BIATORBÁGY
Város Polgármestere
2051 Biatorbágy, Baross Gábor utca 2/a. • Telefon: 06 23 310-174/144
Fax: 06 23 310-135 • E-mail: polgarmester@biatorbagy.hu • www.biatorbagy.hu

**Beszámoló**
**a Gólyafészek Bölcsőde 2017. évi működéséről**

Regős Zoltánné a Gólyafészek Bölcsőde vezetője 2018. február 5. napján juttatta el a Hivatal részére a bölcsőde 2017. évi működéséről szóló beszámolóját.

A beszámoló melléklete tartalmazza:
- gondozás statisztikai mutatói,
- étkeztetés statisztikai mutatói.

Fentiekre tekintettel kérem a Tisztelt Bizottságot az előterjesztés mellékletét képező Gólyafészek Bölcsőde 2017. évi működéséről szóló beszámoló elfogadására.

**Biatorbágy, 2018. február 5.**

**Tarjáni István s.k.**
**polgármester**

**Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testülete**
**Egészségügyi és Szociális bizottságának**
**…./2018. (II. 12.) határozata**

**a Gólyafészek Bölcsőde 2017. évi működéséről**

Biatorbágy Város Képviselő-testülete Egészségügyi és Szociális Bizottsága átruházott hatáskörben megtárgyalta a Gólyafészek Bölcsőde 2017. évi működéséről szóló beszámolóját.

Biatorbágy Város Önkormányzata Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 3/2011.(02.25.) Ör. számú rendeletében 27.§, 47.§. valamint az 1/A mellékletben foglaltak szerint Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testületének Egészségügyi és Szociális Bizottsága a Gólyafészek Bölcsőde 2017. évi működéséről szóló beszámolót elfogadja.

**Bodorkos Ádám**

**elnök**

**Biatorbágy Város Önkormányzat**
***Gólyafészek Bölcsőde***
***2051. Biatorbágy, Szent István u. 2.***
***Tel: 06 23 820-100***
***E-mail: regos.zoltanne@bolcsode.biatorbagy.hu***

Iktatószám: K 40/2018.

Címzettek: Tisztelt Tarjányi István Polgármester úr és

Egészségügyi és Szociális Bizottsági tagok

Tárgy: 2017-es évi Beszámoló
Gólyafészek Bölcsőde működéséről

**Tisztelt Címzettek!**

## Beszámoló a Gólyafészek Bölcsőde működéséről 2017. évben

Bölcsődénk öt és fél éve működik, városunk első bölcsődei intézménye ként. Ezen időszak tapasztalatait tudjuk alapul venni, a 2018. évi feladatainknál, az SZMSZ, a Szakmai Program, az épen aktuális jogszabályok figyelembevételével és a megfelelő módosításokkal folyamatos.

***„Szem előtt tartottuk ebben az évben is, hogy minden szülő nyugodtan végezhesse munkáját annak tudatában, hogy a ránk bízott kisgyermekeket biztonságban, egészséges környezetben, legjobb tudásunk szerint gondozzuk és neveljük."***

A feladatorientált költségek jellemzik intézményünket, minden évben különösen odafigyeléssel arra, hogy takarékosak legyünk, de még vannak elmaradhatatlan feladataink, amik nem kevés összegben terhelik a költségvetésünket. Az udvaron lévő lépcsők biztonsági elemeinek kiépítése gyermekeink egészségmegóvása érdekében. Úgy gondolom, hogy a megtakarításaink lefedhetik ezen összeget. Tavasszal orvosolni kell a Szülői Fórum által felvetett problémát.

Személyi feltételek:
Dolgozóink közül 24 fő-állású, 1 fő (4 órás) részállású munkavállaló biztosítja az ellátást. A szakemberek közalkalmazotti státuszban, a technikai dolgozók mint „bölcsődei dajka" ként dolgoznak. A szociális ágazati és a kiegészítő pótlékot összevonták és bölcsődei pótléknak, illetve összevont szociális ágazati pótléknak nevezték el. Dolgozóink közül közalkalmazotti jogviszonyban 22 fő, munkatörvénykönyve alá tartozóan 3 fő dolgozik intézményünkben. A szociális szférában dolgozó főiskolát végzett élelmezésvezető és gazdasági ügyintéző bére rendkívül kevés. A jó dolgozók megtartása a célunk! Ebben a szférában nagy az elvándorlás, szakmánk átalakul és az óvodához hasonlóan reform korszakot él meg. Jelenleg a kisgyermeknevelőink pedagógus I. alapilletménye (3 főt érint), 3 kisgyermeknevelő jár főiskolára, 3 fő szándékozik főiskolai képzésre felvételt nyerni a következő évben. Mivel kevés a szakképzett kisgyermeknevelő, a fiatalokat képzése

