

**Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testülete**  
**Közjóléti Bizottsága**

**36/2025. (II. 19.) határozata**

**Beszámoló a Biatorbágyi Egészségház 2024. évi szakmai tevékenységéről – átruházott hatáskörben**

Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testületének Közjóléti Bizottsága a Biatorbágy Város Önkormányzata Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 3/2011. (02.25.) Ör. számú rendeletének 1./A mellékletének „átruházott hatáskörök” 1. pontjában kapott felhatalmazása alapján,

**elfogadja**

a határozat mellékletét képező Biatorbágyi Egészségház 2024. évről szóló szakmai beszámolóját.

**Felelős:** polgármester

**Határidő:** azonnal

**Végrehajtásért felelős:** Szervezési Osztály



*Loszman Levente*

**Loszman Levente**

**elnök**

---

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ

---

### BIATORBÁGYI EGÉSZSÉGHÁZ

2024.

Készítette:



Dr. Cserniczky Tamás  
intézményvezető

## TARTALOM

---

---

SZAKMAI BESZÁMOLÓ.....	1
ELŐZMÉNYEK.....	2
A TÁRSASÁG 2024. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA.....	3
SZEMÉLYI FELTÉLELEK.....	4
FOGLALKOZTATOTTAK SZÁMA .....	5
SZERZŐDÖTT ORVOSOK AZ EGYES SZAKRENDELÉSEKEN .....	5
A SZAKRENDELÉSEK BETEGFORGALMA .....	6
NEAK ÁLTAL FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK.....	7
NEAK ÁLTAL NEM FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK.....	11
TERÜLETEN KÍVÜLI BETEGELLÁTÁS .....	11
PÁLYÁZATOK.....	12
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT .....	13
DIETETIKA.....	13
mozgásPROGRAMOK .....	13
MÉDIAMEGJELENÉSEK .....	14
egészségnap .....	14
SZAKMAI TERVEK - FEJLESZTÉSI IGÉNYEK.....	16
ÖSSZEFOGLALÁS.....	17

---

---

## ELŐZMÉNYEK

Bátorbágyi Egészség ház alapítója Bátorbágy Város Önkormányzata (székhelye: 2051 Bátorbágy, Baross Gábor utca 2/a.; adószáma: 15730088-2-13; képviseli: Kocsis József polgármester).

székhely:	2051 Bátorbágy, Mester u. 2.
adószám:	15849681-1-13
törzskönyvi azonosítószám:	849685
Fő tevékenység:	Szakorvosi járóbeteg ellátás
Intézményvezető:	Dr. Cserniczky Tamás
Alapítva:	2024. július 1.

A Bátorbágyi Egészség ház (jogutód szervezetként) 2017. június 1.-től biztosítja az Egészség ház szolgáltatásait.

## A TÁRSASÁG 2024. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA

A 2024. évben még mindig érezhetőek voltak a pandémia utóhatásai, fokozatosan és lassan emelkedtek a betegszámok, és még mindig nem érték el a világjárvány előtti értékeket, az emelkedés a megemelt óraszámoknak volt köszönhető.

A 2024. évben az Egészség ház partner szakorvosainak száma és a rendelések óraszáma is gyarapodott, a NEAK felé a törvény által előírt adatszolgáltatás, ami a finanszírozás alapja - rendben teljesült. 2023. évtől közvetlenül a NEAK-kal kötött finanszírozási szerződés alapján kaptuk a támogatást, ez így történt 2024. évben is.

Nagy változás, hogy megkaptuk a kért kapacitásbővítést, azaz végre a lakosságszám emelkedést követve bővíthettek a szakorvosi óraszámok. Emiatt mind a szakorvosi, mind az asszisztensi, valamint a recepció létszámot is emelni kellett. A rendszer miatt nagyon nehéz szakorvosokat találni, akik a szakrendeléseken rendelnek, nekünk nagy küzdelemben 90% felett van a betöltött munkahelyek száma. Egyedül, sajnos az országos trendeknek megfelelően bőrgyógyászat, szemészet és urológia szakterületeken nem tudtuk teljesen lefedni a rendelkezésre álló óraszámokat.

Szintén 2023.évtől a teljes alaptervékenységünket kiszolgáló egészségügyi nyilvántartó adminisztrációs Ixnet rendszer is megújult, felhasználóbarát változata segítségével az online előjegyzési rendszer a rendelések jelentős részére kisebb-nagyobb hibákkal, de jól működik.

2021. évtől bankkártyás fizetési lehetőséget is biztosítunk a betegek részére gyorsítva ezáltal a recepció fizetést, ugyanakkor csökkentve a készpénzforgalmat. Ennek használata a betegek körében folyamatosan bővül.

A tulajdonos Önkormányzat által a 2024. évben is megújított együttműködési megállapodások keretében a herceghalmi, sóskuti és pusztazámori lakosok igénybe vehették az egészségügyi szolgáltatásokat Biatorbágyon.

A megvalósult orvos-beteg találkozások száma 2024. évben 39 689 – az előző évit 20%-kal meghaladta.

