BIATORBÁGY

Város Polgármestere

2051 Biatorbágy, Baross Gábor utca 2/a • Telefon: 06 23 310-174/213 mellék
Fax: 06 23 310-135 • E-mail: polgarmester@biatorbagy.hu • www.biatorbagy.hu

TÁJÉKOZTATÁS

A MediFitness Kistérségi Fittségi programról

Tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottság!

Dr . Csaba János egészségügyi koordinátor 2017. november 9. napján megküldte a programmal kapcsolatos tájékoztatóját, mely szerint:

„A kutatók által felvázolt program mindenképen jó, követendő, a lakosság üdvére szól.

Céljuk:

„Magunk részéről ezt a célkitűzést teljesen térítésmentes szűrőprogramokkal, orvosi és fittségi mérésekkel, személyes mozgásterápiás és diétás ajánlásokkal támogatjuk, sőt a helyi – szakmailag erre felkészült - fitnesztermekkel való együttműködésünk révén ingyenes belépőkkel is segítjük a résztvevőket.
A program "tipikus résztvevői", a 40-65 éves korosztály
A programban való részvétel házi- és/vagy szakorvosi ajánlás esetén térítésmentes, ennek költségeit átvállaljuk, a jelentkezők méréseit, tervkészítését és oktatását a jelentkezések sorrendjében és/vagy egészségügyi indokoltságok, sürgősségek figyelembevételével hajtjuk végre. „

Juvenalis írta a Szatírák-ban: Orandum est, ut sit mens sana in corpore sano. Azért kellene imádkozni, hogy ép testben ép lélek legyen. Az ima is erő, de a mozgás az egészség megőrzésében hathatósabb – Ez a program is hasonló. Térítésmentes, a helyi fitnesz vállalkozókat is be kell vonni, ők biztosan örülnek majd ennek a lehetőségnek. A program valószínűen EU-s pályázat.

A szakmai részét a családorvosok külön képzése hívatott rendezni.
A terv **egyik gyenge pontja** is ez. Egy alap vizsgálat kb 20 perc, a rendelési idő terhére. Az orvosnak el kell menni / vagy helyben/ a továbbképzésre. Ki kell jelölni a résztvevőt és meggyőzni ennek hasznos voltáról.

A **másik gyenge pont** a lakosság passzivitása, amit láttunk az egészségügyi kérdőív kitöltésekor is. Ha részt is vesznek benne, végig kitartana-e? Pedig ez segítene egészségük megőrzésében.
Serkentőleg hatna a helyi média és az orvosok aktív támogatása.

Összefoglalva:

Ez az orvosi fitnesz program mindenképen támogatható. **A betegek egészségmegőrzését szolgálja, a helyi fitnesz cégeknek munkát adhatna, az Önkormányzatot nem terheli, ingyenes.**
A program a családorvosokon áll, vagy bukik, hiszen őket terheli a felkészítés és bonyolítás, mindezt pénz és taps nélkül. A lakossági részvétel is esetleges, bár az ingyenes fitneszbérlet csábítóan hat, de ha 10 betegen segítünk, az is nyereség. Mindkettőt aktív kampányolással kéne támogatni. Az idő rövid, 2018. május 30-ig tart a program.

Ötletként:
Most is lehet a programra jelentkezni: www.medicalfitness.hu/kisprog honlapon, amit a helyi média folyamatosan közvetítsen. Ez a családorvosokon is segítene. Őket lehetne motiválni a részvételben, ha az Önkormányzattól kapnának pl. egy printert, vagy a munkát segítő eszközt, stb.

A 20 perces alapszűréseket lehetne koncentrálni a szakrendelőbe, ahol a kiválasztottakat egy asszisztens szűrné, kímélve az orvosok rendelési idejét. Az értékelés természetesen az orvost illeti, de így már egyszerűbb a dolog és az orvos is tájékozottabb a betegéről."

Kérem a bizottság támogatását a MediFittness kistérségi Fittségi program tekintetében.

Biatorbágy, 2017. november 10.

Tarjáni István s.k.
polgármester