nem fedi le az igényeket, sajnos a végzettek közül sokan nem helyezkednek el szakmájukban. Ebben az évben kettő szakképzett kisgyermeknevelő ment el tőlünk, mert lakóhelyén talált munkát. Akik helyettük jöttek, ők sem biatorbágyi lakosok, abban bízom, hogy a most hozzánk járó tanulók nálunk helyezkednek el. Bölcsődei dajkáink képzése 4 fővel, 2018 tavaszától fog megkezdődni. Minden tanévben 6-7 kisgyermeknevelő pontszerző továbbképzését biztosítjuk, évközben szervezett konferenciákon való szakirányú részvételét: élelmezés, pénzügy, munkaügyi területet érintő továbbképzések, mindig az aktualitásoknak megfelelően történnek.

**Szakmai feladatok:**

Alapfeladatként biztosítjuk

- Bölcsődei ellátás- 3 éven aluli gyermekek napközbeni ellátása.

Férőhelyszámunk ettől az évtől 82 férőhelyre emelkedett, mivel 2017. 01.01- től emelkedett a gyermekférőhelyek száma, tárgyi szükségleteink is növekedtek. A játékkészletünk sokkal intenzívebben elhasználódott a gyermeklétszám növekedésével, pótlásuk az eddigi forrásokhoz képest megnövekedett. Felvett gyermekek száma 82 fő, ebből beszoktatott 55 fő szeptembertől kezdte meg beilleszkedését a csoportba. A családok örömére bővült az ellátható gyermekek száma, de minden évben sajnos vannak olyan gyermekek, akik nem nyernek felvételt. A 2017-2018-as tanévben 31 főnek nem sikerült a bölcsődei csoportba bekerülnie, a nyár folyamán 20 család jelzete felvételi igényét. Játszó csoportunkat igen nagy szeretettel látogatják, az időszakos gyermekfelügyelet nem jellemző ebben az évben. Előre tekintés a következő tanévre, a jelentkezők aránya növekvő tendenciát mutat, már most 1.5 szeres a jelentkező gyermekek aránya a férőhelyekhez képest. A kereslet sokkal nagyobb az előző évekhez mérten. A várakozók közül, akik fellebbeztek menet közben nem kerültek be a bölcsődei ellátásba, mert arra az egy-egy helyre, amelyek felszabadultak, sokkal inkább rászoruló, nehéz sorban lévő családok gyermekei kerültek be.

Kiegészítő feladatok:

- Játszócsoport (napi 5-6 fő), 25-30 család veszi igénybe ezt a lehetőséget. Az érdeklődés sokkal nagyobb, mint amennyi férőhelyet tudunk biztosítani.
- Időszakos gyermekfelügyelet (hiányzók helyére), nem vették igénybe, csak egy esetben.
- Tanácsadás- gyermeknevelés, elsősegély nyújtás, élelmezési kérdésekben, népszerű a mai napig.

Szolgáltatásainkkal egyre nagyobb lehetőségeket nyújtunk a családoknak, sőt a munkavállalók körében egyre népszerűbb Játszó csoportunk. Visszatérni a munkába, otthonról dolgozás során, vagy a nagyszülőt tehermentesíti a délelőtt folyamán, más megközelítésből segíti a családokat.

Szívesen járnak vissza intézményünkbe a „régi" bölcsiseink, programjainkat látogatják, patronálják. Petőfi Sándor Gimnázium diákjai ebben a tanévben is szívesen választottak minket közösségi munkájuk során, a felnőttoktatásban lévő hallgatók előszeretettel jönnek hozzánk és viszik jó hírünket. Ebben az évben a kistérségi bölcsődéknek segítettünk tapasztalatainkkal találkozót szerveztünk. Nagy öröm számomra, hogy az általános iskola tanulói szinte minden évben látogatják intézményünket, pályakezdő fiatalok fiúk-lányok vegyesen. Felajánlott munkájukat elfogadtuk és segítettek gyermeknapunk zökkenőmentes lebonyolításában. Jó kapcsolatunk van a biatorbágyi intézményekkel, bevonódunk a családjainkat érintő kérdésekbe (az ajtónk nyitva minden szakember előtt), konferenciákon veszünk részt, egészségnap, beszélj úgy, szülővé válás, fejlesztő tevékenységek, szűrőprogramok, tájékoztatás, tanácsadás stb. Óvodáinkkal a kapcsolatunk nagyon jó, hiszen egymás intézményeit látogatjuk és egyre szorosabb a kapcsolat közöttünk, a gyermek-szülők számára szervezett közös programjaink során mindig új oldalunkat mutathatjuk meg. Minden évben beszélgetést szervezünk az óvodai beiratkozással kapcsolatban, személyes találkozás a kiscsoportos óvodapedagógusokkal, ételkóstolóval egybekötve. Nevelői programunk egyik fontos eleme májusban,