	Orvos-beteg találkozások száma (fő)				Arány 2024/2023	Változás
	2021	2022	2023	2024		
Belgyógyászat	958	1 525	1 589	1 426	90%	-10%
Bőrgyógyászat	1 329	1 283	2 126	791	37%	-63%
Diabetológia	513	550	586	1 322	226%	126%
Endokrinológia	879	134	-	516	-	-
Fizioterápia	4 019	4 670	4 818	6 115	127%	27%
Fül-orr-gégészet	1 534	1 750	1 947	2 091	107%	7%
Gyógytorna	2 703	3 649	4 018	4 865	121%	21%
Kardiológia	1 924	1 924	1 916	2 169	113%	13%
Neurológia	722	849	947	1 516	160%	60%
Nőgyógyászat	1 224	2 330	1 386	2 340	169%	69%
Ortopédia	1 809	1 608	1 542	2 183	142%	42%
Pszichiátria	1 505	1 513	1 612	1 667	103%	3%
Reumatológia	1 449	1 562	1 750	2 519	144%	44%
Röntgen	360	1 219	1 165	1 745	150%	50%
Sebészet	2 693	3 229	3 576	3 661	102%	2%
Szemészet	2 043	1 599	1 516	1 528	101%	1%
Ultrahang	549	832	1 523	2 149	141%	41%
Urológia	620	754	846	1 085	128%	28%
<b>Összesen:</b>	<b>26 833</b>	<b>30 980</b>	<b>32 863</b>	<b>39 689</b>	<b>120%</b>	<b>20%</b>

## SZEMÉLYI FELTÉLELEK

A betegellátás színvonalának, a betegek bizalmának megőrzése érdekében a korábbi évek rendelkezéseit, orvosait igyekeztünk megtartani és újakkal bővíteni. 2023 év végére jelentősen csökkent a közreműködői szerződések alapján dolgozó orvosok száma. 2024 évben döntően már

egészségügyi szolgálati jogviszony alapján működött a betegellátás. Az orvoskollégák száma a NEAK által befogadott kapacitásokhoz is igazodva – nőtt – az év folyamán többen részmunkaidőben alkalmazottként folytatták a munkát.

Az EgészségHáz tevékenységének bővülésével a saját foglalkoztatott munkavállalók létszáma is nőtt. A záró létszám 2024. december 31-én 64 fő volt, mely az alábbiak szerint oszlik meg:

---

#### FOGLALKOZTATOTTAK SZÁMA

---

intézményvezető/ügyvezető	1 fő
vezető asszisztens	1 fő
gazdasági vezető	1 fő
asszisztensek	11 fő
gazdasági munkatárs	1 fő
dietetikus	1 fő
pszichológus	1 fő
gyógytornász	2 fő
fizioterapeuta	1 fő
szakorvos	32 fő
betegirányítók	5 fő
ügyfélkapcsolati munkatárs	1 fő
takarítók	2 fő
EFI – LEK	4 fő

Az Egészségfejlesztési Iroda és a Lelki Egészség Központ működése stabilizálódott, így év végére 1 teljesállású és 3 részállású kollegát alkalmaztunk.

A 29 EÜ szolgálati jogviszonyban foglalkoztatotton felül 3 szakorvos kollega maradt vállalkozói jogviszonyban 2024 év végére.

---

#### SZERZŐDÖTT ORVOSOK AZ EGYES SZAKRENDELÉSEKEN

---

Összesen 32 fő szakorvossal látjuk el a rendeléseket, melyből 3 fő közreműködői, 29 fő pedig egészségügyi szolgálati jogviszonyon alapuló munkaszerződés keretében végezte munkáját (ez jelentős változás az előző évekhez képest, hiszen akkor jóval több volt a vállalkozó, és a jogviszonyban dolgozók után a bér 80%-át visszkapjuk a NEAK-tól.) az alábbiak szerint:

