 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	5 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b><u>353 000 Ft</u></b>

## **TYMPANOMETRIÁS SZŰRÉS - az óvodákban**

– Tympanometriás szűrővizsgálat az óvodában és iskola az alsó tagozatos tanulói számára.

Felelős: Sulymosiné Bartuska Mariann asszisztens, Dr Beke Zsuzsa fül-orr-gégész szakorvos és Detki Krisztina logopédus

Ez a fájdalomtalan vizsgálat a középfül állapotáról ad felvilágosítást. Ezt a vizsgálatot a nagycsoportos óvodások körében minden évben elvégezzük. A program folytatása a logopédiai képzés, az iskolára való felkészítés hasznos és



nagyon fontos diagnosztikus segítője.

Költségek:

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja	70 000 Ft
Üzemanyag költség	18 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	6 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b>94 000 Ft</b>

**ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ TANFOLYAM A BIATORBÁGYI ISKOLÁKBAN (ÚJ)**

Több szakmai tanulmány foglalkozik azzal, hogy hány éves kortól képesek a gyermekek újraéleszteni (pl. Orvosi Hetilap 158 évf. 4 szám 147-152 oldal) Az Ambu bábun megtanult és sikeres újraélesztés összefügg a gyermek életkorával, testsúlyával testmagasságával és BMI értékével.

A magunk részéről az általános iskola 6. -7. osztályát céloztuk meg az elsősegélynyújtó ismeretek átadására és begyakoroltatására. Az autóvezetési vizsga része az elsősegélynyújtó ismeretek elsajátítása, de véleményünk szerint nem lehet elég korán kezdeni és alapkészséggé tenni a segítségnyújtást. A helyi iskolák nyitottak a kérdéssel szemben és tanórai keretben biztosítanak az ismeretek elsajátítására. A házi egészségnyújtó verseny szimulálja „élesben” a baleseti és elsősegélynyújtási eseteket. A jó teljesítményt nyújtók jutalmazása, és az ismeretek alapkészséggé történő emelése a nyári táborban kiscsoportos foglalkozások keretében teljesebbé ki. Ennek megszervezéséhez kérjük az önkormányzat beleegyezését és támogatását.

Elsősegélynyújtó tanfolyam szervezése az iskolákban

Házi elsősegélynyújtó verseny megszervezése, előkészítve a gyermekek területi, megyei, majd országos versenyen való sikeres részvételét.

Nyári elsősegélynyújtó tábor (egy hetes) szervezése az első és második helyezett csapatok számára

Eőadói díj (mentő szakápoló)	180 000 Ft
Anyagköltség, bemutató eszközök	45 000 Ft
Házi verseny szervezés	30 000 Ft
Nyári elsősegélynyújtó tábor (egy hetes) költsége	280 000 Ft
<b>Összesen</b>	<b>535 000 Ft</b>

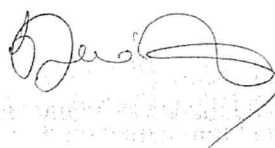
**DROGMEGELŐZÉSI PROGRAM AZ ISKOLÁKBAN (ÚJ)**

szervezés alatt, költsége még nem ismert.

Egyesületünk köszönettel és nagy tisztelettel kéri és fogadja Biatorbágy Város Önkormányzatának támogatását Biatorbágy lakosságának egészségmegőrzése céljából végzett munkánk és a tervezett programok támogatáshoz.

Biatorbágy 2017. 02. 06.

**EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**  
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.  
Adószám: 18690950-1-13



Dr. Juhász Zsuzsanna  
Egészséges Biatorbágyért  
Közhasznú Egyesület elnöke