a Csicsergő óvoda és a Legóvár óvoda látogatása, az óvodába menő gyermekeinkkel. A felvételt nyert gyermekeket megnézhetik bölcsődei csoportjaikban, az óvodapedagógusok játéktevékenységük során, megkapják átfogó jellemzésünket minden gyermekről a tanév végén. Kiegészítő jellemzést ír a Dr. Vass Miklós Alapítvány által segítségre szoruló gyermekekről, az általuk végzett munkáról; Dudás Eszter és Szakálos Gizella. Védőnők, Gyermek orvosok, családsegítő szakemberei nyitottak intézményünk felé, hiszen az első információkat tőlük kapjuk a gyermekekről. Mondhatom, hogy a szociális háló tagjaival az együttműködésünk nyitott és segítőkész. Városunk minden intézményével jó kapcsolatot alakítottunk ki ezalatt az öt és fél év alatt, tudjuk ki van a vonal végén és segítjük egymás munkáját.

Kisgyermeknevelőink feladatköre bővülhet az igényekhez mérten érintheti a 257/2000. (XII. 26.) Korm. rendelet a [Törvény 75 §-nak (1) bekezdéséhez] 15.§. (6) pontjában a gyógypedagógia pótlék mértéke legalább a pótlék alap 25%-a, abban a szobában, ahol sajátos nevelési igényű gyermek nevelését, gondozását végzik. Amennyiben szakértői vélemény indokolttá teszi.
Viszont vannak olyan helyzetben lévő gyermekeink, sajnos egyre többen, akik valamilyen fejlődési zavart élnek meg és segítségre szorulnak. Nincsen BNO kogjuk, mert még nem kaptak, vagy nem is kapnának, mert nem olyan mértékű a problémájuk, viszont korrekciós fejlesztést, „javítást" igényel, ilyenkor szakember szükséges, aki segíti a kisgyermeknevelő speciális tudását. Jelenleg bölcsődénkben működik ilyen segítő csapat: kisgyermeknevelő, vezetőnő, gyermekorvos, élelmezésvezető és a Dr. Vass Miklós Alapítvány fejlesztő szakemberei. Korai intervenció és prevenciós tevékenységünk ebben az évben is megfigyelés, eseti megbeszélések történnek, inkább ez év végére az újonnan érkező gyermekeknél tapasztaltunk problémát, jelen feltárás alapján 5 gyermeknél, akik további intenzív közös munkát igényelnek. Mire óvodába mentek számuk lecsökkent 2 főre. Így tőlünk az óvoda pontos tájékoztatást kapott és a Dr. Vass Miklós Korai fejlesztése révén. A központjukban végzett fejlesztést a szülők bevonásával, beleegyezésével, tájékoztatásával annak érdekében, hogy minél kevesebb problémás, rész képesség zavaros kisgyermek menjen óvodába. Fontosnak tartom a helyes napirend kialakítását, az egyéni bánásmód elvét a mindig ugyanaz- mindig ugyanúgy történéseket, a jó beidegződések elsajátítását, ezen alapuló fejlesztéseket. Házi és egyéni továbbképzéseinket minden hónapban az éppen aktuális gyermekekre, vonatkoztatva. Meghívott előadókat vonunk be a szociális hálóban dolgozók közül, akik szívesen vesznek részt programjainkon és közösen beszéljük át az aktualitásokat, fontos a személyes kontaktus minden résztvevővel. Az első közösségbe való beilleszkedés megalapozza a gyermek társadalomhoz való viszonyulását, meghatározza értékrendjének kialakulását, az én tudat fejlődését, segíti megtalálni helyét a csoport dinamikus fejlődésében. Kisgyermeknevelőink felelőssége rendkívül nagy, hiszen a gyermekek különböző szociális helyzetű családokból érkeztek, először találkoztak más szokásokkal, többféle nevelői módszerrel. Csoportba való beilleszkedésük során nyitott, elfogadó, jól fejlődő, szociális térben aktívan résztvevő emberkékké formálódnak. Eleinte a beszoktatás ideje alatt a szülő támogatásával, majd a kézből-kézbe adás során kisgyermeknevelő bátorításával, gondozásával és nevelésével történik. Nagy hangsúlyt fektetünk minden évben az egészség megőrzésére. Így már a 20 hetes kortól elkezdjük a tudatos egészségnevelést! Fontos a jó higiénés szokások, és az egészséges táplálkozás szerinti étkezés kialakítása. Szabad levegőn való tartózkodás, és a kint alvás lehetőségének napi szintű alkalmazása. Természetesen az időjárásnak megfelelően. Mozgáskultúra elsajátítása, akár a szabadban vagy a csoportszobában nagyon fontos gyermekeink számára. A nevelési környezet kialakításánál az odafigyelés, az esztétikum és az életkori sajátosságok figyelembe vétele a jellemző. Szakembereink munkájának középpontjában a támogató, dicsérő és elismerő nevelői magatartás áll, mely elősegíti az aktív gyermeki tevékenység, az egészséges személyiségfejlődés és az önállóság kialakulását. Szakmai programunk kiemelt célja a család és a bölcsőde kapcsolatának, együttműködési formáinak a lehető legjobb kialakítása, a gyermek boldog, kiegyensúlyozott fejlődésének biztosítása érdekében. A bölcsődéhez tartozó játszókert a gyermekek udvari játékigényeit minden szempontból kielégítse. A csoportszobák berendezése a gyermekek életkorához igazodik, a játékeszközök, mozgásfejlesztő játékok is biztosítottak. A hangulatos dekoráció a kisgyermeknevelők sokoldalú kreatív készségét tükrözi. Házi tovább képzéseink minden