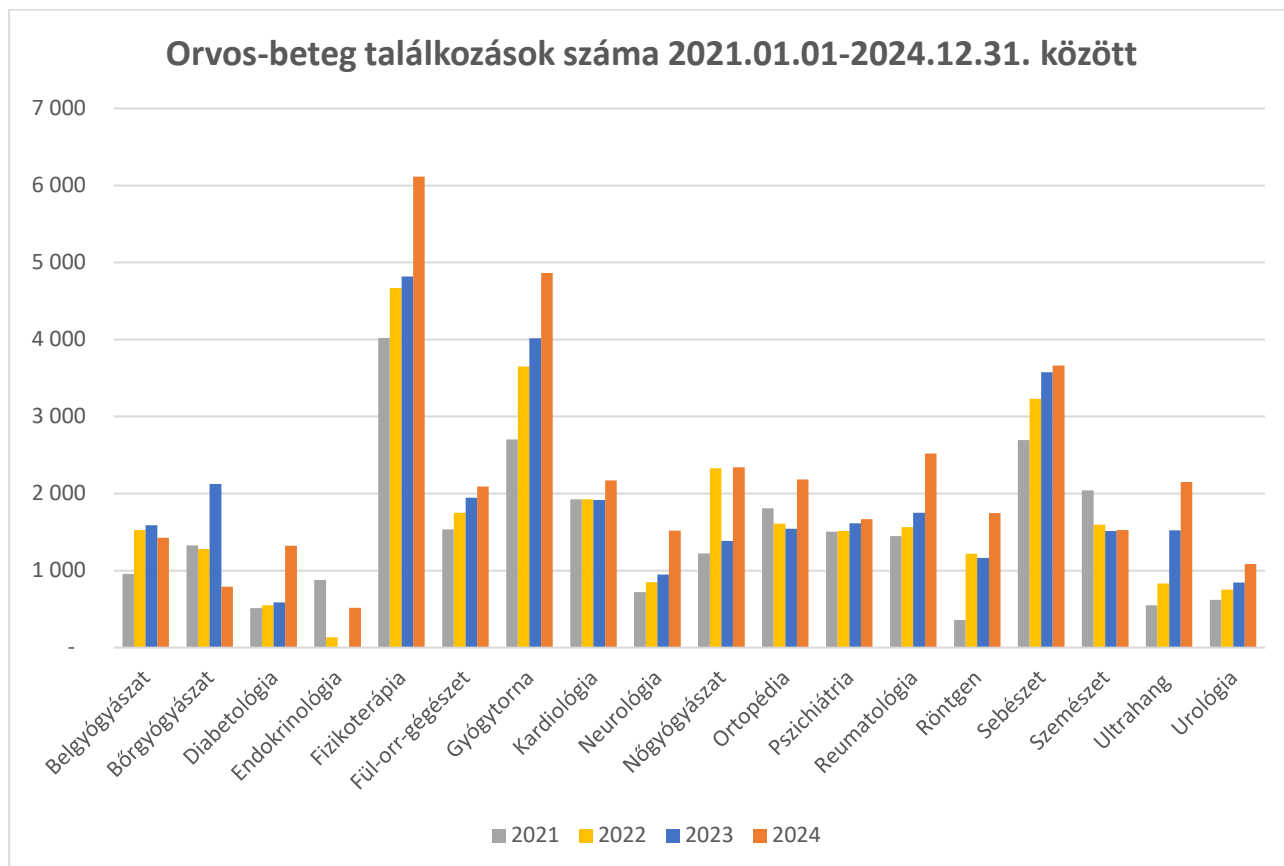
Belgyógyászat	2 fő
Diabetológia	2 fő
Fül-, orr-, gégészet:	3 fő
Kardiológia	4 fő
Neurológia	2 fő
Nőgyógyászat	4 fő
Ortopédia	2 fő
Bőrgyógyászat	1 fő
Pszichiátria	1 fő
Reumatológia	1 fő
Radiológia	2 fő
Sebészet	2 fő
Szemészet	2 fő
Ultrahang	2 fő
Urológia	1 fő
Endokrinológia	1 fő

---

### A SZAKRENDELÉSEK BETEGFORGALMA

---

Az Nkft/EgészségHáz 2021-2024 működési időszakában a **betegforgalmi/esetszám adatok** az alábbiak szerint alakultak az egyes szakrendeléseken :



## NEAK ÁLTAL FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK

Az egészségügyi ellátórendszer fejlesztéséről szóló 2006. évi CXXXII. törvény végrehajtásáról rendelkező 337/2008. (XII. 30.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Korm. rendelet) 15/A. § alapján a Többletkapacitási-befogadási Bizottság **2023.12.20-án** elfogadta az alábbi táblázatban szereplő többletkapacitásokat a Biatorbágyi Szakrendelő tekintetében:

Szakrendelések	Óraszámok
Röntgen	Heti 6 óra
Sebészet	Heti 4 óra
Ortopédia	Heti 4 óra
Nőgyógyászat	Heti 6 óra
Urológia	Heti 4 óra
Diabetológia	Heti 8 óra
Neurológia	Heti 6 óra



Ultrahang	Heti 6 óra
Bőrgyógyászat	Heti 8 óra
Fizioterápia	Heti 15 óra (nem szakorvosi óra)
Gyógytorna	Heti 15 óra (nem szakorvosi óra )
Dietetika	Heti 6 óra (nem szakorvosi óra)
Pszichológia	Heti 6 óra (nem szakorvosi óra)
<b>Összesen:</b>	<b>Heti 52 szakorvosi óra, heti 42 nem szakorvosi óra</b>

A NEAK-kal megkötött szerződés alapján 2024. év májustól a rendeléseket - a megnövelt óraszámmal - az alábbi táblázat mutatja:

kód	Megnevezés	Heti óraszám	Éves teljesítmény/német pont	Éves OEP finanszírozott lehetséges bevétel	Szerződött orvosok/szakemberek száma
0100	Belgyógyászat	11 szakorvosi óra/hét	1 268 021	2 345 839 Ft	2
0200	Sebészet	17 szakorvosi óra/hét	3 523 572	6 518 608 Ft	2
0400	Szülészet-nőgyógyászat	17 szakorvosi óra/hét	3 261 164	6 033 153 Ft	4
0600	Fül-orr-gégegyógyászat	8 szakorvosi óra/hét	1 491 911	2 760 035 Ft	3
0700	Szemészet	13 szakorvosi óra/hét	2 878 575	5 325 364 Ft	2
0800	Bőrgyógyászat	16 szakorvosi óra/hét	3 760 177	6 956 327 Ft	1
0900	Neurológia	14 szakorvosi óra/hét	2 921 455	5 404 692 Ft	2
1000	Ortopédia	15 szakorvosi óra/hét	2 871 036	5 311 417 Ft	2
1100	Urológia	10 szakorvosi óra/hét	2 363 508	4 372 490 Ft	1
1400	Reumatológia	20 szakorvosi óra/hét	3 443 446	6 370 375 Ft	1
1800	Pszichiátria	14 szakorvosi óra/hét	3 278 789	6 065 760 Ft	1
1800	Pszichiátria gondozó	2 szakorvosi óra/hét	370 818	686 013 Ft	1
4000	Kardiológia	15 szakorvosi óra/hét	3 975 007	7 353 763 Ft	4

5000	Laboratóriumi diagnosztika	15 nem szakorvosi járó TVK (járó előirányzat terhére)	1 193 451	2 207 884 Ft	
		15 nem szakorvosi (Labor TVK ) Labor előirányzat -terhére	64 036	118 467 Ft	
5100	Röntgendiagnosztika	18 szakorvosi óra/hét	3 662 242	6 775 148 Ft	2
5301	Ultrahang diagnosztika	14 szakorvosi óra/hét	3 929 614	7 269 786 Ft	2
5722	Fizioterápia	38 nem szakorvos/hét	6 918 126	12 798 533 Ft	1
5711	Gyógytorna	33 nem szakorvosi óra/hét	7 480 843	13 839 560 Ft	2
0123	Diabetológia	12 szakorvosi óra/hét	2 382 054	4 406 800 Ft	2
0113	Endokrinológia	4 szakorvosi óra/hét	752 899	1 392 863 Ft	1
7600	Dietetika	6 nem szakorvosi óra/hét	1 403 543	2 596 555 Ft	1
7101	Szakpszichológia	6 nem szakorvosi óra/hét	1 403 543	2 596 555 Ft	1
	<b>Összesen:</b>		<b>64 597 830</b>	<b>119 505 986 Ft</b>	
<b>összes szakorvosi óra/hét:</b>		<b>220</b>			
<b>összes nem szakorvosi óra/hét:</b>		<b>98</b>			
<b>Kiegészítő (térítésköteles) tevékenységek</b>					
0406	Magán Nőgyógyászat	2 szakorvosi óra/hét			1
0600	Magán Fül-orr-gégészet	2,5 szakorvosi óra/hét			1
5712	Gyógymasszázs	18 nem szakorvosi óra/hét			1
2501	Magán Foglalkozás egészségügyi szakrend.	2 szakorvosi óra/hét			1
0601	Audiológia rendelés	16 nem szakorvosi óra/hét			1

A rendelési óraszámok és a kapacitások 2019-ben megtörtént átcsoportosítása akkor megteremtette az új ellátások finanszírozását, másrészt a nagy forgalmú rendelések előjegyzési idejét csökkenthettük, de a folyamatos lakosság számemelkedés indokolta az újabb kapacitásbővítést. Ez 2023 decemberében megtörtént, ezeket az óraszámokat 2024-ben töltöttük meg tartalommal, azaz újabb szakorvosokat és asszisztenseket alkalmaztunk (több esetben a régi munkavállalóval bővítettük a szakmát).

Az adatok azt mutatják, az országos/környékbeli számokhoz képest kedvező a rendelésekhez való hozzáférés ill. várakozási idő – tovább javíthat ezen a lakosság tudatosabb hozzáállása, a krónikus betegségek kontrolljának jobb ütemezése. Az online előjegyzés/lemondás lehetősége megvalósult. Az időpontra érkezés megvalósult – a foglalt időpont akadályoztatás esetén történő lemondása sajnos még nem általános a betegek részéről. A laborvizsgálatok, vérvételek is előjegyzéssel történnek, itt rövid idő alatt sok beteg fordul meg, esetenként várakozási idő is van.

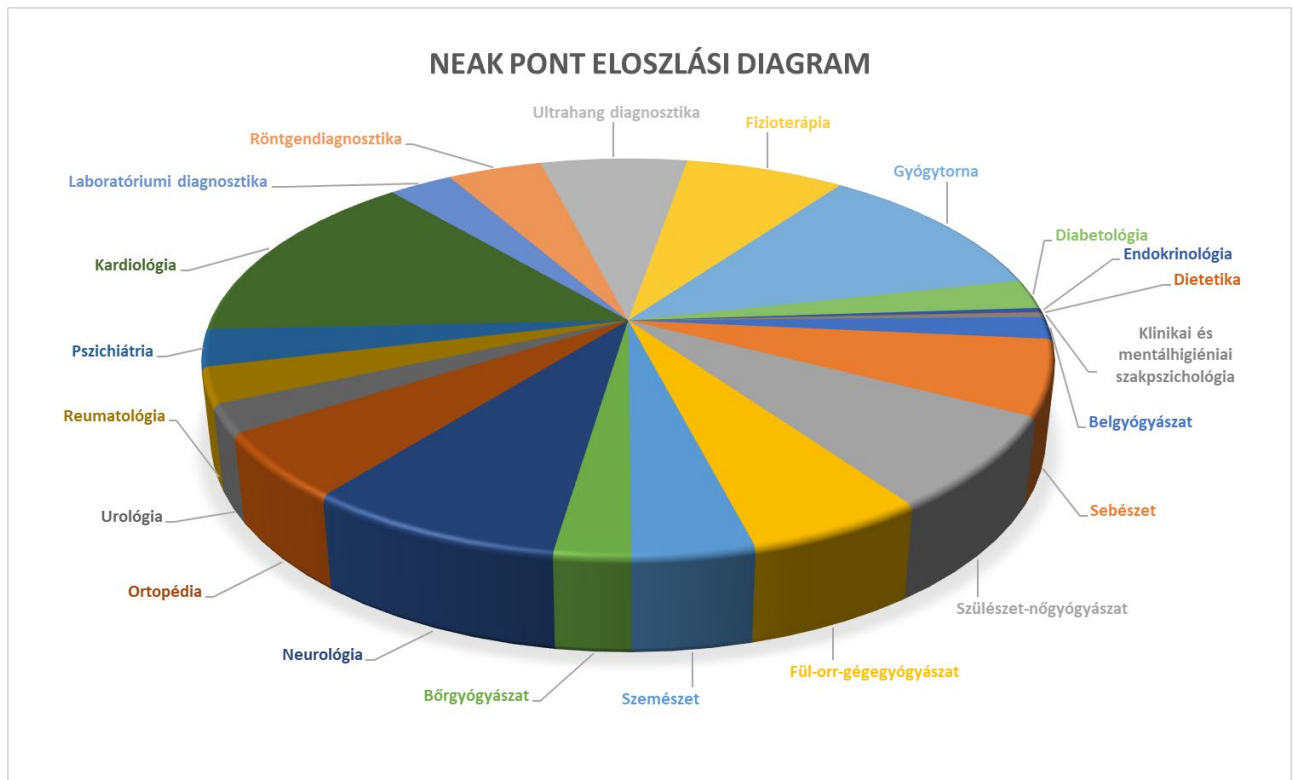
Az orvos-beteg találkozások száma, illetve a teljesített jelentési kötelezettség azt mutatja, hogy a rendelő forgalma és teljesítménye fokozatosan emelkedik. Ez két dolognak köszönhető, egyik az emelkedő lakosságszám, a másik a bővítésnek köszönhető rendelési idő többlet.