hónapban átölelik, a munkánkhoz kapcsolódó gondozási-nevelési kérdéseket az éppen aktuális csoportokban. A csoportszobák tágasak, színesek és világosak, megfelelő hangulatot teremtenek a nyugodt játéktevékenységhez. Korszerű bölcsődénk Biatorbágy egyik központjában található, iskolákkal, óvodákkal, könyvtárral vagyunk körbe véve a családok örömére. Intézményünkben minden dolgozó azon munkálkodik, hogy a gyermekek jól érezzék magukat. Természetesen a szülőkkel, társintézményekkel és a fenntartóval való jó kapcsolat a célunk.

**Jelentkezéshez fontos volt ebben az évben is:**
**Felvételt nyert vagy elutasított gyermekek meghatározása.**

- **Bizottság tagjai szakemberek, akik közösen hozták meg a rászorultság mértékét:**
- Védőnők
- Gyermekorvosok, Bölcsődeorvos
- Nagycsaládosok képviselője
- Biatorbágyi Családsegítő Központ és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársa
- Biatorbágy Város Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának gyámügyekkel foglalkozó munkatársa és természetesen Jegyző Úr
- Óvodavezetők
- Szülői Fórum Képviselői
- Bölcsődevezető.

Ebben az évben is a felvételt nyert gyermekek, mielőtt megkezdték a bölcsődébe való fokozatos beszoktatást, **nyílt hét** keretein belül ismerkedhetnek intézményünkkel. A játszóidőben betekintést kaptak a csoportok életébe és megismerhették az intézményünkben dolgozókat.

## SZÜLŐKKEL VALÓ KAPCSOLAT

- A korrekt partneri együttműködésünk feltétele a kölcsönös bizalom, az őszinteség, a hitelesség, a személyes hangvételű (de nem bizalmaskodó), etikai szempontból megfelelő, az érintettek személyiségi jogait tiszteletben tartó, tapintatos, folyamatos kommunikáció, az információ megosztása.
- Családlátogatás ezen időszakban is közel 100%-os volt, ami azt jelenti, hogy a nyitottság jellemzi a bölcsődénkbe járó családokat.
- A szülőcsoportos beszélgetéseken a részvételi aránya 66-87% -ot is elérte.
- A szervezett programok látogatottsága 77%-os volt.
- Beszoktatás (adaptáció) – szülővel történő fokozatos beszoktatás 100% -ot érte el.
- „Saját kisgyermeknevelő"-rendszer segítette a gyermekek bölcsődébe való beilleszkedését.