2021. szeptember 1-től a NEAK közvetlen finanszírozási szerződést kötött az NKft.-vel. Ezen szerződés alapján a jogutód EgészségHáz azon egészségügyi dolgozói után, akiket a 2020. évi C. törvényben szabályozott egészségügyi szolgálati jogviszonyban foglalkoztat, jogosult bérkiegészítés igénylésére.

Az ellátott betegek után kapott NEAK finanszírozás alakulása az elmúlt 5 évben:

<b>NEAK teljesítmény alakulása</b>					
	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
Január	7 867 713 Ft	6 398 774	6 318 608 Ft	8 714 577 Ft	8 601 523 Ft
Február	7 583 545 Ft	7 107 904	7 382 260 Ft	7 756 336 Ft	7 757 199 Ft
Március	5 664 254 Ft	7 128 657	7 618 763 Ft	7 827 047 Ft	8 448 778 Ft
Április	1 406 006 Ft	6 244 669	6 571 385 Ft	7 322 715 Ft	10 092 289 Ft
Május	2 480 799 Ft	6 878 193 Ft	8 180 179 Ft	8 147 401 Ft	10 350 132 Ft
Június	5 136 036 Ft	7 700 761 Ft	7 575 318 Ft	8 647 264 Ft	9 536 294 Ft
Július	6 872 063 Ft	6 489 347 Ft	6 021 496 Ft	6 295 597 Ft	8 957 117 Ft
Augusztus	5 632 403 Ft	5 616 598 Ft	6 251 288 Ft	7 247 556 Ft	7 020 191 Ft
Szeptember	7 749 994 Ft	8 191 912 Ft	7 297 038 Ft	6 498 175 Ft	9 562 962 Ft
Október	7 154 056 Ft	7 685 055 Ft	8 405 556 Ft	8 790 695 Ft	10 330 775 Ft
November	4 993 343 Ft	7 309 471 Ft	7 791 935 Ft	7 812 363 Ft	9 942 691 Ft
December	4 811 865 Ft	5 889 522 Ft	6 234 734 Ft	6 520 654 Ft	9 145 450 Ft
<b>Összesen</b>	<b>67 352 077 Ft</b>	<b>82 640 863</b>	<b>85 648 560 Ft</b>	<b>91 580 380 Ft</b>	<b>109 745 401 Ft</b>

**NEAK teljesítmény pontszámok megoszlása a rendelések között 2024 évben:**



## NEAK ÁLTAL NEM FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK

Kiegészítő óraszámban gyögmasszázst, fül-orr-gégészeti szakrendelést is biztosítunk, térítés ellenében. Ugyancsak elérhető nőgyógyászati magánrendelés valamint lézerebészet az EgészségHázban. Rendelkezésre áll magán foglalkozás-egészségügyi rendelés. Jelenlegi összes ilyen, NEAK által nem finanszírozott ill. térítéssel igénybe vehető rendelésünk heti 14 szakorvosi és 24 nem szakorvosi óra.

## TERÜLETEN KÍVÜLI BETEGELLÁTÁS

2017. október elsejétől csak a biatorbágyi lakosokat láttuk el térítésmentesen – a területi ellátási kötelezettségünknek megfelelően. Ez 2024-ben változott, tekintettel, hogy megkaptuk Herceghalom területi ellátási kötelezettségének a Biatorbágyi EgészségHázba történő áthelyezését. Ezen kívül egyedi szerződések alapján ellátjuk Pusztazámor és Sóskút itt jelentkező-kis létszámú- betegeit.

A recepción való bejelentkezéskor laccím-kártyát és TAJ kártyát kérünk a betegektől, a területen kívüli betegek más kóddal kerülnek rögzítésre- őket a NEAK felé nem jelentjük.

A szerződött települések lakosai által igénybe vett betegellátási szolgáltatások NEAK finanszírozási táblázat alapján számított forint összeg megoszlása látható az egyes szakrendelések szerint.

<b>2024.01-11. havi összesítő</b>			
<b>Szakrendelés</b>	<b>NEAK pont</b>	<b>Betegszám/fő</b>	<b>Forint</b>
Belgyógyászat OEP	72665	71	134 430 Ft
Bőrgyógyászat OEP	113135	36	209 300 Ft
Diabetológia OEP	122406	120	226 451 Ft
Dietetika OEP	1311	3	2 425 Ft
Endokrinológia OEP	42824	40	79 224 Ft
Fizioterápia OEP	354252	515	655 366 Ft
Fül-orr-gégészlet OEP	249229	140	461 074 Ft
Gyógytorna OEP	337172	286	623 768 Ft
Kardiológia OEP	841528	207	1 556 827 Ft
Neurológia OEP	384890	120	712 047 Ft
Nőgyógyászat OEP	500047	226	925 087 Ft
Ortopédia OEP	279718	183	517 478 Ft
Pszichiátria - OEP	123756	50	228 949 Ft
Pszichológia	30187	15	55 846 Ft
Reumatológia OEP	120840	173	223 554 Ft
Sebészet OEP	146290	140	270 637 Ft
Szemészet OEP	144634	82	267 573 Ft
Ultrahang OEP	283507	157	524 488 Ft
Urológia OEP	124262	107	229 885 Ft
Labor	-	632	9 070 360 Ft
RTG	159583	107	295 229 Ft
<b>Összesen</b>	<b>4 432 236 Ft</b>	<b>3 410</b>	<b>17 269 997 Ft</b>

## PÁLYÁZATOK

A **VEKOP-7.2.2-17** pályázatból megvalósult és azóta is támogatottan működik az Egészségfejlesztési Iroda Biatorbágyon.

2023 évben megvalósult az Infúziós szoba kialakítása, mely 2024 évtől NEAK finanszírozás keretében tudja nyújtani a szolgáltatásokat. Szintén 2024 évben sikerült beszerezni egy új ultrahang készüléket, valamint informatikai eszközöket.

2024 decemberében nyertünk egy TOP Plusz pályázaton, ennek keretében lehetőségünk nyílik egy csontsűrűségmérő DEXA készülék beszerzésére 28 millió Ft értékben (az Önkormányzat 9 millió Ft önrészt biztosít), valamint 10 millió Ft értékben egészségfejlesztési és prevenciós programokat tudunk végezni Biatorbágyon. Ezek gerincszűrés az iskolákban, egészségtudatos gyerekből egészségtudatos felnőtt: táplálkozás, mozgás népszerűsítése, valamint csontsűrűség szűrés a nők körében a régióban. Ezen programok megvalósulása, valamint a készülék beszerzése a 2025 -ös évben várható.

## EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT

---

Irodánk 2024-ben 28 szintéren (beleértve az online felületeket) 195 programot szervezett a településeken, közel 2 000 (részben virtuális) találkozással. A szűrések, a fizikai aktivitással kapcsolatos, illetve a mentális egészséggel összefüggő programokban való részvétel ingyenes az érdeklődők számára.

Az EFI iroda központi költségvetésből működik, minden évben 25 millió Ft áll a rendelkezésére.

A járás minden településén (Biatorbágy, Budajenő, Budakeszi, Budaörs, Herceghalom, Nagykovácsi, Páty, Perbál, Remeteszőlős, Telki, Tök, Zsámbék) további sikeres együttműködésekkel működtetünk, igény szerinti programokkal álltunk rendelkezésre (részben online elérhetőséggel).

---

### DIETETIKA

---

**A senior klubban rendszeresen táplálkozással kapcsolatos előadást tartunk.**

**A háziorvosi praxisközösség és az EFI közötti együttműködés- zöld recept program formájában működik.**

**Témák:** elhízás, szénhidrát anyagcsere zavar, kóros lipid értékek, purinszegény étrend

**Meghívom egy kávéra...**

Minden hónapban egy alkalommal a dietetikus várja egy kis társalgásra az érdeklődőket egy cukrászdában.

**Műanyagcsökkentő Augusztus 2024**

---

### MOZGÁSPROGRAMOK

---

A 2024-es évben a feladatnak megfelelően kiemelten kezeltük a mozgásprogramokat. Irodánk (Budakeszi Járás Egészségfejlesztési Iroda) szervezésében Biatorbágyon **Szenior és Csontritulás tornákat** tartunk, melyek heti rendszerességgel zajlanak.

Szintén az idősebb generáció részére **Nordic Walking foglalkozást** szerveztünk Herceghalmon. Nagy érdeklődésnek örvend mind a fiatalabb mind az idősebb generáció körében is a **Női lépték túrák**, amely az EFI szervezésében jött létre. A tavaszi és őszi etap: 18-18 vezetett gyalogtúrát jelent.

Ezenkívül sikeresen megszerveztünk kisgyermekes anyukáknak szóló programokat, mint például a **Kokas művészetterápiás foglalkozás** 3 alkalom az anyukáknak, 3 alkalom pedig a gyermekeknek. Létrehoztunk egy **Anyaidő csoportot** Budakeszin, mely jelenleg is működik. Ide vendégelőadót szerveztünk, aki beszélt a Sablonmentes táplálkozásról, mely nagy sikert aratott.