## SZOLGÁLTATÁSAINK:

**A sajnos felvételt nem nyert gyermek szüleinek felajánlottuk szolgáltatásainkat. Közel 30 családnak tudtunk segíteni a munkába való vissza integrálódásban.**

- **Játszócsoport** a szülőkkel vagy hozzátartozókkal együtt fogadja a gyermekeket 8-12 óráig, munkanapokon. A gondozónő szerepe megváltozik: ő a háziasszony a csoportban, a

gyermekeket kísérőik gondozzák. A játszócsoport lehetőséget teremt arra, hogy

- szülő és gyermeke kedvező körülmények között játszhasson együtt,
- a gyermekek barátkozhassanak egymással,
- a szülők beszélgethessenek egymással, kicserélhessék tapasztalataikat,
- a szülők tanácsot, segítséget kérjenek a kisgyermeknevelőtől,
- beszélgethessenek a kisgyermeknevelés-gondozás, az egészséges életmód, étkeztetés, stb. területének szakembereivel.
- A bensőséges hangulat kialakításához nagyon fontos a létszámhatárok figyelembe vétele, és a korcsoportok jó összehangolása.
- **Időszakos gyermekfelügyelet biztosítása**
- A szülő elfoglaltsága idejére, néhány órára kérheti gyermeke felügyeletét. Az időszakosan gondozott kisgyermekeket felvehető a normál bölcsődei csoportunk üres férőhelyeire. A gondozónő feladatai, munkarendje a bölcsődei gondozásunk-nevelésünk elvei és az aznapi csoport alapján szervezendő. Az időszakos bölcsődei elhelyezés igénybevétele esetén is fokozatosan, a szülővel történik a kisgyermek beszoktatása. Ebben az évben nem éltek ezzel a lehetőséggel.

## MÁS INTÉZMÉNYEKKEL A KAPCSOLATUNK:

- **A bölcsődénk kapcsolata a bölcsődei hálózaton belül**
- A kistérségben, megyében működő bölcsődékkel, és a hálózat fontos intézményeivel, szakmai központjaival, egyesített bölcsődékkel, közös feladatunknak tekintjük a bölcsődék szakmai működésének segítését és folyamatos figyelemmel kísérését.
- **Bölcsődénk és a társóvodákkal a kapcsolatunk**
- Fontosnak tartjuk a tartalmas, jó kapcsolat kialakítását, amely a kölcsönös érdeklődés révén lehetővé teszi egymás munkájának, céljainak megismerését, megértését, ezáltal a gyermekek számára az átmenet is zökkenő mentesebbé válik. Minden évben meglátogatjuk a közeli Csicsergő és Legóvár óvodát, ahol már vannak oda járó, volt gyermekeink és természetesen a többi óvodával is baráti kapcsolatra törekszünk.
- **Egyéb kapcsolatok**
- A kompetenciahatárok kölcsönös tiszteletben tartásával kooperatív kapcsolatokat alakítunk ki mind azokkal az intézményekkel, amelyekkel a családok és természetesen mi is kapcsolatba vagyunk, vagy egy-egy eset révén kerülhetünk, /(többek között: Védőnői Szolgálat, Házi Gyermekorvosi Szolgálat, Gyermekjóléti Szolgálat, Családsegítő Központ, Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat, Gyámhatóság, Nevelési Tanácsadó, Tanulási Képességeket Vizsgáló Szakértői és Rehabilitációs Bizottság). A bölcsődénk és a különböző (bölcsődei hálózaton belüli és a családsegítés területén működő) szakemberekkel együttműködés sok tekintetben hozzájárult a bölcsődei ellátás fejlődéséhez, az ellátást igénybe vevő családok szükségleteihez, elvárásaihoz történő igazodás segítésében. **Odafigyelünk egymás tevékenységére, segítjük az összefonódó munkát. Közös megbeszéléseinken, fórumainkon, esetmegbeszéléseinken a segítés és az odafigyelés jellemző.**

**I. Mozgáskultúra fontossága:** A gyermekeink mozgásfejlesztő tevékenységét a csoportszobában, vagy az erre a célra kialakított kiscsoportos fejlesztő helyiségben („mocorgóban") végzik kisgyermeknevelőink. Minden csoport be van osztva hetente kétszer, ha jó az idő természetesen a szabadban való tevékenység elengedhetetlen.
Tudjuk, hogy a kiegyensúlyozott személyiség fejlődéséhez milyen fontos a motoros képesség fejlesztése és egyetértünk azokkal, akik azt vallják, hogy a mozgás a kisgyermekek lételeme. A spontán végzett mozgás a gyermekek számára örömforrás.
Mozgásszobánkat a csoportszobában hozzuk létre, hogy a gyerekek játszva fedezhessék fel a mozgás örömét a téli időszakban, illetve rossz idő esetén is. A szobában elhelyezett mozgásfejlesztő játékok kiválóan alkalmasak: - Nagymozgások gyakorlására úgy, mint kúszás, mászás, ugrálás, hempergés. - Mozgásdifferenciálódás elősegítésére, az egyensúlyérzék, mozgásügyesség és a térérzékelés fejlesztésére. - Egyúttal fejlesztik a gyermek alsó- és felsőtestének izomzatát is. - Ezen eszközöket, a lehetőségekhez mérten állandóan fejlesztjük. A „mocorgóban" lévő kavicságyon mezítláb sétálhatnak, tükör előtt végezhetnek különböző feladatokat, labdagyakorlatokat, alagútba be és kibújást, egyensúlyozást, kúszást, mászást, megismerhetik képességeiket, mozgáskultúrájukat fejleszthetik, nevelői felügyelettel. Fontos a spontán érdeklődés, koordinált mozgástevékenység elsajátítása.