A gyermekek számára a mozgás megszerettetése kiemelten fontos célkitűzés. Görkorcsolya, bicikli, korcsolya kipróbálására rendszeres alkalmakat szervezünk szakoktató részvételével.

---

### *MÉDIAMEGJELENÉSEK*

---

Fontos feladatunk a lakossági tájékoztatás az EgészségHáz és az EFI-LEK programjairól a lehető legtöbb szinten az írott és az online helyi és regionális médiában.

Rendszeresen jelen vagyunk a kistérségi televízióban, a nyomtatott sajtóban és a social mediában is. Témáink közül: „műanyagcsökkentő augusztus”, „Zöld terápia”.

---

### *EGÉSZSÉGNAP*

---

2024-ben is nagyon kedveltek az egészségnapok, Budakeszin, Perbálon, Biatorbágyon is volt rá igény. Szűrővizsgálatok mellett edukációs beszélgetések, játékos ismeretátadás is történik a rendezvényeken.

**Vállald be! Ma van az a holnap! Egészségtudatos kihívás a Budakeszi Járás Egészségfejlesztési Iroda (EFI) közreműködésével 8 hetes kihívás az egészségünkért.**

### **Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja Egészségnap Biatorbágyon 2024**

Szombaton, szeptember 21-én a szűrőkamion egész nap jelen volt, 50 féle vizsgálati lehetőséggel, életmód sátrakkal, anatómiai bábukkal, szemléltető eszközökkel. Az Alzheimer Világnap alkalmából memóriaszűréssel készültünk, a Boldog Gizella Alapítvánnyal együtt figyelemfelhívó sétát szerveztünk a jelenlevőkkel a Viaduktra. Emellett az EFI által szervezett családi túra zajlott az Iharosban, 66 fő részvételével. A rendezvény forrásigénye meghaladta a kapott összeget, ezért ezt mind az EFI keretéből, mind pedig az EgészségHáz saját forrásából egészítettük ki.



A megnyitón vendégünk volt Kertész Éva a WHO magyarországi képviselője, Kocsis József Biatorbágy város megválasztott polgármestere, Dr Juhász Roland, Gondosóra programigazgató, Dr. Egervári Ágnes a Szociális Klaszter elnöke.

Egész héten zajlottak a szűrések az EgészségHázban is, 16 féle szűrési lehetőséggel vártuk a jelentkezőket, mint például neuropátiás szűrés, EKG vizsgálat, pajzsmirigy és hasi ultrahang. A nagy érdeklődésre való tekintettel az anyajegy szűrésre és a számítógépes gerincvizsgálatra két napon is volt lehetőség.

A vizsgálatokon megjelentek regisztrációja alapján a részvétel az alábbiak szerint alakult:

<b>Gyermek szemészet</b>	20 fő
<b>Masszázs</b>	17 fő
<b>Bőrgyógyászati/Melanómaszűrés</b>	109 fő
<b>Testállapot felmérés</b>	31 fő
<b>Hallásvizsgálat</b>	13 fő
<b>Diabetológiai beszélgetés</b>	8 fő
<b>Gerincállapot felmérés</b>	37 fő
<b>Érállapot felmérés</b>	35 fő
<b>Szemészeti szűrés</b>	27 fő
<b>Allergiateszt</b>	14 fő
<b>Has ultrahang</b>	16 fő
<b>Pajzsmirigy ultrahang</b>	23 fő
<b>Kardiológia, ultrahang, Ekg, vérnyomásmérés</b>	24 fő
<b>Légzésfunkció</b>	35 fő
<b>Szájüregi szűrés</b>	8 fő
<b>Batz</b>	6 fő
<b>Összesen elvégzett vizsgálat</b>	<b>423 fő</b>

A programokon való részvétel ingyenes volt az „Egészséges Biatorbágyért” népegészségügyi program támogatásának köszönhetően.

A Faluházban a Vöröskereszt szervezésében sikeres retro véradás zajlott.

Az előzetes regisztrációnak köszönhetően a létszám eloszlott, a szűrésekre érkezőknek nem kellett sokat várakozniuk az egyes vizsgálatok előtt.

A szűrőkamionon közel 60 személy vette igénybe a vizsgálatokat, emellett a szombati egészségnapon 145 páciens regisztrált a bejelentkezés során.

A szűrőkamion 11 fős személyzetén túl több mint 30 fő kolléga: orvos, szakdolgozó, EFI munkatárs és egészségházi dolgozó vett részt a rendezvény lebonyolításában.



A programokról hírt adtunk a nyomtatott és elektronikus helyi és országos médiában.

A Mammográfiai szűrőkamion közel 1 hónapos csúszással, de megjelent, szerencsére ez nem szegte senki kedvét, így 335 regisztrált páciensből 324 megjelent a szűrővizsgálatokon, melyet a Mamma Klinika végzett el. Nagy könnyebbséget jelent ez a 40 év feletti női lakosság számára, mert nem kellett Budapestre utazniuk.

#### EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREINK

A járásban egészségfejlesztésben tevékenykedő szervezetek, szakemberek, a járás valamennyi települési **önkormányzata** (12 település), valamint a

- **Budakörnyéki Önkormányzati Társulás**
- **Országos Korányi Pulmonológiai Intézet (OKPI) Módszertani Főosztály**
- **A „Három generációval az egészségért” programban résztvevő háziorvosi praxisok**
- **Magyarországi Dietetikusok Országos Szövetsége**
- **Biatorbágyi Juhász Ferenc Művelődési Központ**
- **PMKH Érdi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya**

#### SZAKMAI TERVEK - FEJLESZTÉSI IGÉNYEK

Szakmai terveinkben az egészségmegőrzésére, a betegségek megelőzésére, a lakosság egészségtudatosságának elmélyítésére törekszünk a folyamatos magas színvonalú betegellátás mellett. Ez a két törekvés egymást kiegészítő tevékenység elemekből áll.

Az EFI és LEK programjai révén tovább kívánjuk növelni a szűrővizsgálatok ismertségét és gyarapítani az érintettek részvételi hajlandóságát.

A helybeli definitív ellátás, mint cél megvalósítása érdekében csontsűrűségmérő készülék telepítése van a közeli tervekben, ennek köszönhetően nemcsak Biatorbágy, hanem a járás női lakosságának a szűrését és követését végezhetjük el.

Az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program célkitűzéseire aktívan csatlakozva 2025 évben a háziorvosi praxisokkal együtt részt veszünk egy komplex megelőzési programban, melynek célkeresztjében az obesitas (elhízás) áll.

2024. évben az Önkormányzat támogatásával vettünk egy új nőgyógyászati UH készüléket, ezzel lényegesen gördülékenyebben mennek a vizsgálatok.

Szintén 2024 évben kezdődött a recepció-betegfelvétel körüli nehézségek megoldása. Itt létszám bővítéssel különvált a betegfelvétel, valamint a vizsgálatokra való jelentkezés, új telefonközpont került kialakításra, azaz mindenki visszahívásra kerül. A következő évben bevezetjük a várólista fogalmát, főként azokban a szakmákban ahol nagyobb a várakozási idő. Ezek a bőrgyógyászat és szemészet. Ezen kívül bevezetjük az előzetes telefonhívást, azaz 2 nappal a rendelés előtt minden előjegyzett beteget felhívunk, hogy emlékeztessük a megjelenésre. Ez két okból is célszerű, egyrészt a meg nem jelenő és az időpontot nem lemondó

betegek aránya még mindig magas, és nem kapunk finanszírozást, valamint üres időpont keletkezik. Ide be tudjuk hívni a várólistán szereplő betegeket, ez is főleg a hiányszakmákban fontos, ezzel pedig csökkenteni tudjuk a várakozási időt.

Közép-hosszútávú fejlesztési igény az egynapos sebészet létrehozása. Ez a jelenlegi sebészeti várólisták miatt, valamint a város mérete miatt is indokolt.

## ÖSSZEFOGLALÁS

---

Az EgészségHáz a szolgáltatások bővítésével, takarékos gazdálkodásával a biatorbágyi lakosok magas színvonalú járóbeteg szakellátását szeretné megvalósítani, valamint a szűrővizsgálatok és életmódi programok, a praxisközösségekkel való együttműködések révén a betegségek megelőzése, az egészségtudatosság fejlesztésén dolgozik.

Arra törekszünk, hogy az egészségügyben tapasztalható igen jelentős munkaerőhiány ellenére bővüljenek szolgáltatásaink. Meglévő kapacitásainkkal a számok tanúsága szerint jól gazdálkodunk, igyekszünk azokat optimálisan kihasználni, reagálunk a változásokra. Az elmúlt években dinamikus fejlődés, a szolgáltatások bővülése valósult meg.

A további fenntartható szakmai fejlődést definitív helybeni ellátások megvalósítása, nappali kórház típusú ellátások, magánrendelések befogadása biztosíthatná, ehhez a tárgyi feltételeket részben sikerült megteremteni – új rendelőköt alakítottunk ki, a szükséges engedélyeket megszereztük.

További beruházásra van szükség: Az immár hosszú évek óta „ideiglenesen” az EgészségHázban állomásozó **Városgondnokság elhelyezése** már nem halogatható tovább. Már a tervezett csontsűrűségmérő készülék elhelyezése is nagy nehézségeket okoz. A korábban említett **NEAK alulfinanszírozás** problémájának megoldására az EÜ Kormányzat ígéretet tett a 2024 év során. Hát ebben az évben ez nem valósult meg. Középtávú fejlesztés keretén belül létjogosultsága lenne az **egynapos sebészet** kialakításának. Egyrészt az ellátandó betegszám növekedése indokolja, valamint a kedvező NEAK finanszírozása. Problémát jelent a helyszín kiválasztása, kifejezetten helyszűkében vagyunk.

Siker, hogy az Egészségfejlesztési Irodát nem kellett feladnunk a központi finanszírozás bizonytalansága ellenére sem: módunk van így arra, hogy a betegellátás mellett az egészségtudatosságot, az egészséget és annak megőrzését, mint értéket és célt mutassuk be a város és az egész járás lakosainak.

A lakosság és a partner egészségügyi intézmények felől érkező visszajelzések pozitívak: az EgészségHáz ismert és elismert szereplőjévé vált a szolgáltatásoknak.

A szakmai munka bázisát, minőségi garanciáját az a magasan kvalifikált orvosi és szakdolgozói gárda jelenti, akik itt dolgoznak. Folyamatosan komoly kihívás, hogy megtarthassuk szakembereinket.

Biatorbágy, 2025. január 07.



Dr. Cserniczky Tamás  
ügyvezető