**II. Szabad levegőn való alvás fontossága, betegségek megelőzése szempontjából.** Nagyon jól bevált módszer, és a szülők is szívesen veszik.

**III. Egészséges Táplálkozás fontossága, a bölcsődei étkeztetésről részletesebben:**
Az étkezésnek nagyon fontos szerepe van a kisgyermekek testi, és szellemi fejlődésében. Az egészséges táplálkozásra való nevelésnek már ebben a korai életkorban (1-3 év) el kell kezdődnie, hiszen az étkezési szokások már ebben az időszakban alakulnak ki.
Bölcsődénkben helyben történik a főzés, tehát mindennap frissen készült ételek kerülnek a kisgyermekek asztalára. 4 étkezést biztosítunk, mely a reggelit, tízórait, ebédet, és uzsonnát foglalja magába. Reggelihez a tejesital, és a tea mellé kenyérféléket, felvágottakat, friss, idény jellegű zöldségeket kapnak kisgyermekeink, tízóraira rostos gyümölcslevet, ebédre főzeléket kapnak, valamilyen feltéttel, mely lehet hús, hal, csirkemáj, vagy különböző felfújtak. Az ebédet mindig friss, idényjellegű gyümölcs követi, melyből egy mindig alma, ezzel biztosítva a választás lehetőségét. Uzsonnára szintén gabonafélét kapnak a gyermekek, saját készítésű krémekkel, és friss zöldséggel. A folyadékbevitelre is odafigyelünk, az étkezésekhez mindig kínálunk folyadékot is.
Ennél a korcsoportnál fontos, hogy az ételek könnyen emészthetőek legyenek, ezenkívül fontos még, hogy kezdetben csak kis mennyiségeket kapjanak, amit kóstolgatnak, ízlelgetnek.
A gabonafélék elengedhetetlenül fontos a kisgyermekek étrendjében, hiszen ez képezi az étrend alapját. B vitaminban gazdag, összetett szénhidrát forrás. A friss zöldség gyümölcs szintén elengedhetetlen minden nap, mert értékes vízben oldható vitaminokat (pl. C-vitamin), és ásványi anyagokat (pl. magnézium, kálium) tartalmaznak, valamint fontos élelmi rost források. A húsok jelentősége abban áll, hogy az étkezést komplettálja, tehát teljes értékű fehérje forrást tartalmaznak. Ez nagyon fontos ebben korosztályban, különösképpen a vas tartalma miatt is, mely a vérképzéshez szükséges. A tej, tejtermékek könnyen emészthető fehérje forrást tartalmaznak, és a calcium bevitel miatt is ideálisak. Az ételek fűszerezésében a mértékletességre törekszünk, és a természetes ízeket próbáljuk hangsúlyozni. Az alapanyagok felhasználásában, és a konyhatechnológiában is a változatosságra törekszünk. Előfordulhat ebben a korosztályban táplálékallergia, illetve túlérzékenység. Ebben az esetben a szülőnek tájékoztatnia kell a bölcsődét, valamint szakorvos által igazolt papírt kell bemutatnia az allergia meglétéről. Ilyen esetben az adott allergén teljes kihagyásával készítjük a gyermek ételét, melyet külön edényben is készítünk. Az étkezésnek szocializációs szerepe is van, hiszen az együtt étkezést is meg kell tanulniuk a kisgyermekeknek. A bölcsődei étkezésnek tehát nagyon fontos szerepe van abban, hogy a helyes táplálkozásra nevelhessük korcsoportunkat, valamint az étkezés örömforrás legyen gyermekeink számára.

**Boross Andrea/** Élelmezésvezető Dietetikus

A bölcsődei étkeztetésben fontos szempont, hogy az egészséges életmódra nevelés feltételei és az egészséges táplálkozás irányelvei érvényesüljenek. A bölcsőde saját keretein belül is szem előtt tartja, azt, hogy a gyermekeknek milyenek az otthoni étkezési szokásai. Különösen fontos ez a beszoktatás idején. Ezen időszakot a gyermek kisebb traumaként él meg, így fontos szempont, hogy ezt az étkezési szokások megváltoztatásával ne nehezítsük meg. Így elvünk az, hogy a beszoktatás az étkezésben is érvényesüljön. Ezért az adaptáció előtt tájékozódunk arról, hogy otthon milyen ételféleségeket fogyasztottak a kicsik, milyen módon vagy ép hol tartanak egy-egy új íz bevezetésénél. 2017. évi mutatókat részletes statisztikai adatokkal, pontos számolással kívánom bemutatni, amely a mellékletben találhatók. A bölcsődei férőhelyek kihasználtságát az ünnepek, a téli-nyári szünet, a betegségek nagyban befolyásolták. Az első közösség, az immunrendszer működésére nagy hatást gyakorolt. Sajnos, a részleges nyitva tartás + a nyári szünet időszaka= 8 hétre húzta szét a kihasználtságunk mutatóit. Szeptembertől 55 gyermek ment óvodába, akik viszonylag könnyeben vették az akadályokat, kisgyermeknevelők összegzést írtak gyermekeik fejlettségi szintjéről, amit az óvónők és a szülők megkaptak. Bensőséges keretek között elbúcsúztattuk a „nagyokat" és vártuk az újakat, akiket a „bölcsőde kóstolgató" hetében fogadtunk. Itt a szülők tájékoztatást kaptak, melyik csoportba és kihez kerül gyermekük, személyesen ismerkedhettek és játszhattak a csoportban, miközben feltették kérdéseiket. Tájékoztató lapot, napirendet, rövid házirendet stb. vittek haza, családlátogatás és beszoktatási időpontjait egyeztettünk, majd a gondozási étkezési díj kiszámolásáról beszéltünk. Szeptember első hetétől ütemterv szerint kezdtük meg az új gyerekek fogadását, kettő hetes ciklusonként, folyamatosan töltődtek fel a csoportok. Szeptemberben az új szülőkkel és gyerekekkel együtt szépítettük az udvarunkat; gazoltunk, ültetünk a felajánlott növényeket. Nagyon élveztük a közös tevékenységet. Együttműködő szülőkkel ismerkedhettem meg ebben az évben is, gyermekek szinte sírás nélkül kapcsolódtak bele csoportjaink életébe. Voltak nehézségeink, mivel több kisgyermeknevelő elhagyta hivatását, más munkakörbe ment (nagyobb fizetés reményében), vagy azért mert lakóhelyén talált állást.

**Sószobánk** aktív használata, **szabad levegőn való alvás**, helyes **táplálkozás** kialakítása, a **mozgáskultúra** lehetőségének sokoldalúsága, a testi-lelki egyensúlyra való odafigyelés révén azt értük el, hogy kevesebbet voltak betegek gyermekeink. Gondozási-nevelési feladataink során kisgyermekeink egészségének megőrzése fontos számunkra, ezáltal a statisztikai mutatóink, kihasználtságunk egyenletesebb lett. Családokkal a kapcsolatunk nagyon jó, Szülői Érdekképviseleti Fórum tagjai aktívak és segítő készek, bevonódnak a programjaink szervezésébe és lebonyolításába. A diákok és önkénteseink kétkezi munkájukat ajánlották fel programjainkhoz, arcot festettek, gyermekekre vigyáztak kisgyermeknevelők felügyelete alatt, játszottak, ismerkedtek szakmánkkal, és a gyermekek életébe betekinthettek. Intézmény vezetők házi továbbképzéseinkben vettek részt, értékes információkkal bővültünk. Kisgyermeknevelői pályánk átalakul és egyre inkább kirajzolódik az az „életpálya", ami irányt ad számunkra ebben a fejlődésben. Mindannyian elhivatottak vagyunk szakmánk iránt, kivesszük a részünket az utánpótlás nevelésében, egyre szorosabb kapcsolatok alakultak ki az elmúlt években a képzőintézményekkel.

Fenntartónkkal a kapcsolatunk nagyon jó és segítő szakemberekkel dolgozunk együtt.

***„Köszönöm a támogató odafigyelést, amitől családbarát intézményünk, naprakészen állhat a kihívások elé. „***

Szeretném a következő évre is ugyanezt kérni, hiszen nagy változás vár kisgyermeknevelőinkre, dadusainkra és minden kedves kollégámra.

Biatorbágy, 2018. február 02.

Tisztelettel:

GOLYAFÉSZEK BÖLCSŐDE BIATORBÁGY · 1 ·

Ph.

Regős Zoltánné
intézményvezető

# MELLÉKLET

1. melléklet / Gondozás statisztikai mutatói
2. melléklet / Étkezés statisztikai mutatói

1. MELLÉKLET

# Gólyafészek Bölcsőde
# 2017. évi Bölcsődei adatok

Ikt.sz. K 40 / 2018.

Férőhelyszám: 84

| Hónap | Nyitvatartási napok Száma | Beíratottak száma | Gondozottak | Távollét | Lehetséges gondozási napok | Kihasználtság % beíratottak | bentlét |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| január | 22 | 1491 | 1023 | 468 | 1848 | 80,682% | 55,357% |
| február | 20 | 1489 | 1061 | 428 | 1680 | 88,631% | 63,155% |
| március | 22 | 1707 | 1251 | 456 | 1848 | 92,370% | 67,695% |
| április | 18 | 1404 | 939 | 465 | 1512 | 92,857% | 62,103% |
| május | 22 | 1795 | 1519 | 276 | 1848 | 97,132% | 82,197% |
| június | 21 | 1722 | 1209 | 513 | 1764 | 97,619% | 68,537% |
| I félév | 125 | 9608 | 7002 | 2606 | 10500 | 91,505% | 66,686% |
| Július | 11 | 902 | 373 | 529 | 924 | 97,619% | 40,368% |
| augusztus | 23 | 1877 | 599 | 1278 | 1932 | 97,153% | 31,004% |
| szeptember | 21 | 971 | 792 | 179 | 1764 | 55,045% | 44,898% |
| október | 21 | 1218 | 983 | 235 | 1764 | 69,048% | 55,726% |
| november | 21 | 1379 | 1047 | 332 | 1764 | 78,175% | 59,354% |
| december | 16 | 1087 | 768 | 319 | 1344 | 80,878% | 57,143% |
| II. félév | 113 | 7434 | 4562 | 2872 | 9492 | 78,319% | 48,062% |
| Összesen: | 238 | 17042 | 11564 | 5478 | 19992 | 85,244% | 57,843% |

Biatorbágy, 2018.

GÓLYAFÉSZEK BÖLCSŐDE BIATORBÁGY · 1 ·

Ph

Regős Zoltánné
Bölcsődevezető

9.

2. MELLÉKLET

# Gólyafészek Bölcsőde
# 2017. évi Bölcsődei adatok

Ikt.sz. K 40 / 2018

Férőhelyszám: 84

| Hónap | Nyitvatartási napok Száma | Beíratottak száma | Étkezési napok | Távollét | Lehetséges étkezési napok | Kihasználtság % beíratottak | Kihasználtság % benntlét |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| január | 21 | 1471 | 1093 | 378 | 1764 | 83,390% | 61,961% |
| február | 20 | 1489 | 1121 | 368 | 1680 | 88,631% | 66,726% |
| március | 22 | 1707 | 1313 | 394 | 1848 | 92,370% | 71,050% |
| április | 18 | 1404 | 966 | 438 | 1512 | 92,857% | 63,889% |
| május | 22 | 1795 | 1547 | 248 | 1848 | 97,132% | 83,712% |
| június | 21 | 1722 | 1272 | 450 | 1764 | 97,619% | 72,109% |
| I félév | 124 | 9588 | 7312 | 2276 | 10416 | 92,051% | 70,200% |
| Július | 11 | 902 | 380 | 522 | 924 | 97,619% | 41,126% |
| augusztus | 23 | 1896 | 611 | 1285 | 1932 | 98,137% | 31,625% |
| szeptember | 21 | 971 | 814 | 157 | 1764 | 55,045% | 46,145% |
| október | 21 | 1218 | 1020 | 198 | 1764 | 69,048% | 57,823% |
| november | 21 | 1379 | 1086 | 293 | 1764 | 78,175% | 61,565% |
| december | 16 | 1087 | 803 | 284 | 1344 | 80,878% | 59,747% |
| II. félév | 113 | 7453 | 4714 | 2739 | 9492 | 78,519% | 49,663% |
| Összesen: | 237 | 17041 | 12026 | 5015 | 19908 | 85,599% | 60,408% |

Biatorbágy, 2018.

GÓLYAFÉSZEK BÖLCSŐDE BIATORBÁGY · 1 ·

Ph.

Regős Zoltánné
Bölcsődevezető



10.